



В. Кононов



КАРМИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ
ОТ НЕГАТИВНОЙ КАРМЫ

В. Кононов КАРМИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Владимир КОНОНОВ

Кармическая ПСИХОЛОГИЯ

*Как избавиться
от негативной кармы*

МОСКВА • 2010

ББК ??????
К ??

Владимир Вадимович КОНОНОВ

Кармическая психология

Как избавиться от негативной кармы

Научно-популярное издание

К?? **Кармическая психология.** Как избавиться от негативной кармы. Научно-популярное издание. — М., 2010. — 192 с.

ISBN ?????????

В наше время карма стала очень популярной темой. Ее считают причиной всех несчастий, ей приписывают любую череду неудач: заболел, обокрали, разорился, преследуют неудачи в жизни — виновата карма.

В книге рассмотрено много методик и практик, которые может с успехом освоить любой желающий. Эти технологии позволят заниматься исследованием своих реинкарнаций и, конечно, при желании улучшить свою карму.

ББК ??????

*Художник А. Кононова
Редактор-корректор Л. Куролесова
Компьютерная верстка Е. Куркова*

Подписано в печать ???.?.2010 г. Формат 84x108¹/₃₂.
Бумага ??????. Объем 12 п.л. Тираж _____ экз. Заказ _____

Отпечатано ??????

ISBN ?????????

© В. Кононов, 2010

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
Введение	5
Глава 1. Что такое карма	7
Глава 2. Какая бывает карма. Разновидности кармы	13
Глава 3. Где находится карма	28
Глава 4. Как карма включается и кем. Роль подсознания в нашей жизни	46
Глава 5. По каким правилам, законам работает карма	58
Глава 6. Прошлые жизни и понятие реинкарнации	79
Глава 7. Наши цели и задачи в этой жизни	87
Глава 8. Причины возникновения кармических блоков	96
Глава 9. Диагностика кармы	117
Глава 10. Можно ли исправить карму или, по крайней мере, ее улучшить?	160
Глава 11. Техники работы с кармой	171
Послесловие	194

ПРЕДИСЛОВИЕ

Прежде чем приступить к изложению материала книги, хочу кратко рассказать о причине, побудившей меня к ее написанию.

Вначале в рамках этой темы мной было написано несколько статей, причем некоторые из них были помещены в Интернете. По отзывам читателей у меня сложилось мнение, что лучше, если подобный материал будет представлен не разрозненными статьями, а в едином контексте в формате книги. Это позволит интересующимся данной тематикой читателям получить наиболее полное представление о таком понятии, как карма.

Мне захотелось поделиться тем багажом знаний и опыта, который накоплен мной за многие годы работы и исследований в этой области.

Я надеюсь, что эта книга будет интересна для широкого круга читателей. В ней найдут много информации как люди, не посвященные в вопросы кармической психологии, так и специалисты: психологи, экстрасенсы, те, кто работает с психоэнергетикой, и многие другие.

В книге рассмотрено много методик и практик, которые может с успехом освоить любой желающий. Эти технологии позволят заниматься исследованием своих реинкарнаций и, конечно, при желании улучшить свою карму.

ВВЕДЕНИЕ

В наше время карма стала очень популярной темой. Ее считают причиной всех несчастий, ей приписывают любую череду неудач: заболел, обокрали, разорился, преследуют неудачи в жизни – виновата карма.

Ни для кого не секрет, что одной из составляющих нашей успешности является хорошая карма. Когда она есть, мы не тратим драгоценных ресурсов на ее погашение и всю энергию можем направить на реализацию своих целей, задач и потребностей.

Несомненно, карма и судьба тесно связаны между собой. Часто бывает так, что наше прошлое полностью управляет будущим. Здесь карма выступает главной причиной наших повседневных проблем и забот.

Люди стремятся к счастью и благополучию, хотя эти понятия у каждого имеют свой смысл.

К нашим устремлениям и объектам желаний мы идем различными путями, используя множество средств для их достижения. Порой, стремясь к своей цели, мы не считаемся с окружающим нас пространством, вероломно нарушая его границы и неся в него разрушения. Мы не задумываемся над тем, что Вселенная всегда ответит нам той же монетой. Отклик пространства на наши действия и даже мысли может произойти сразу или спустя некоторое время. И это будет тем возмездием, которое называется кармой. Закон причины и следствия неумолим.

Мы также не должны забывать про наши внутренние пространства – физическое тело, психику, личность и т.п. Разрушая их, мы лишаем себя жизненных ресурсов, знаний и умений.

Мы изо дня в день постоянно строим свою судьбу, она складывается из наших мыслей, желаний, действий. В жизни часто бывает так, что нас обуревают беспорядочные мысли, мы разрываемся среди незавершенных дел, долгов и обязательств, кроме того, у нас есть еще и будущие планы.

Беспорядочные, хаотичные мысли приводят к неутомности, суетливости, ненужным действиям и пустой трате сил. Невыпол-

ненные желания провоцируют и направляют все устремления к их удовлетворению. Незаконченные действия воруют энергию, побуждая их реализовать.

Не эти ли три причины являются управителями нашего будущего, судьбы и кармы?

Карма стала сегодня выгодным бизнесом: опытные экстрасенсы за хорошее вознаграждение «снимут» с вас карму — отведут несчастья и болезни. Но возможно ли это?

На тему кармы читают лекции, проводят семинары и тренинги, но насколько они помогают вам лучше и спокойней жить? Как улучшить свою карму? Возможно, ответы на эти вопросы вы получите, прочитав эту книгу.

Тогда, надеюсь, мои усилия будут не напрасными.

С уважением,

Владимир Кононов

Глава 1. Что такое карма

Понятие кармы как составляющей части судьбы было известно еще нашим далеким предкам. Правда, у разных народов это понятие имело различные названия. Родина же известного нам сегодня слова — Индия. В переводе с санскрита «кар» означает действие, а понятие «карма» рассматривается как результат, итог, судьба, обязанность. Таким образом, как говорили древние, карма есть результат действий, совершенных человеком.

Выражаясь современным языком, карма является следствием действия закона, который утверждает, что любое событие имеет причину и последствие. Цепочки причинно-следственных связей существуют в любой области Вселенной, и разорвать их не может даже сам создатель.

Несомненно, закон причинно-следственных связей действует и в человеческой жизни. Он сродни закону физики о действии и противодействии и работает на всех уровнях человеческого бытия, в том числе и физическом. Действие причинно-следственных связей можно проследить во всех сферах нашей жизни.

Теперь попробуем разобраться, что же такое карма в сфере тела, речи, ума и какую роль она играет в нашей жизни.

Человеческие поступки могут быть как сознательными, так и неосознанными. Любое наше действие тем или иным образом оказывает влияние на окружающую среду, и неважно, является она социальной или природной.

Любые проявления вовне побуждают пространство соответствующим образом реагировать на наши действия. В тех случаях, когда наши поступки экологичны и не приносят вреда тому, что нас окружает, Вселенная, как правило, нас не беспокоит. В случае же, если наши поступки вызывают разрушение или раздражают окружающую среду, может быть вызвана ее ответная негативная реакция в наш адрес. Правда, она может последовать не мгновенно, а с некоторой задержкой, которая является только лишь следствием инертности действия в той среде, с которой мы вступаем во взаимодействие. Другой причиной этой паузы являются процессы, зависящие от накопления критической массы негатива, превышение которой запускает механизм кармы.

Однако даже если в результате неправильных поступков человека никакой реакции не последовало, это вовсе не значит, что он не будет нести ответственности за содеянное. Роковые последствия обязательно настигнут его в будущем. К сожалению, эти негативные «накопления» могут распространиться на его детей и внуков.

Даже если человек неосознанно создает вокруг себя негативную энергию и разрушения, это не снимает с него ответственности за содеянное. Карма безжалостна и справедлива, она не щадит ни царей, ни нищих, для нее все равны.

Древнеиндийские мудрецы хорошо знали законы кармы. Любое действие они разделяли на «белое» или «черное».

«Белое» действие совершается согласно предписанию Дхармы — свода законов, следуя которым человек застрахован от ошибочных негативных поступков, увеличивающих его карму.

По сути «белым» действием является поступок, совершаемый без какого-либо стремления к собственной выгоде. «Черное» же действие бывает результатом, как правило, эгоистических устремлений.

Как следствие, «положительная» или «отрицательная» карма возникает в результате того или иного поступка или действия и становится его следствием.

Говоря про карму простым детским языком, можно сказать так: делай добро — «и оно к тебе не раз еще вернется...» Совершаешь зло — оно злом тебе «аукнется» сейчас или потом.

В этом плане хорошо сравнение: если сеешь хорошее, доброе семя, то пожнешь хороший урожай. Если сеешь гнилое, плохое семя, то можешь остаться без урожая.

Причиной возникновения кармы являются внутренние намерения, мысли и стремления. В буддизме карму отождествляют с намерением. Буддисты говорят, что карма — это не какая-то сущность, а процесс, действие, энергия, сила. Некоторые называют ее «действие-влияние». Это реакция наших поступков на нас самих.

Проще говоря, карма — это поступок. Повторение поступков становится привычкой, а привычка с течением времени превращается в характер человека. Плохой характер может привести к беде. На настоящий момент мы являемся результатом того, какими мы были до сегодняшнего дня. Личность будущего складывается из моментов настоящего. Другими словами, человек постоянно меняется, но идет ли наше развитие по пути эволюции или инволюции — во многом зависит от нас.

Но поступки являются лишь следствием наших помыслов.

В мире кармических связей мысль имеет удивительную силу. У каждой идеи есть собственная жизнь. Она обладает формой и субстанцией в мире причины и следствия. В зависимости от силы, страсти и ясности разума своего обладателя каждая мысль создает различные колебания в энергоинформационном поле планеты. Действия и слова порождают огромные силовые волны, эхо которых разносится по всей Вселенной.

Мысль есть первопричина возникновения кармы. В Дхаммападе об этом говорится следующее [1]: «Умственным процессам предшествует интеллект, он их возглавляет и создает. Если с нечистым интеллектом кто-нибудь говорит или действует, то за ним следуют несчастья, как колеса вслед за упряжным животным. Если с чистым ин-

теллектом кто-то говорит или действует, то счастье следует за ним, неотступное, как тень». Тем самым древние намекают на то, что качество мышления может изменить карму, а в некоторых случаях даже совершенно освободить человека от ее воздействия.

Таким образом, мы только посредством своих мыслей можем постоянно создавать и уравнивать карму.

Примером может послужить известный факт того, что усиленные молитвы христианских священников и буддийских монахов в храмах Тибета повлияли на ход Второй мировой войны. Таких образцов взаимного влияния можно перечислить огромное множество.

По мнению буддистов, страдание и счастье являются результатами того, как собственные поступки человека, его слова и мысли воздействуют на него самого. Именно они порождают удачу или отсутствие благополучия, счастье или горе.

Последствия негативных действий постепенно можно уничтожить развитием привычки к «белым» действиям. Их можно совершать, придерживаясь следующих правил:

* Не нарушайте гармонию мира.

* Перед своими действиями подумайте, не навредите ли вы своими поступками окружающему пространству и всему живущему в настоящем и будущем.

* Будьте всегда настроены на отклик, идущий извне, отражающий ваши намерения и действия. В этом случае вы сможете ощутить, как поступать, не нарушая гармонии мира.

Даже если вы уже производите какое-то действие, внутреннее отношение к нему в процессе совершения также может изменить карму в ту или иную сторону.

Карма не является абсолютной предопределенностью. Мир бесконечно многообразен, и всегда существует некоторая неопределенность или вероятность кармических последствий, которая допускает возможность свободы выбора.

Если бы все было заранее «расписано», мы сделались бы рабами прошлого. В этом случае бессмысленно стало

бы придерживаться правил поведения и стремиться к духовному росту, самосовершенствованию. Только обладая свободой выбора, возможно осуществить правильный выбор в любых кармических условиях.

С другой стороны, если бы предопределенность отсутствовала, то была бы абсолютная свобода выбора. В этом случае мы могли бы совершать поступки, какие нам вздумается, и никто и ничто не смогло бы препятствовать выполнению наших желаний, как созидательных, так и разрушительных.

Согласно существующим законам кармы, этих двух крайностей – абсолютной свободы выбора и абсолютной предопределенности – в нашем мире быть не может. Поскольку мы не одни во Вселенной, то на любое наше действие возникает противодействие со стороны других людей, да и самой природы, обладающих той же свободой выбора, что и мы. Поэтому результат причинно-следственных кармических связей нельзя считать ни неизбежным, ни полностью невозможным. Его проявление всегда является итогом совокупности предопределенности и действий, совершенных в результате свободы выбора.

Все в жизни переплетено и связано между собой. Мы находимся в живой пульсирующей Вселенной, где все вещи взаимозависимы друг от друга. Раздавленная бабочка на хребте Кавказских гор влияет на торнадо у берегов Филиппин, которое, в свою очередь, отзывается на младенце, сосущем материнскую грудь во французской деревушке.

Человек постоянно опутывает себя причинно-следственными связями. Поэтому, с одной стороны, карма становится мощным ограничителем в его свободе выбора и не дает ему полной свободы действий. С другой стороны, карма не позволяет человеку деградировать, создавая ему ситуации, в которых сложно нарушать законы развития и эволюции.

Из этого напрашивается вывод, что кармические ограничители являются специальным механизмом Все-

ленной, защищающим ее от инволютивных тенденций. И, если человек не справляется со своими космическими задачами в этой жизни, его, как двоичника, оставляют на второй год, т.е. «сбрасывают» на новое перевоплощение. Последнее же воплощение можно представить как отражение всех прошлых жизней, и карма здесь играет не последнюю роль.

Вообще, если существует душа, то она не может иметь кармы. Карма возникает от иллюзий, в которых пребывает дух. Нам кажется, что мы есть тело, эмоции, ум и т.п., а раз мы отождествили себя с этими понятиями, то стали частью этого мира, где причины и следствия связаны воедино.

К подобному выводу пришли йоги, достигшие уровня просветления путем практического осознания кармического опыта как средства накопления необходимых знаний. Они вырабатывают в себе одинаковое отношение ко всем проявлениям вселенского «противодействия». Поскольку их жизнь не управляется ни удовольствием, ни страданиями, они не имеют ни «белой», ни «черной» кармы. Отсутствие желаний позволяет им изменить будущее даже в этой жизни.

Л и т е р а т у р а :

1. Дхаммапада. — М.: Изд. восточной литературы, 1960.

Глава 2.

Какая бывает карма. Разновидности кармы

Успешность нашей жизни зависит от совокупности «положительной» и «отрицательной» кармы. Превалирование «отрицательной» несет человеку страдания, заблуждения, ошибочность поступков и т.п. Зато перевес «положительной» кармы дает неограниченные возможности в реализации наших желаний, стремлений и надежд.

Так что же способствует возникновению «положительной» или «отрицательной» кармы?

Во-первых, это зависит от тех или иных внешних условий, в которых совершаются действия.

Хорошая среда обитания, прекрасные социальные условия, пребывание среди духовных, интеллигентных, умных людей способствует совершению поступков, улучшающих карму.

В то же время плохие внешние условия, низкое социальное положение, дурная компания отнюдь не способствуют улучшению кармы, а наоборот, создают условия для ее ухудшения.

Таким образом, можно сделать вывод, что возникновение кармы зависит от внешних условий, которые окружают человека в конкретный момент времени. К ним можно отнести:

- само место, где происходят события;
- время суток, год, день, когда имеет место действие;
- план, который задействован при этом процессе, — ментальный, эмоциональный, физический;
- социальное окружение и т.п.

Вторым источником, побуждающим нас к созданию будущей кармы, становимся мы сами, точнее – внутренние причины, в нас заключенные. Основной предпосылкой является наше душевное состояние в момент совершаемых нами действий, и оно играет отнюдь не последнюю роль.

Другим коварным «врагом» являются наши внутренние неосознанные программы. Они в самый неподходящий момент могут включиться и без нашего ведома усугубить или улучшить последствия поступка, создав кармический след.

К этим программам можно отнести все то, что нам досталось от наших предков и общества, в котором мы жили раньше.

Т.е. карму человека можно разделить на индивидуальную и ту, которую мы получаем от внешней среды, – например, карму планеты Земля. Это второе понятие включает в себя также и социальную карму. Это прежде всего то «наследие», которое пришло к нам от предков, его принято называть родовой кармой. К ней также относятся: семейная карма, карма нации, к которой мы принадлежим, страны, в которой мы живем, и т.п.

Так почему же мы тащим такой лишней балласт общественной кармы?

Дело в том, что человек по своей природе является социальным существом. Посредством совместной деятельности люди связаны взаимными обязательствами, родовыми связями, чувствами и внутренним расположением друг к другу, коммуникациями и т.п.

Человек не замечает тонких связей, которыми он пронизан, которые его соединяют с окружающими людьми. Это взаимодействие принято называть энергоинформационным обменом. Естественно, если человек опутан этой невидимой паутиной, то любое его движение в энергоинформационном поле вызывает ответные реакции между людьми, а тем более – в полевых взаимодействиях с теми, с кем он связан через родовую карму.

Родовая карма

О ней много говорят, на нее списывают все жизненные неудачи, болезни и т.п. Но что же такое родовая карма?

Родовая карма – это то, что мы унаследовали от предков – бабушек, дедушек, пап и мам.

Не нужно быть особенно наблюдательным, чтобы заметить, насколько мы похожи на своих родственников. Генетики утверждают, что причиной тому наследственность; ДНК родителей несет информацию обо всем нашем роде.

Но если допустить, что физическое тело формируют программы, спрятанные в ДНК, тогда что же способствует формированию нашего характера? Ведь не секрет, что новорожденные отличаются не только темпераментом, но и особенностями характера. Это наблюдается даже у детей, находящихся еще в утробе матери.

По-видимому, дело здесь не только в особенностях информации, заключенной в ДНК. Львиную долю информации от наших родителей мы получаем другим путем.

Мысли, стрессы, испытываемые нашими предками, записываются в их подсознании или, как говорят экстрасенсы, прописываются на оболочках астрального тела и начинают передаваться из рода в род, как некоторые утверждения или программы о том, что нужно делать в тех или иных случаях, как реагировать на те или иные проявления окружающего нас мира. Это происходит и после рождения ребенка вплоть до его энергоинформационного совершеннолетия, которое не связано с физиологическим возрастом и может произойти и в 30, и в 40, и даже в 50 лет, а иногда только после смерти родителей ребенка.

Подобная информация относится к родовой карме. Но это еще не все.

Родовая карма – это также последствия наших поступков, которые в будущем отразятся на детях, внуках и правнуках.

Согласно народным верованиям, результаты наших неправильных действий могут отразиться на потомках

даже в седьмом колене. Подобное явление издревле было известно на Руси, поэтому законы рода выполнялись неукоснительно. Крепость семьи всегда тесным образом была связана с духовными принципами, которые в роду считались священными.

Сильный род — мощное противоядие от проклятий.

Как говорится в пословице: «На бедного Егора все напасты». А почему? Да потому, что его предки вели «замечательный» образ жизни, который повлиял на него через семь поколений. Кстати, похожее верование наблюдалось и среди американских индейцев.

Индейцы принимали сознательные решения с учетом того, как они могут отразиться на судьбе племени и на судьбе следующих семи поколений. Даже в таких, как нам кажется, мелочах, как рубка дерева, индейцы придерживались строгих правил. Они учитывали, как это действие отзовется на потомках.

В некоторых племенах не существовало физических наказаний за преступления. С виновником прегрешений проводили долгие беседы старейшины племени, пока он после долгих размышлений не осознавал всех последствий своего проступка. Например, американские аборигены верили, что каждый поступок человека оказывает влияние на весь окружающий его мир [1].

Как же проявляется родовая карма?

В первую очередь, она отражается на нашем здоровье. Наследственность, сильное и здоровое физическое тело, здоровая психика являются признаками хорошей родовой кармы. Плохая генетика, наследственные болезни говорят о наличии в роду темных пятен кармических следов. Из-за тяжелой родовой кармы человек может в этой жизни родиться калекой или умственно неполноценным.

Материальное наследство, доставшееся нам от предков, в первую очередь зависит от тяжести родовой кармы. При ее большом отрицательном значении миллио-

ны, оставленные наследникам, могут испариться, не дойдя до получателей.

Помимо грубых аспектов родовой кармы, существуют еще и невидимые ее проявления. Она влияет на успешность и внутреннее благополучие личности, притягивает к человеку или отталкивает от него соответствующее социальное окружение и многое другое.

Человеку с тяжелой родовой кармой приходится сталкиваться с бесчисленными трудностями в преодолении себя и социальных неурядиц. Такие люди постоянно привлекают к себе и своему окружению несчастья.

Родовая карма может влиять на стремления человека, на его энергетический запас.

Тяжелая родовая карма может способствовать постоянной нехватке жизненных сил. Даже набранная во время отпуска энергия в результате действия «отрицательной наследственности» очень быстро рассеивается.

Плохая родовая карма может блокировать информационные потоки, и человек не может попасть в нужное место в нужное время. Все это оказывает влияние на событийный ряд личности, нарушая ее гармоничное развитие.

Родовая карма может передаваться как по мужской, так и по женской линиям. Обычно по мужской линии она распространяется на мальчиков, а по женской — на девочек. Однако бывают случаи, когда это правило не соблюдается. Если в семье один ребенок, то он, как правило, несет на себе карму как мужской, так и женской линии своего рода. А если в семьях все дети одного пола, то кто-то из детей может получить карму по мужской, а кто-то — по женской линии. В многодетных семьях случается и так, что один или несколько детей вообще не несут на себе этой нагрузки.

Родовая карма тесным образом переплетена с индивидуальной кармой перевоплощающейся личности [2]. Душа перед воплощением выбирает место, время и родителей в соответствии с поставленными целями и задачами на эту реинкарнацию [3], в течение которой она ре-

шает свои задачи и получает соответствующие жизненные уроки, которые складываются в накопление опыта.

Поэтому признаки индивидуальной и родовой кармы тесно переплетены между собой.

Из-за тяжелой кармы прошлого человек в этой жизни может родиться в семье нищего, раба или потерять в детстве своих родителей. Его кармическое невезение выразится в том, что он родится инвалидом детства, будет страдать различными наследственными и психическими заболеваниями и т.п. Его, как правило, ожидает тяжелая судьба, ему предстоит постоянно сталкиваться с неудачами в социуме.

Например, если человек в предыдущей жизни в большом количестве проливал чужую кровь или способствовал бесполезной потере чужой спермы, то в последующем воплощении он может приобрести анемию.

Человек, отказывающийся видеть истину о себе и окружающем мире, может родиться в своем следующем воплощении слепым физически, чтобы учиться «прозревать» правду посредством чувств и интуиции.

К примеру, дама, которая в эпоху Возрождения отличалась нетерпеливостью и не была способна выслушать кого-либо до конца, может обнаружить, что в этой жизни ее никто не хочет слушать.

Как мы приобретаем родовую карму?

Все начинается в момент, когда душа выбирает себе будущих родителей. Она ищет себе ту семью, в которой сможет наилучшим образом реализовать свою негативную карму, приложив усилия к ее исправлению.

Мы присоединяемся к родовой карме в момент зачатия, когда энергии обоих родителей втягивают «душу»* в свою воронку сотворения будущей жизни.

Начинающийся процесс роста плода формирует не только новое тело, но и сценарий будущей жизни, пре-

* В результате наших исследований выяснилось, что перевоплощению подвергнута не только душа, но и личность.

доопределенный прошлыми реинкарнациями. Развивающийся малыш, находящийся в утробе матери, «пропитывается» родительскими энергиями и программами, несущими в себе разные виды информации родовой кармы. Этот комплекс, несомненно, оказывает непосредственное влияние на характер будущего ребенка и его устремленности, психофизические особенности, которые ему будут необходимы для выполнения жизненной кармической программы. Его будущий жизненный сценарий встроен в событийный ряд жизни его родителей и общества, в котором ему предстоит жить. Эти программы прописываются в подсознании ребенка. Для слабых перевоплощающихся личностей процесс формирования подсознательного программирования похож на «зомбирование» души. Однако если воплощающаяся душа немолода и имеет большой кармический опыт, то подобное программирование родовой кармой может не происходить или происходить частично.

Бывают случаи, когда индивидуальная положительная карма воплощающегося духа очень сильна. В этом случае он пересиливает родовую карму и выходит из-под ее влияния.

Следует отметить, что родовая карма передается от родителей к ребенку только до его рождения. Поэтому нельзя ее путать с родительскими программами, которые могут передаваться ребенку уже после его рождения в любое время его жизни, как в детстве, так и во взрослом состоянии.

К таким программам относится часто встречаемый энергетический посыл родителей; особенно он силен, когда исходит от матери. Его можно кратко назвать «мой»: «мой ребенок», «мой сын», «моя дочь» и т.п. Эта программа мощно ограничивает свободу человека, поскольку ты уже чей-то и уже не можешь быть свободен, если, конечно, с этим соглашаешься. К сожалению, люди не являются совершенными и большинство матерей не чувствуют и не излучают настоящей, не собственнической любви к ребенку. У них самих «дефицит любви», им тоже недали ее

в детстве, и они не знают, что это такое. Они только умеют любить «за что-то». Подобным образом мы любим своих родителей. Другой искаженной программой является следующее утверждение: «Мы должны любить своих родителей потому, что они наши родители».

Подобные программы осознанно или неосознанно навязываются детям, проникают в их подсознание и в конечном итоге влияют на их поведение и поступки, а значит, сказываются на карме.

Еще одним примером воздействия кармы родителей на ребенка является эффект подражания, когда ребенок копирует манеры, поведение и поступки взрослых. Близкие люди для любого ребенка, если, конечно, он не святой от рождения, считаются идеальными существами для подражания, поскольку в первые годы своей жизни он не видит других, и энергетические связи с родителями в этот период очень сильны. Дети с математической точностью фиксируют в подсознании эти «эталонные поведения» для использования их в будущем.

Негативных программ, переданных нам родителями, огромное множество: например, программа «я — неудачник», «мужчины ненадежны», «в жизни нет ничего, кроме проблем» и т.д. Поэтому, прежде чем приступить к работе с кармой, в первую очередь необходимо избавиться от подобных вредоносных программ, которые мы получили по наследству от родителей и общества, в котором воплотились.

Освобождение от родовой кармы не такая простая вещь. Некоторые невежественные люди думают, что если они перестанут поддерживать отношения со своими родителями, то наследственная программа перестанет на них влиять, и их судьба изменится к лучшему. К сожалению, родовая карма не может быть уничтожена подобным образом. Не следует забывать, что она дается при зачатии и внедряется с «генами» родителей.

Избавиться от родовой кармы сложно, но возможно, как это сделать — мы расскажем в дальнейшем.

Другим видом общественной кармы является карма нации. Наши национальные особенности, черты, язык, поведение — разве это не проявление такой кармы?

Во время мировых потрясений, войн отдельные нации страдают, разоряются и даже исчезают. Другие поднимаются из пепла и устремляются к духовному совершенствованию. Например, тибетцы, много веков терроризовавшие китайские территории, создали такую негативную карму, которая привела в итоге к захвату Тибета Китаем. Теперь Тибет является его провинцией, и его население, чтобы спасти свою жизнь, вынуждено бежать в соседние страны.

Говоря о человеческой карме, нельзя не учитывать карму страны, в которой мы живем, карму религии, приверженцами которой мы являемся. У любой общественной организации, как и ее членов, тоже есть карма. Например, партии, группы, организации, общества и т.п. несут для своих членов дополнительную кармическую нагрузку.

Как говорят эзотерики, каждая организация имеет свой эгрегор.

Хочу отметить, что эгрегоры играют немалое значение в формировании кармы.

Слово эгрегор — **egregor** — образовано от латинского **grex** (стадо, толпа, в широком смысле — совокупность) при помощи приставки **ex-**, имеющей смысл выделения, отдаления. Эгрегор — мыслящее, сложное энергоинформационное образование, «живая сущность». Он является самоосознающей и саморазвивающейся структурой, определяющей взаимосвязь людей, объединенных общими идеями, целями и задачами.

Эгрегор, как правило, порождается разумом: божественным, космическим, инопланетным, коллективным разумом землян и т.п. Как правило, его создает группа единомышленников, одержимых одной идеей.

Между эгрегором и каждым его членом существует тесное взаимодействие — это в первую очередь постоянный обмен энергией и информацией. Человек, как правило, подпитывает его своими мыслями, образами, эмоциями, действиями.

Количество единомышленников является одним из определяющих факторов силы эгрегора как структуры, влияющей на процессы в окружающем мире. Этот коллективный симбиоз взаимовыгоден как человеку, входящему в него, так и ему самому.

Эгрегор не только «доит» человека, как корову, но в опасные для субъекта периоды способен дать ему силу, поддержку, защиту и уверенность в себе, подобно пастуху, заботящемуся о своем стаде. Однако человек является лишь частью этого хитрого энергоинформационного существа, его энергопитанием, составляющим элементом его развития.

У каждого эгрегора обязательно есть хозяин, который, собственно, и собирает настоящий урожай энергии и информации, а также управляет всеми его подопечными. Как правило, хозяином эгрегора является тот, кто его создал.

Эгрегор нельзя купить, продать или захватить силой, его можно только преобразовать или разрушить.

Иногда эгрегоры, потеряв своего хозяина и паству, не разрушаются. В этом случае они начинают самостоятельно заниматься поиском другого лидера (мессии), с помощью которого могут получить новую паству, сбросить на нее плохую карму и подпитаться свежей энергией. В истории множество примеров, когда древний эгрегор, слегка преобразив свои идеи, вновь возрождается. В этом случае идеи, генерируемые данным энергосуществом и его лидером, захватывают большое количество людей. Голодному эгрегору нужны подпитывающее энергии.

В зависимости от тех идей, которые несут эгрегоры, они делятся на эволютивные и инволютивные. Эволютивные способствуют эволюции людей и улучшают их карму. Инволютивные эгрегоры способствуют дальнейшей деградации человечества, следовательно, усугубляют его карму.

Люди, живущие на Земле, могут быть присоединены к одному или нескольким эгрегорам. Самый простой из них — эгрегор семьи, мужчины и женщины. Объединя-

ясь в семью, двое объединяют свои кармы и несут их вместе, терпя радости и горести. Их маленький эгрегор живет столько, сколько существует этот союз.

Более мощным образованием является эгрегор рода, дающий нам родовую карму.

Самые сильные эгрегоры на Земле — мировые религии. Каждая из них имеет свою историю, а значит, и карму. Если вы хотите попасть под покровительство той или иной религии, вначале постарайтесь узнать ее историю. Как она появилась, как развивалась, сколько жизней при этом унесла и т.п.

Если мы служим или взаимодействуем с эгрегором, то автоматически присоединяемся к его карме, а значит, нам приходится платить по счетам не только за свои промахи, но и за промахи крупного энергосущества и людей, его создавших и на него работавших.

У скольких россиян предки пострадали во время революции, коллективизации, культа личности, войны? Сколько детей осталось сиротами, а жен — вдовами? Все они несли на своих плечах карму страны, эгрегора одной-единственной партии, существовавшей в стране Советов. Вот пример действия общественной кармы на простого человека.

Карма Земли

Мы, люди, живем на планете Земля. Она нас поит, кормит, дает нам энергию и защищает от внешней радиации космоса. Мы по сути являемся частью планеты, поскольку наши тела находятся внутри ее тела. Это касается как физического, так и более тонких наших проявлений: энергий, эмоций, мыслей. С планетой у нас идет постоянный энергообмен. Она, как и мы, является некоей развивающейся системой живых организмов (совокупностью жизней). У нее, как и у всего во Вселенной, есть «сознание» и карма. И карма планеты теснейшим образом переплетается с личной кармой каждого жителя Земли. Карма планеты влияет на карму людей, но и по-

ступки людей оказывают влияние на карму планеты. Землетрясения, наводнения, цунами, изменения в климате и т.п. — это все проявление «наследия» Земли, и было бы смешно говорить, что это не влияет на нашу жизнь.

Более тонкое взаимодействие человека с энергиями планеты, его энергоинформационный обмен с ее структурными слоями играет не последнюю роль во взаимной карме.

Люди не задумываются, какого качества энергию они излучают в поле планеты и чем им планета отвечает на их «темные», разрушающие мысли и эмоции.

Всю совокупность позитивных и негативных энергий планеты мы получаем при нашем рождении. Карма Земли прописывается в нас, и мы несем ее всю свою жизнь.

Карма места. Карма континента

Несомненно, свой отпечаток накладывает на нас карма места рождения. Разные уголки нашей планеты обладают разной кармой.

Карма места зависит от природных событий, которые в этом месте происходили, а также от результата деятельности людей или других существ, проживающих в нем и так или иначе с ним связанных. Карма городов, поселков и деревень образуется аналогичным образом. А из энергетики территорий, где живут люди, образуется карма страны, континента.

Какие же негативные последствия может получить человек, живя в плохом или, как говорят в народе, гиблом месте?

Как сказывается на карме человека работа в организации, которая имеет тяжелую карму? И что делать человеку, если он принадлежит к одному из эгрегоров, отягощенных негативной «наследственностью»?

Здесь напрашивается несколько ответов.

Во-первых, если индивидуальная карма человека и так тяжела, то ему все равно, где жить, в какой организа-

ции работать, и неважно, к какой религии он будет принадлежать. Но если его личная карма невелика, то место проживания, работа, на которой он будет работать, религия, партия, общественная организация и т.п. будут очень важны для его жизни. В данном случае избрание того или иного жизненного направления сыграет решающую роль. Правильность выбора профессии, религии, общественной организации и т.п. позволит человеку избежать дополнительного влияния негативной кармы его окружения и облегчить его дальнейшую судьбу.

Во-вторых, при наличии сильной негативной внешней кармы творчество и творческие энергии в человеке будут заторможены, а значит, застопорится и его собственное развитие, он перестанет самосовершенствоваться.

В-третьих, окружающие человека люди с тяжелой негативной кармой сводят к минимуму его успешность и социальное благополучие.

И наконец, в-четвертых, его здоровье будет не в лучшей форме. Жизненные силы будут расходоваться на компенсацию негативной кармы места, где он живет. Его энергию будет съедать плохая карма организации, в которой он работает. Последние крохи тонуса утекут в религиозное учреждение или партию, к которой он принадлежит, а он, не понимая этого, возможно, часто обращается туда за помощью. И как следствие, его будут одолевать частые болезни различного характера, человек может получать случайные травмы, подвергаясь череде несчастных случаев, и жизнь его быстро угаснет.

К сожалению, чтобы компенсировать свою негативную карму, эгрегоры и общественные объединения активно стремятся вовлечь в свои ряды людей с небольшой личной кармой, чтобы они разделили их тяжелый груз. Часто это делается путем обмана: человеку обещают процветание, если он будет под их знаменами, а в более распространенных случаях просто пугают, говоря ему о Страшном Суде, геенне огненной и т.п. Но самое грустное, что его могут не только пугать, а порой и угрожать лишением жизненных благ, ограничениями в выборе

профессии, притеснениями и даже смертью, как это было в Средневековье во времена Инквизиции. Ведь понятно, что никто добровольно не будет тащить чужой груз кармы, а тем более бесплатно!

Говоря о карме Земли, нельзя забывать также о влиянии на нее окружающего космического пространства. Солнечная активность, космические явления, такие как ежегодные метеоритные дожди, гравитационные влияния Луны и планет Солнечной системы и т.п., — все это оказывает на Землю огромное воздействие.

Несомненно, космос влияет и на людей.

Здесь нельзя не вспомнить астрологию, говорящую о влиянии космических явлений на судьбу человека, но в рамках одной книги мы не в состоянии охватить это отдельное направление многовековой науки.

Понятно, что люди несут в себе карму Солнечной системы, галактики, метagalактики и т.д.; она, несомненно, оказывает на нас свое влияние. Но человеческая жизнь так мала по сравнению с процессами, происходящими во Вселенной, что можно считать это просто данностью, хотя можно выйти и из-под этого кармического влияния.

Карму разделяют на скрытую, созревающую и зрелую.

Скрытая карма — это спящая змея, остающаяся в анабиозе до того времени, пока внешние события не активизируют ее для реализации. Если окружающие создают предпосылки для ее реализации, она переходит в стадию созревающей или зарождающейся кармы, в этом случае она еще не реализуется, но готова к воплощению в недалеком будущем. Последней стадией этого причинно-следственного процесса является зрелая и реализующаяся карма. Она готова к реализации в любой момент или уже начала воплощаться в жизнь, когда человек пожинает зрелые плоды поступков прошлого.

Карму также делят по областям расположения и уровню возникновения (об этом будет подробно рассказано в следующих главах), это часто напрямую связано с древностью ее происхождения. Дело в том, что неизрасхо-

ванный ее заряд сохраняется и передается, если он не был израсходован в последующих воплощениях, на воплощения в будущем. Под «древней» кармой мы понимаем причины, побудившие к ее возникновению, которые происходили с душой во временном пространстве до возникновения планеты Земля.

Конечно, говоря о разновидностях кармы, мы не охватили все области ее проявления. Но, как нам кажется, рассмотренного материала достаточно, чтобы сделать вывод, о том, что карма — это сценарий нашей нынешней жизни. Будущее предопределено прошлыми реинкарнациями, а также результатом поведения в настоящем. Общая сумма наших поступков и их последствий в соединении с кармой рода определяет благополучие текущего момента, а также является предпосылкой для закладывания сценариев очередного перевоплощения.

Л и т е р а т у р а :

1. Дениз Линн. *Прошлые жизни и нынешние сны*. — М.: Изд. «София», 1998.
2. *Aghora 3: The Law of Karma*, Robert E. Svoboda. First published in United States of America by Brotherhood of Life, Inc. & Sadhana Publications, 1998.
3. Майкл Ньютон. *Жизнь между жизнями: Прошлые жизни и странствия души*. Пер. с англ. А.А. Давыдовой. — М: РИПОЛ классик, 2006.

Глава 3. Где находится карма

Карма в виде так называемых кармических образований располагается в казуальном теле. Его так и называют телом причин и следствий. Это информационный банк памяти прошлого.

Причинное тело состоит из совокупности прошлого опыта, его многомерные узоры отражают всю совокупность событий, которые произошли с нами за всю историю нашего существования. Лучшие поступки и мысли, связанные с внутренней гармонией, намерения, проявленные во внешнем мире, светятся различными световыми гаммами божественного света. Все негативные проявления прошлого видны как серые или темные сгустки — это отрицательный опыт, называемый негативной кармой.

Казуальное тело пронизывает собой более грубые тела и оказывает на них непосредственное влияние. Впрочем, это взаимно. В этом механизме связи, собственно, и заключен ключ прописывания кармы в казуальное тело.

Совокупность прошлого опыта (кармы прошлых жизней) в более грубых телах проявлена в характере человека, его личностных особенностях, эмоциональности, энергетике, в развитости или недостатках физического тела и т.п.

Рассмотрим проявление кармы в каждой из оболочек.

Физическое тело. Как правило, карма казуального тела часто имеет отражения в физическом теле человека. Если оно здорово, энергично, пластично и т.п., это говорит о том, что либо у человека отсутствует отрицательная

карма, либо она еще не нашла проявления в этом теле. Однако в современном мире абсолютно здоровых людей нет, по крайней мере, я не встречал таких.

Как же увидеть карму в физическом теле человека?

Обычно ее проявление наблюдается в виде микромышечных зажимов или небольших изменений структуры внутренних и внешних тканей физического тела. Признаки негативной кармы могут быть в виде уплотнений ткани, небольших физических дефектов и т.п.

Ни для кого не секрет, что тяжелая карма в физическом теле охватывает более обширные области и может проявляться не только в виде мышечных зажимов и физических дефектов. Она может вызывать заболевания внутренних органов, выражаться в плохом зрении, наследственных и других заболеваниях. Вообще плохое здоровье — это, как правило, признак наличия у человека плохой кармы.

Говоря о болезнях физического тела, следует обратить внимание на боль, которая сопутствует практически всем болезням. Она всегда является следствием чувства вины. Осознанно или неосознанно испытывая чувство вины, человек всегда ищет для себя наказание, а самым лучшим из них является болезнь. Каждое заболевание имеет свои кармические причины или свою карму. Для любой конкретной кармической причины и кармы возникают связанные с ними те или иные заболевания в различных областях человеческого организма.

В качестве примера приведем некоторые кармические причины, вызвавшие те или иные физические заболевания.

Например, если человек в прошлой жизни часто находился в состоянии гнева и злобы, злорадства и подобных примитивных эмоций, то его печень начинает разрушаться и в дальнейшем его болезни будут связаны с этим органом. Это различного рода гепатиты, желтуха, желчекаменная болезнь и т.п. С другой стороны, сгустки неразрешенного гнева могут превратиться в почечные камни. Любые виды нетерпимости к окружающему ми-

ру, потребность доминировать над другими часто вызывают у человека подагру.

Болезни почек могут быть вызваны разочарованием в жизни, например, вследствие неудач или в результате позора при нарушении каких-то обязательств или социальных норм. Распутство и применение сексуальной энергии не по назначению также способно стать причиной боли в почках и их нездоровья. Но особенно бьет по этим органам страх. Если он накапливается в организме, то тело эту разрушительную энергию выводит из себя через почки. Маленькие дети умеют быстро удалять энергию страха из организма, намочив штанишки. Взрослые в силу социальных норм себе такого позволить не могут. В результате эта энергия не выходит наружу, а накапливается в почках, превращаясь в хронический страх, который, собственно, и является причиной разрушения этого органа.

Язвительность, ирония, сарказм, колючие насмешки, направленные на человека открытого, живущего по законам сердца или следующего духовным принципам и не принимающего этот способ общения как игру, часто вызывают у обидчика в этой или следующей жизни такие болезни, как гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

Одержимость, навязчивые идеи и т.п., несомненно, скажутся на селезенке.

Преступления против любви, изгнание из сердца всякой радости ради денег или карьеры или еще чего-нибудь, черствость к другим и себе, разрушение чужой радости, уверенность в необходимости напряжения, стресса с заданными установками «Я должен!» и т.д. — вся эта совокупность причин приводит к болезням сердца, приступам инфаркта миокарда, ишемической болезни и т.п.

Легочные заболевания практически всегда являются следствием печали, депрессий, боязни воспринимать жизнь такой, какая она есть, ограничения себя (считая, что вы недостойны жить полной жизнью) и т.д.

Жадность, нежелание отпускать то, что должно уйти по природным законам: деньги, вещи, людей, энергию, знания и т.п., — часто приводят к геморрою.

Вот, например, такая распространенная болезнь, как радикулит, имеет множество причин возникновения. Страх за другого человека и блокировка его свободы могут привести к этому недугу. Другой причиной радикулита является гордыня, когда человек кичится, например, своим здоровьем перед другими.

Такие сексуальные нарушения, как флирт ради забавы, игры в любовь, целью которых является дальнейшая манипуляция человеком, как правило, приводят к болезням области поясницы и, в частности, к радикулиту.

Очень сильная парализующая ревность в следующей жизни даст предпосылки к полиомиелиту.

Кармическими причинами костных заболеваний может быть постоянная внутренняя напряженность и угнетенность психики, что является следствием постоянной борьбы со своей совестью.

Отказ от видения окружающего мира таким, каков он есть на самом деле, приводит к болезням глаз, а искажение правды может стать причиной слепоты в вашей следующей жизни.

Ложь различного рода часто приводит к онкологическим заболеваниям. Например, обман поведением в сексуальных отношениях часто становится причиной опухолей в области половых органов. Вообще раковые заболевания развиваются вследствие старой глубокой обиды или горя, потрясения, не дающего покоя, или долгого сохранения чувства ненависти, угрызений совести и т.п. Эти глубинные эмоции буквально пожирают человека и ведут к разрушению его физического тела.

Ошибочно считают, что порча или сглаз являются причиной раковых заболеваний, однако это не так. Они лишь становятся спусковым механизмом того накопившегося за многие годы негативного потенциала наших глубинных переживаний.

В заключение приведем несколько примеров реализации кармы, описанных в буддийской традиции.

Легкомысленное исполнение предписаний, данных Буддой, станет причиной глухоты в вашей следующей жизни.

Подношение мяса монахам приведет к обладанию множества болезней в следующей реинкарнации.

Если вы постоянно ругаете своих родителей, это может послужить причиной рождения глухонемым в вашей следующей жизни.

Убийство живых существ приведет к короткой жизни в следующей реинкарнации.

Продолжительность жизни человека напрямую связана с его кармой. Карма определяет ее максимальный и минимальный срок. Работая с ней, постоянно ее улучшая, мы можем не только избежать различных возможных заболеваний, но и изменить продолжительность срока нашей жизни. В Индии встречаются йоги, которые живут уже более 300 лет, а где-то в Гималаях можно найти и более древних долгожителей.

Эфирное тело. Эфирное тело является почти точной копией физического. У него даже есть образования, похожие на анатомические органы физического тела. Они расположены так же, как и физические органы человеческого тела.

Эфирное тело пропитано эфиром подобно тому, как физическое тело пропитано кровью. Оно состоит из тончайших линий, по которым распространяются потоки энергии. Если бы люди обладали эфирным видением, они увидели бы сверкающую сеть световых нитей, образующих кокон, по которым бежит светонесущий поток энергии.

Между физическим телом и эфирным существует тесная связь. Физические ткани организма существуют столько, сколько их поддерживает поле жизненной энергии эфира.

Проявление негативной кармы казуального тела в эфирном выражается в виде завихрений и сплетении волокон энергетического кокона человека. Понятно, что эти завихрения влияют на нормальное функционирование физического тела человека. Это, в свою очередь, имеет последствия, проявляющиеся в физическом плане. По сути эфирное тело — точная энергетическая ко-

пия физического. Все дефекты и заболевания физического тела — следствия дефектов и искажений эфирного тела. Однако бывают случаи, когда на эфирном плане карма проявлена, а на физическом нет ни одного дефекта, ни одной болезни. Это может происходить по двум причинам:

1. Карма еще не успела перейти на физический план и находится пока только в казуальном и эфирном теле (возможно, она также проявлена и в других планах, например, астральном и ментальном телах).

2. Карма не может перейти в физический план, поскольку причина ее образования ограничена эфирным планом и выше.

Поэтому, если карма не успела войти в физический план, нужно торопиться устранить ее. Это наш шанс успеть исправить ее и не допустить болезней и других неприятностей, связанных с физическим телом в будущем.

Астральное тело. Астральное тело, тканью которого являются эмоции, есть зеркало, в котором отражаются кармические искажения прошлого.

Те события, которые вызывают в нас эмоциональную реакцию, несомненно, имеют причастность к похожим событиям прошлого опыта в этой или предыдущих жизнях. Неважно, на какое событие мы эмоционально реагируем, прочитав о чем-то в книге, увидев какую-то сцену в театре, кино или повседневной жизни, — реакция вызвана на похожие аналогии, которые с нами уже происходили. Нас тревожит определенная музыка, вид конкретной скульптуры, картины или архитектурного сооружения вызывает соответствующую эмоциональную окраску. Эти отклики часто могут являться пусковым механизмом к воспоминаниям прошлого. Однако в силу заблокированности памяти прошлых жизней, а в некоторых случаях — событий и этой жизни мы испытываем необъяснимые переживания, казалось бы, лично к нам не имеющие никакого отношения: непонятную грусть, радость, разочарование и т.п. Здесь работает кос-

мический закон: «Подобное притягивает подобное». И если у нас пошла на кого-то или на что-то эмоциональная реакция, значит, это нам напоминает о давно забытом опыте прошлого.

Мы приносим из прошлых жизней старые шаблоны поведения, старые маски, от которых так и не сумели избавиться: привычки, которым когда-то потакали, правила, которые когда-то ревностно выполняли, фанатизм и верность ложным верованиям и т.п.

Сейчас эти качества стали частью нашей личности, они вросли в нас, стали нами самими. Родившийся ребенок уже имеет личность с набором всех имеющихся качеств, желаний и устремлений. Как ни стараются родители сделать из него «человека», часто эти попытки бывают тщетны. Спустя годы родители удивляются, почему ребенок стал не тем, кого из него пытались сделать, не понимая того, что карма его прописана еще до рождения, а к ним он попал не случайно, а согласно их общей кармической завязке.

Ментальное тело. Проявление кармы в ментальном теле отражается не только сутью наших мыслей, но и способностью самого мышления. Создатели Бхагавадгиты [1] повествуют о том, что человеческий ум способен как создавать, так и уничтожать карму. О чем мы думаем, тем и становимся. Ум — творец наших будущих поступков. Наши мысли всегда стремятся к реализации. Плохая карма делает их тяжелыми, негативными, в результате мы становимся постоянно недовольны собой, жизнью, окружающими нас людьми. Негативная карма способствует появлению ложных идеалов, стремлений, желаний. Постоянное недовольство, заторможенность мыслей, ложные стремления — все это приводит ум в состояние невежества, которое, в свою очередь, снова порождает негативную карму, замыкая порочный круг неудачных перевоплощений.

Таким образом, наши мировоззрение, характер и желания являются совокупностью прошлого опыта, кармы предыдущих жизней.

Чакры. Говоря об энергетике человека, нельзя не остановиться на так называемых энергосплетениях, которые на востоке называют чакрами [2].

Чакра в переводе с санскрита означает «круг», «колесо», «диск». Действительно, если посмотреть на любую из них астральным зрением, мы увидим вращающийся вихрь или круг. Чакры являются центрами, в которых находятся вихри психической энергии — праны. В качестве синонима чакры часто употребляется слово «падма» (лотос).

Чакры, или центры силы, являются передаточными звеньями, соединяющими все семь тел (физическое, эфирное, астральное, ментальное, казуальное, буддхическое и атмическое) между собой. Их посредством энергия, преобразуясь, перетекает из одного энергетического тела человека в другое. Чакры являются своеобразными трансформаторами этих волн.

Каждая чакра контролирует и осуществляет деятельность над определенной зоной грубого тела, в которую могут входить не только кости, мышцы и плоть, находящиеся в теле, но также и внутренние органы человека.

Понятно, что здоровье людей, в первую очередь, зависит от правильной работы всех их чакр. Негативная карма очень часто влияет на работу той или иной чакры. И как следствие, из-за плохой ее работы наблюдается недостаточный приток жизненной силы к той или иной части тела, за которое отвечает данный «энергетический наполнитель». В результате человек испытывает недомогание или болеет соответствующими заболеваниями. Негативная карма, блокирующая работу чакр, особенно плоха для людей, которые не достигли в своей эволюции определенного уровня развития. У них чакры вращаются еще очень медленно и имеют небольшой размер, или в месте, где должен быть энергоцентр, формируется лишь узел, в котором впоследствии появится лотос.

Если посмотреть астральным зрением на более развитого в своем духовном совершенствовании человека, то мы увидим, что его чакры обладают пульсирую-

щими, пылающими жизненным светом падмами. У таких людей, как правило, практически нет негативной кармы. Если человек имеет такие развитые чакры, он всегда обладает избыточным ресурсом энергии, а значит, и возможностями реализации своих духовных замыслов.

Нельзя не отметить, что чакры являются не только энергетическими трансформаторами, но приемниками, а также хранителями информации. Негативная карма часто искажает информационный обмен человека с окружающим миром. Искаженное восприятие и отсутствие правильной оценки достоверности информации вводит нас в заблуждение, что ведет к совершению ошибочных действий, а это, в свою очередь, еще больше запутывает и приводит к полному неведению. Человек, находящийся в неведении, как правило, постоянно усугубляет свою карму.

Другими словами негативная карма, находящаяся в области той или иной чакры, нарушает ее основные функции, препятствуя обеспечению энергоинформационного обмена как внутри самого человека, так и между человеком и окружающим миром.

Разные индийские источники указывают на разное количество чакр у человека. Например, древние учения йоги утверждали, что у человека их 144. Однако традиционно все же из этого общего количества выделяют семь основных.

Шесть берут свое начало от центрального энергетического канала (нади) Сушумна, проходящего внутри позвоночника. К ним относятся Муладхара, Свадхистхана, Манипура, Анахата, Вишуддха и Аджна чакры. Седьмая же чакра — Сахасрара, — являясь главной среди них, находится на голове.

Говоря о чакрах, можно сказать, что Муладхара связана с прошлым, с подсознанием, с кармой, отвечает за рождение и смерть. Сахасрара представляет наше будущее, надсознание, суперсознание и провидение. Чакра Анахата является настоящим, представляет наше сознание и теку-

щую жизнь. Но могут быть и перевертыши, в Муладхаре чакре находится будущее, а в Сахасраре — прошлое.

В будущем находится цель, которую ставит перед собой душа, чтобы в этой жизни ее достигнуть. В настоящем мы сосредотачиваем усилия на достижении этой цели, а также стараемся нейтрализовать прошлое, которое тормозит эту реализацию. В прошлом находятся наши препятствия, тормозящие реализацию целей.

Каждая чакра может находиться одновременно в прошлом, настоящем и будущем. От прошлого к будущему простирается спираль, по которой бежит пульсация энергии.

При работе с кармой в результате статистических наблюдений было выявлено, что некоторые виды негативных проявлений человека формируют кармические блоки в областях одних чакр, другие негативные последствия поступков формируются вокруг и внутри других чакр. Накопленный статистический материал позволил нам обобщить результаты проводимых кармических регрессий и выявить некоторую закономерность. Появился список некоторого перечня ошибочных поступков и действий, которые блокируют кармическими блоками конкретные зоны энергоструктуры человека, в частности, чакры, которые расположены в этих зонах. Условно эти зоны можно выделить, отделив друг от друга горизонтальными уровнями, в середине которых располагается каждая из 7 основных чакр. Ниже приведены результаты выявленных закономерностей.

Уровень Сахасрары чакры. Он простирается вверх от макушки головы до бесконечности. Здесь у человека находятся, как правило, кармические блоки, связанные с нашими инопланетными, нечеловеческими воплощениями.

В человеческих воплощениях кармические блоки в этой области возникают, когда человек впадает в сомнение и страдает от отсутствия веры в Высшие планы бытия. В частности, им создается негативная карма в этой области, когда его мысли, слова и действия направляют против Бога. Как правило, у атеистов уровень Сахас-

рары чакры полностью заблокирован. Другой причиной возникновения кармических блоков в этой области является догматизм.

Уровень Аджны чакры. Этот уровень простирается от макушки головы до верхней губы. Находящиеся здесь кармические блоки могут быть приобретены нами вследствие воплощений как на других планетах, так и на планете Земля.

Как правило, кармические блоки здесь возникают вследствие искаженного восприятия как внешнего, так и внутреннего мира самого человека. В результате неведения мысли, поступки, действия находятся в противоречии с основными космическими законами, что нарушает нашу гармонию.

Тяжелая карма, расположенная в этой области, влияет на умственную деятельность человека, поэтому если ее не устранить, то в следующей жизни человек может родиться слабоумным или иметь склонность к шизофрении. Плохое зрение или слепота, глухота говорят о том, что человек был слеп и глух, плохо относился к другим людям, не имел сострадания не умел прощать, продолжая причинять окружающим людям вред.

Нанесение самому себе вреда в результате неправильных выводов также приводит к возникновению кармических блоков в этой области. Искаженное восприятие мира приводит человека к жалости к себе, неспособности себя простить, он впадает в иллюзорную жизнь, живя прошлым или мечтаниями о будущем.

Очень часто неведение несет с собой беспокойство, которое вызывает в человеке необоснованную агрессию, эгоцентризм, неумение выбрать достойное общество и т.п.

Уровень Вишуддхи чакры. Этот уровень расположен между верхней губой и основанием шеи. Кармические блоки области тоже могут иметь как земное, так и неземное происхождение.

Карма, ведущая к возникновению блоков уровня, появляется в результате лжи и различных ее проявлений: лжи другим, веры лжи, исходящей от других людей, и

распространения ее, лжи себе (особенно это становится опасно, когда мы верим в собственную ложь).

Другой причиной, способствующей образованию кармических блоков в области Вишуддхи чакры, является неуважительное отношение к окружающим нас людям. Сюда также относятся пустые обещания, которые были даны, но не выполнены, болтливость, нарушенный обет молчания и т.п. Такие привычки, как неправильное использование слов, повышение голоса могут быть побудителями возникновения кармических блоков. Голос следует использовать для похвалы, а не критики, для вежливых слов, а не грубых.

Резкие слова, сквернословие, насмешки, сарказм и т.п. отнюдь не улучшают карму. Неправильное использование мантр, заклинаний, молитв и т.п. также приводит к созданию кармических блоков в области Вишуддхи чакры. Неуважительное отношение к себе, к противоположному полу и многое другое создают карму, проявляющуюся в этой области.

Кстати, даже такие привычки прошлых жизней, как курение, отсутствие заботы о зубах, постоянные переохлаждения, которые наносят вред горлу и всей ротовой полости, могут негативно сказаться на физической карме как следующей, так и этой жизни.

Наличие кармических блоков в области Вишуддхи чакры в физическом теле оказывает влияние на горло (сюда можно отнести все болезни горла), а также на руки, лицо, рот и зубы.

Уровень Анахаты чакры. Этот уровень располагается между основанием горла и солнечным сплетением.

Анахата чакра всегда была ответственна за проявление человеком высших эмоций, чувств. Именно она способствует проявлению такого чувства, как любовь. В области Анахаты чакры находится центр нашей души, где она покоится в своей единственной опочивальне. Поэтому образование кармических блоков здесь, как можно догадаться, должно быть связано с нарушениями, которые отрезают проявление любви и т.п. чувств и эмоций.

У людей кармические блоки на этом уровне, как правило, образовались при земных воплощениях.

Их отсутствие позволяет человеку доверять своим чувствам, которые его никогда не подводят, даря спокойствие и уверенность в себе, в его сердце всегда пребывает радость. Он щедр, мужественен, бесстрашен, относится с доверием и уважением к окружающим его людям и миру.

Эта область очень чувствительна к совершаемым нами ошибкам. Она всегда была ответственна за моральные нормы и обязанности во взаимоотношениях между людьми.

Эмоциональные травмы, которые вы случайно или специально нанесли другим людям, особенно если это была ваша мать или любящий вас человек, вызывают чувство вины и блокируют эту область.

Высокомерие, безрассудное поведение, безответственность, трусость, неуважительное отношение к окружающим людям, экономическое или политическое угнетение и т.п. являются хорошими катализаторами негативной кармы в этой области.

Самые сильные кармические блоки здесь возникают в результате предательства любви, слепой веры или отсутствия таковой в единство всего мира, в Бога, а также самобичевание.

Любые нарушения кармических законов, связанные с областью Анахаты чакры, приводят к реализации кармы часто даже в этой жизни. К физическим проявлениям реализации такого негатива относятся различные заболевания органов грудной клетки — легких и сердца, а также болезни горла, желудка, рук.

Кармические блоки здесь могут напрямую застопорить работу иммунной системы организма.

Уровень Манипуры чакры. Этот уровень находится между солнечным сплетением и плоскостью, проходящей примерно на 3-4 пальца ниже пупка.

Наша земная социальная жизнь напрямую связана с этой чакрой.

Отсутствие негативной кармы здесь позволяет человеку иметь такие психологические качества, как энергичность, решимость, независимость поведенческих мотивов, большую силу воли, возможность ее развивать. Отсутствие кармических блоков в этом уровне дает человеку силу власти, харизму и шансы проявить яркость своей индивидуальности во всех аспектах социальной жизни.

Наличие кармических блоков в области Манипуры чакры приводят к полному ее дисбалансу и, как следствие, раздражительности, агрессии, неуверенности в себе, жадности, комплексу вины и т.п.

С другой стороны, проявление раздражительности и агрессии к себе и окружающим, самоутверждение за счет других, обогащение через обман или угнетение других людей, деспотичная власть и произвол, манипулирование людьми и миром при достижении личных целей — все это приводит к образованию тяжелой кармы в этой области.

Она ответственна за карьеру и успех в социальной жизни, реализацию желаний, свободу и независимость от социума, возможность быть хозяином своей жизни.

Проявление кармы этой области в физическом теле выражается в болезнях желудочно-кишечного тракта — это различные язвенные болезни, болезни желудка, печени и желчного пузыря, а также селезенки и поджелудочной железы.

Уровень Свадхистханы чакры. Он находится между плоскостью, проходящей примерно на 3-4 пальца ниже пупка, и основанием лобка.

Как указывает статистика, кармические блоки этого уровня образовывались только при воплощениях на планете Земля.

Эта область ответственна за творчество, творческий аспект бытия во всех планах, в которых человек проявляет себя в этой жизни. Поэтому подавление творческого аспекта является основной причиной появления здесь кармических блоков.

Однако не только подавление, но и чрезмерное расточительство творческой энергии приводит к негативным последствиям усугубления кармы. Чрезмерная умственная, эмоциональная и физическая деятельность, ведущая к истощению любых человеческих ресурсов, в конечном итоге приводит к истощению центра Свадхистханы чакры. Это, как правило, негативно сказывается на кармических аспектах будущего рождения.

Но главными нарушениями, приводящими к сильному утяжелению кармы в этой области, являются увлечения спиритическими практиками и черной магией. Лжеучительство, лжепророчество, распространение ложных знаний и различные виды предательства, особенно против творчества, также усугубляют негатив.

Несомненно, худшим образом сказывается на карме этой области употребление алкоголя, наркотических и других отравляющих организм веществ, а также неумеренность в еде. Сладострастие, сексуальная извращенность и раболепие также отнюдь не улучшают ситуации. Очень большие кармические блоки появляются в результате политического экстремизма, различного рода фанатизма, а также эгоцентрического поведения при сильном доминировании над другими людьми.

Уровень Муладхары чакры. Охватывает область от основания лобка до копчика включительно. Эта область инстинктов и самой физической жизни.

Из личного опыта могу сказать, что когда здесь вскрываешь кармические блоки, то видишь вереницу событий, связанных с убийствами, насилием, садизмом и т.п. Эти события связаны обычно с агрессией, которая направлена в сторону окружающего мира, в том числе и людей. Однако встречаются случаи, когда кармические блоки образуются вследствие агрессии, направленной внутрь себя. Самобичевание, истязание плоти, мазохизм являются их причинами. Несомненно, отсутствие гигиены, ограничений необходимых потребностей физического тела, чрезмерное увлечение сексом, а также чрезмерное половое воздержание и пуританство становятся

для нашего тела той же неявной агрессией, которая тоже вносит вклад в карму этой зоны.

Кармические блоки этого уровня, как правило, очень тяжелы. Они представляют собой липкую мазутную массу, которая с трудом поддается трансформации, особенно если образовалась в результате различных тяжелых оккультных практик, совершаемых с человеческими жертвоприношениями. Сюда относятся также религиозные и оккультные ритуалы, вызывающие стихийные бедствия, приводящие к разрушениям и убийствам. Очень тяжелая карма накапливается в этой области у людей, ответственных за массовые заболевания и эпидемии, у тех, кто отдает приказы на уничтожение большого количества людей, развязывает войны и междоусобные распри.

Рост духовности человека невозможен без чистоты этой области. Она представляет собой опору к самопознанию, ответственна за память и эмоциональное равновесие.

Люди с плохой кармой здесь в следующей жизни, как правило, рождаются с тяжелыми наследственными заболеваниями, уродством, становятся инвалидами и т.п.

Помимо уровней, связанных с областями основных 7 чакр, следует остановиться еще на двух областях тела человека, в которых наблюдаются кармические блоки. Они расположены ниже копчика.

Уровень ног включает в себя всю область от кончиков пальцев ног до соединения их с туловищем.

Работа с этим уровнем выявила закономерность: карма здесь образуется в результате неправильного взаимодействия человека с различными стихийными и природными духами.

Как только человек узнает о способах общения со стихийными и природными духами, а также механизмах управления ими, то у него возникает соблазн использовать их в своих целях. Известно, что эти наши «соседи» обладают огромным могуществом, им подвластны все процессы, протекающие на планете Земля. Поэтому владеть таким могуществом и использовать его — всегда большая ответственность.

Используя магические ритуалы, закобаляя духов, мы делаем их послушными слугами, нарушая тем самым космические законы, и создаем причинно-следственные связи, побуждающие к образованию кармы. Выдергивая духов природы из их повседневной жизни, мы лишаем их возможности выполнять свои непосредственные обязанности, лишаем их творчества, посредством которого они созидают этот мир, отвлекая и заставляя их выполнять наши прихоти.

Мало этого: подобные ритуалы связывают духов с вами не на одно тысячелетие, поскольку часто при проведении не оговаривается срок действия договора, и, тем более, духи не получают свободу и после смерти мага. Естественно, в следующей жизни они возвращаются к тому человеку, который поработил их, поскольку магически связаны с ним. Они начинают мстить за несвободу, разрушая энергетическое и физическое тело обидчика.

Следующий уровень простирается ниже стоп. Он уходит от поверхности стоп вниз до бесконечности.

Я не встречал людей, работающих с энергетикой, которые придавали этой области важное значение, хотя она играет немаловажную роль в человеческой жизни.

При работе с кармой про нее просто забывают, считая, что кармы там быть не может. Однако это не так. Эта область связывает нас с энергетикой Земли, которая подпитывает человека жизненной энергией, дает ему защиту и обеспечивает возможность иметь сильное потомство.

Кармические блоки здесь образуются в первую очередь в результате негативного отношения человека к планете Земля. Хищническое истощение земных недр, засорение окружающей среды: воды, воздуха и земной поверхности, — наполнение земной атмосферы вредными излучениями, а также коллективной агрессией людских мыслей и эмоций, создание военизированных государств и эгрегоров — все это приводит к созданию тяжелых кармических блоков в этой области.

Из моей многолетней практики. Я встречал очень мало людей, у которых все в порядке в области, простирающейся ниже ступней. У тех, кто имеет подобные блоки, всегда отсутствует энергетическая связь с Землей. Это особенно страшно для женщин, которым без этой земной энергии трудно зачать, а тем более — выносить и родить детей.

Перечисленная выше разбивка на уровни весьма приблизительна и сделана мной в результате накопленного статистического материала многолетней работы с пациентами. Есть еще один вывод: кармические блоки группируются по категориям принадлежности к тем или иным вибрациям (энергиям), в которых находился «человек» в момент создания своей будущей кармы.

Казуальное тело. Как говорилось ранее, казуальное тело — главное хранилище нашего кармического опыта. Оно состоит из «ячеек», в которых находится карма.

Эти «ячейки» памяти часто обладают способностью напрямую включать нас в причинный слой пространственно-временных событий окружающего мира. Включается процесс многомерного голографического отражения кармы прошлого на ситуацию этой реинкарнации. Мы по каким-то не понятным нам причинам (поскольку находимся в неведении относительно кармической обусловленности событий) попадаем в определенное место в определенное время и получаем урок в кармической ситуации. Нам приходится расплачиваться за те промахи в прошлой или этой жизни, когда мы сознательно или неосознанно нарушали карму.

Судьба, взаимоотношение с социумом, с близкими людьми, здоровье и благополучие — все предопределено совокупностью хорошей и плохой кармы нашего прошлого.

Л и т е р а т у р а :

1. *Философские тексты «Махабхараты». Вып. 1. Книга 1. Бхагавадгита.* — Ашхабад: Изд. «Бльм», 1978.
2. *Хариш Джохари. Инструменты для Тантры. Чакры: энергетические центры трансформации.* — М.: Изд. «София», 2001.

Глава 4. Как карма включается и кем. Роль подсознания в нашей жизни

*«Спящую черепаху не буди,
Ее поступь очень тяжела.
Вулкан ее шагами пробудишь,
И вылетят драконы из жерла.*

*Никто не сможет их остановить.
И нет уже обратного пути,
Придется все до дна тебе испить,
И некуда сбежать или уйти...»*

Как нам уже известно, вся прошлая карма находится в казуальном теле. Ее включение мы, как правило, не фиксируем, только судим о ее проявлении по внешним событиям, которые происходят. Мы совершаем поступки из внутренних побуждений, не догадываясь о том, что они являются сутью проявления кармических программ, заложенных нами самими в далеком прошлом.

Эти неосознанные внутренние стремления и побуждения, как говорят психологи, идут из подсознания. По сути оно является некоторым промежуточным механизмом, активизирующим включение кармы при тех или иных обстоятельствах. Я бы назвал подсознание некоторым управляющим интерфейсом, активизирующим включение кармы.

При работе с кармой основной упор делается на взаимодействие именно с подсознанием, поэтому, как нам кажется, следует более подробно остановиться на этом понятии.

В «Большой Советской Энциклопедии» к подсознанию, синоним бессознательное, относится та часть психических процессов, которые не осознаются нами и проходят вне рамок нашего сознания. Однако данное определение ни в какой мере не может исчерпать всего, что скрывается за этим понятием.

Ведь подсознательное — это слой, обычно прикрытый верхним сознанием и обнаруживающий себя явно только в особых случаях: например, при ошибочных действиях, в сновидениях и т.п. Поэтому оно всегда оставалось одной из наиболее загадочных составляющих нашего разума.

Подсознание защищает сознание от излишней работы, управляет всеми процессами в теле: биением сердца, процессом дыхания, перистальтикой кишечника, в общем, отвечает за работу любых органов нашего организма. Оно является защитником физического тела, спасает нас от психических перегрузок, заботится о безопасности организма и личности. Подсознание осуществляет это за счет различных физических, психосоматических и эмоциональных программ, связанных с мышлением, и т.п. Они управляют автоматизмами, областью рефлексов, эмоциональными реакциями на события и др. Подсознание работает с этими программами, которые поддерживают физику и психику организма в тех режимах, которые ему кажутся наиболее оптимальными для самосохранения. Однако часто бывает так, что эмоциональные, психосоматические, ментальные циклы вступают в противоречие с той деятельностью, которую ведет человек. В этом случае подсознание выступает в роли судьи, наказывая нас через болезни и несчастные случаи.

Подсознание — не только хранилище различных программ, но и, в первую очередь, наша память прошлого опыта. Его сравнивают с мозгом ящера — глубинной памятью рептилий, т.е. вместилищем опыта не только этой жизни, но и всей совокупности реинкарнаций, а также генетического опыта.

Подсознание управляет сбором и накоплением информации о внешнем и внутреннем мире человека. Этот

процесс можно представить так. Подсознание — это глубинные воды озера читты (ума). Впечатления, эмоции, мысли — волны на его поверхности. Конечным результатом любого события является застывание их в виде сложных голографических узоров. В дальнейшем они оседают на дно, и с этого момента информация о прошлом становится сокрыта от сознания. Но, как только в жизни возникают события, по своим впечатлениям совпадающие с теми, которые таятся в глубинах подсознания, эти голографические узоры всплывают из озера читты, и мы испытываем дополнительную эмоциональную нагрузку, а иногда даже вспоминаем похожий опыт прошлого.

К сфере подсознания относится все то, что когда-то было осознаваемым или может стать им в определенных условиях: хорошо автоматизированные навыки, глубоко усвоенные социальные нормы или мотивационные конфликты, которые могут быть тягостными для субъекта.

Часто накопленная информация может скрывать в себе мощный энергетический потенциал, это происходит тогда, когда наши мысли, желания, устремления не находят реализации. В этом случае они застывают вместе с неизрасходованным потенциалом желания. Это подобно незавершенным фигурам в игре «тетрис» (незавершенный гештальт), которые накладываются одна на другую, и в них происходит как бы завихрение энергии. Она искажает пространство и время, возмущая внешнее и внутреннее пространство человека.

Этим незавершенным гештальтам свойственна внутренняя активность, они готовы в любую подходящую минуту всплыть на поверхность озера и найти свой путь реализации. Завершать их человек может осознанно, но в большинстве случаев он следует неосознанным внутренним импульсам и все происходит не по его воле. При полной реализации подсознательных желаний волны озера читты, застывая, больше не замораживают в себе завихрения энергии, а просто оседают на дно в виде информационных голограмм.

Гештальты с замороженной в них потенциальной энергией можно разделить на внутренние и внешние. Внутренние — это наши собственные, мы о них говорили выше, а вот к внешним относятся те из них, которые образуются не только в вас самих, но и в других участниках текущих событий. Если человек сознательно хочет завершить внешний гештальт, это представляет некоторую трудность, т.к. для его реализации требуется присутствие всех людей, вовлеченных в момент, при котором он образовался. Это по сути и есть причинно-следственные связи, необходимые для реализации кармы. Несомненно, реализация событий должна происходить как в микро-, так и в макрокосмосе, т.е. она обязана быть выполнена в обеих системах — как внешней, так и внутренней.

Так, собственно, подсознание участвует в механизме образования кармы и ее реализации.

Несомненно, для воплощения своих целей подсознание занимается контролем и управлением энергоинформационным обменом, который происходит как внутри самого человека, так и при взаимодействии его личного мира с окружающей средой. В большинстве своем коммуникация с внешним миром осуществляется на невербальном уровне и не осознаваема.

Еще одним интересным свойством подсознания является умение быстро перерабатывать информацию. Поэтому ему приписывают проявление интуиции, не связанное с порождением новой информации, а основанное лишь на использовании ранее накопленного опыта. Есть мнение, что все новые открытия к нам приходят из опыта прошлых жизней, когда мы воплощались в более развитых цивилизациях.

У подсознания свои законы и свойства. Например, для него нет времени. Подсознание не знает, что такое прошлое или будущее, в нем все происходит сейчас. Оно воспринимает все конкретно, частиц речи для него не существует, они ему «не заметны» и т.д. Поэтому при «разговоре» с ним нельзя применять такие частицы, как, например, отрицание «не».

Мы до конца не понимаем, как работает подсознание, но в то же время, зная его свойства, имеем некоторую возможность управлять им, используя сознание.

Подсознание напрямую нам не подконтрольно. Управлять им, используя сознательные усилия, еще сложнее, чем приказать себе повисить температуру тела на три десятых градуса или заставить сердце биться на десять ударов в минуту чаще.

Мостик к осознанному общению с ним можно установить через измененные состояния сознания, вызванные различными способами, — например, используя медитативные техники. Другим способом установки связи с подсознанием является умение долго находиться в осознанном состоянии между сном и бодрствованием. А управляемый сон считается способом прямого контакта между сознанием и подсознанием.

Любям всегда было интересно найти способы такого управления, поскольку наша личность, характер, навыки: например, письмо, глубина и длительность запоминания, рефлекторная чувствительность языка и т.п. — все это контролируется подсознанием.

Как же можно воздействовать на него?

Одним из способов является внедрение в подсознание некоторой мифологии. Эмпирически доказано, что оно очень восприимчиво в этом смысле.

Мифы формируют в человеке некоторые догмы веры. Наличие соответствующих догматов в дальнейшем может привести к результатам, которые соответствуют данной мифологии.

Однако, если в подсознании укоренились уже противоположные мифы и их следует заменить или, в худшем случае, вытеснить новыми, мы сразу сталкиваемся с сопротивлением внутреннего «цензора». Это одна из ловушек, в которую можно попасть, не зная законов, по которым живет подсознание, и пытаясь управлять им. Дело в том, что несовместимые мифы могут вступать между собой в конфликт. Более слабые вытесняются из сознания, но продолжают на него воздействовать, не теряя

динамических свойств. Это свойство подсознания было установлено еще в 1824 году немецким ученым Гербартом, и оно, к сожалению, часто используется в современных психотехниках в попытках управлять людьми.

В качестве примера применения такого способа можно привести формирование позитивного мышления, нацеленного на успех. В этом случае работа с подсознанием сводится к вытеснению из него невыгодных для человека мифов и ослаблению их воздействия на поведенческие функции, стереотипы и мотивировки действий.

Можно формировать подсознание на основе имитации поведения. Поведение взрослых и сверстников непосредственно воздействует на подсознание детей, минуя сознание, — это можно с успехом использовать при формировании личности ребенка.

Использование суггестивных или гипнотических техник позволяет также перепрограммировать негативные подсознательные программы. Подобные практики часто позволяют избавиться от таких проблем, как неосознаваемые страхи, фобии и т.п.

Однако не все так просто в подсознательном королевстве, существуют более глубокие уровни подсознания, до которых не может добраться ни один гипнотизер.

Это те области, где спрятана карма. И такие механизмы подсознания защищены от постороннего вмешательства.

Когда карма созрела и готова к реализации, срабатывает механизм работы подсознания — притяжение событий к кармической ситуации. Бессознательный план человека толкает его к поиску места и социальных условий, где в определенное время возникнут условия, позволяющие оптимально реализовать кармический «багаж». «Должник» сам как бы притягивает себя к жизненной ситуации и событиям, позволяющим его духу сдать очередную экзамен судьбы.

Запуск кармической программы осуществляется вибрациями пространственно-временного континуума, в котором живет человек. Космические ритмы определяют начало и конец действия кармического спектакля,

создавая предпосылки и условия для его успешного исполнения. Энергетические влияния, постоянно идущие из Вселенной на Землю, воздействуют на энергоинформационную структуру человека. Кармическая программа получает энергию для запуска и начинает функционировать. Любой человек в своей структуре несет печати космоса, они начинают формироваться с зачатия и заканчивают свой узор с рождением ребенка. Они создаются под влиянием вибраций, рождающихся как на Земле, так и в космосе, на Солнце, Луне, планетах Солнечной системы и других космических объектах во Вселенной. Эта печать — некий код, который имеет каждый человек, каждое живое существо, живущее на Земле или в другой части Вселенной, связанный с кармической программой на эту жизнь, запуск которой начинается в момент зачатия.

В процессе жизненного пути человека под действием космических циклов происходит изменение вселенского влияния, в каждый период его жизни появляются новые окна макрорезонанса, который запускает очередные программы, намеченные на это существование.

Вообще само включение кармы может запускаться как извне, так и внутри нас самих.

Внешним пусковым механизмом, помимо воздействия, идущего из космоса вследствие определенного расположения звезд или годового сезонного цикла, могут быть и социальные события, воздействующие на запуск кармы индивидуума. Это влияние настолько сильно, насколько сильна его внутренняя связь с социальными процессами.

Например, первый интимный опыт с противоположным полом может резко активизировать до того спящие кармические процессы. Если человек остается девственником, его спящая карма, связанная с этим планом, может вообще не активизироваться. Не зря во всех религиях девственники считались «чистыми» в этом плане.

Смена места жительства может как активизировать, так и уменьшить кармические влияния. Дело в том, что в каждом месте эти процессы протекают по-разному. У них свои ритмы и скорости. Места с быстрыми событий-

ными процессами — это обычно города. Здесь у человека резко ускоряется событийный ряд, а значит, и карма начинает быстрее реализоваться. Вот почему большинство людей бессознательно стремятся к жизни в городах, их души хотят быстрее отработать негативное «наследство».

Несомненно, социальное окружение, и особенно социальные процессы являются катализатором запуска кармы.

Вступление в ряды той или иной религиозной конфессии может резко повлиять на жизненные программы человека. Карма может запуститься с любого внешнего плана окружающей нас действительности.

Внутренними пусковыми механизмами ее включения порой становятся программы человека, которые активизируют карму в один из жизненных периодов.

К ним относятся, например, наш фактический или биологический возраст, в каждый период которого работает та или иная кармическая программа. Карма может также запуститься при достижении человеком определенного уровня внутренней энергетики, превышение которой является необходимым условием ее работы. Активизация возможна и при достижении человеком некоторой ступени внутреннего развития как в горизонтальном (совершенствование или приобретение различных навыков и внутренних качеств), так и в вертикальном (духовное развитие) плане.

Несомненно, карму могут запустить физические травмы, стрессы, сильные осознанные и неосознанные желания, побуждения и т.п.

Говоря о карме, нельзя не отметить еще один аспект человетической сущности — надсознание.

Это область моральных, социальных, этических и других норм, которые ограничивают поведение системы в заданных пределах, не затрагивая напрямую контуры мышления. Это совесть, интуиция, источник озарения и контроля.

Именно в надсознании рождаются все творческие, интуитивные решения; именно оно приводит к успеху —

это источник идей и вдохновения. Все, кто добивался истинного большого успеха в какой-либо сфере деятельности, трактуют его приход как посыл от сверхсознательного или от Бога.

Импульсы, идущие от надсознания, также могут запустить карму. Именно в нем хранится программа на эту жизнь, которая в определенные моменты активизирует наши устремления, побуждая к тем или иным действиям.

Нельзя также забывать и то, что человек, подобно пауку, ежесекундно плетет ткань собственной судьбы, каждый штрих которой космос окрашивает своими вибрациями.

Все мысли, эмоции и поступки фиксируются тонкими структурами и оседают в нашем подсознании.

Человека пассивного, не имеющего духовных устремлений, течение жизни несет, как щепку, крутя в водоворотах испытаний, социальных взлетов и падений, он полностью подчинен фатуму, определенному игрой космических сил.

Человек активный, увлекаемый внутренними духовными процессами, не только противостоит судьбе, но и с успехом ее преобразовывает, он даже может полностью изменить свою кармическую программу или за одну жизнь выполнить несколько программ, направленных на самосовершенствование. Само перерождение может коснуться даже физического плана, ведь известно, что человеческое тело полностью обновляется, вплоть до атома, за семь лет. Все эзотерические посвящения, если они не представляют хорошо разыгранный спектакль, как обычно имеет место быть, являются мощным преобразователем внутренней структуры человека и в дальнейшем — его судьбы.

Когда начнет реализоваться скрытая негативная карма? Попробуем ответить на этот вопрос.

Начнем, как всегда, с теории. Кармические следы, которые видят экстрасенсы в виде темных уплотненных областей, расположены во всем объеме энергоинформационного кокона человека — их еще называют кармическими блоками или узлами. Причем если эти области находятся сзади, их считают скрытым «багажом»,

который ждет своего часа для реализации в будущем. Кармические следы, находящиеся в передней полусфере человеческого кокона, — эта та часть, которая активирована и готова к реализации в любую минуту. А области справа, слева и посередине человека — кармический багаж, который найдет свою реализацию в недалеком будущем.

До определенного момента эти блоки находятся в спящем состоянии, и если человек их специально не «будит», то его негативная карма не реализуется и жизнь проходит благополучно, пока ее не потревожат внешние обстоятельства.

Пробудиться карма может по двум причинам.

Во-первых, если полностью израсходовался заряд положительной кармы. В этом случае реализацию негативной уже ничто не удержит. Наличие положительного «запаса» всегда является мощным буфером, не позволяющим негативной карме реализоваться.

Во-вторых, она пробуждается, если происходит сильный всплеск энергии внутри энергоинформационного кокона человека. Эта волна выводит из равновесия всю систему и приводит в движение кармические блоки. Области, где они расположены, начинают свое движение в поле человека, попадая из задней полусферы в переднюю, или, говоря проще, происходит запуск программы, которая приводит к реализации негативной кармы.

Включение кармы начинается с момента рождения. Когда ребенок делает первый вдох, легкие наполняются воздухом, насыщенным праной — той жизненной энергией, которая запускает все программы в организме новорожденного, в том числе и кармические. С дыханием связаны все ритмы и циклы в организме людей. Оно определяет рождение и смерть человека. Без дыхания человек может жить не более 5-10 минут. В течение жизни резкие скачки энергии, как мы говорили выше, могут запускать негативные кармические программы. В частности, это касается и вдыхаемого человеком возду-

ха. Избыток или недостаток находящейся в нем праны, чистота или загазованность, наличие отравляющих веществ и т.п. также влияют на энергетику человека, а значит, на возможный запуск кармических программ, происходящий при резком изменении в окружающей атмосфере.

Однако прана (жизненная энергия) находится не только в воздухе, она имеется и в пище, которую мы потребляем. Много праны в солнечной радиации. На человека также оказывает воздействия энергия, приходящая от звезд и планет, а также из космического пространства. Как здесь не вспомнить астрологию, которая повествует о влиянии звезд на судьбу! Праной обладает и окружающая нас среда. Все живущее и существующее на планете Земля излучает и поглощает энергию. Понятно, что изолировать себя от энергетики мира человек не в состоянии, да если это и будет возможно, то человеку все равно понадобится какой-то автономный источник, чтобы поддерживать собственную жизнь. Таким образом, мы находимся под постоянным энергетическим воздействием окружающей среды. Эти всплески периодически запускают в нас кармические программы, ведущие к реализации нашей как позитивной, так и негативной кармы. Периоды подъемов и спадов происходят не только в окружающем нас мире, но и в нас самих. Особенно это проявляется у женщин в момент их менструального цикла и имеет сильное отражение в их физическом и эмоциональном состоянии. Любой стресс вызывает значительный всплеск энергии, которая может привести к запуску одной из кармических программ. Поэтому древние, чтобы оградить женщину от неприятностей, которые могут быть вызваны нежелательным запуском негативной кармы, предписывали им в определенные дни своего цикла находиться вне социума и вести спокойный образ жизни.

Любое наше взаимодействие с другим человеком несет в себе энергетическую и эмоциональную составляющую.

Чем теснее контакт, чем сильнее людское влияние друг на друга. Самым мощным влиянием обладают родственники. Именно в родственных взаимоотношениях запуски кармических программ происходят чаще, нежели при встрече с незнакомыми людьми. Ни для кого не секрет, что самыми страшными являются семейные драмы, где запуск негативной кармы происходит регулярно. Особенно сильно это проявляется в момент полового созревания детей. В такой момент у ребенка происходят бурные физические процессы, которые приводят к сильным энергетическим выбросам. Такая энергия, можно сказать, впервые запускает к реализации его внутреннюю, до того момента скрытую негативную карму. В эти периоды семьи часто переживают кризисы. Но самым мощным запуском негативной кармы является период, когда человек первый раз вступает в сексуальные отношения. Первый сексуальный контакт будит спящую карму, и она выстраивается в определенной очередности к своей реализации в его дальнейшей жизни. Становится понятным, почему девственники и девственницы кажутся такими чистыми — ведь их негативная карма не пробуждена!

Конечно, основным дирижером запусков кармических программ является подсознание, где прописана вся очередность наших побуждений. И если мы не препятствуем им проявлением воли, то, как марионетки, проходим запрограммированный на эту жизнь кармический спектакль с известным окончанием. Единственный параметр остается тайной: с каким кармическим грузом мы идем к финалу.

Глава 5.

По каким правилам, законам работает карма

Прежде чем приступать к рассмотрению законов кармы, нужно сделать несколько важных замечаний.

В каждой области Вселенной существуют свои законы. Однако они подчинены единому замыслу Творца. Поэтому при переходе из одной Вселенной в другую, хотим мы этого или нет, нам приходится следовать законам, которые существуют там, куда мы попали. Все мы сейчас находимся в реальности планеты Земля, в которую воплотились в результате тех или иных обстоятельств, и здесь существуют свои правила, которые были созданы Творцом для этой реальности. Подобным же образом каждое независимое государство людей имеет внутренние законы, тесно связанные с международными, межгосударственными, а те, в свою очередь, отражают в той или иной степени законы этой реальности нашей планеты.

Любой космический закон имеет защиту, т.е. при его нарушении тут же включается механизм устранения негативных последствий. Он необходим для того, чтобы разрушение причинного пространства, вызванное нарушением законов его существования, не приняло усугубляющих форм. Одним из вариантов выравнивания потенциала или так называемого «наказания» нарушителя закона может быть снятие с него энергии в пользу пострадавшего — т.е. тому, кого обидели, ставится «заплата» на информационную «брешь». При более глобальных нарушениях пространственных законов на уровне

больших групп людей, государств и наций происходит включение защиты и устранение негативных влияний путем техногенных катастроф, стихийных бедствий, эпидемий различных неизлечимых заболеваний и других возможных катаклизмов.

Конечно любой закон — ограничитель, но если бы его не было, то мир превратился бы в хаос. Если интересы двух творческих личностей, движимых самыми гуманными целями, пересекаются в какой-то области и они не могут друг с другом договориться об общих правилах и законах, по которым будут действовать в месте пересечения, то самые гуманные цели потерпят фиаско в результате разборок между ними. Поэтому в любой реальности необходимы законы и правила для нормального существования и, несомненно, дальнейшего эволюционного развития.

Законы, по которым действует эта реальность, отражены в морально-этических принципах всех религий и конфессий, существующих и существовавших на планете Земля.

Духовные проповедники всех времен и народов жили в согласии с мировыми законами этой реальности и передавали их содержание людям как чистые проводники в виде предписаний морально-этических правил и законов.

Воплощаясь в эту реальность, мы тем самым связываем себя с ней и создаем личную карму этой реальности, а она напрямую связана с законами, существующими в ней. Первые ощущения влияния на нас физической реальности мы получаем в момент приобретения физического тела. Это происходит не в момент рождения ребенка, как считают многие эзотерики, а в момент зачатия, когда наша энергоинформационная структура втягивается причинно-следственным вихрем в утробу матери, в момент соития наших будущих родителей. А дальше начинается трудный процесс адаптации наших тонкоматериальных структур к грубой физической материи. Именно здесь включаются родовые кармические программы и начинает свое действие наша прошлая карма.

Началом следующего этапа включения нас в физическую реальность является момент рождения. Это сильнейший стресс, который испытывает выросшее в утробе матери тело при своем переходе из одной среды обитания в другую. В момент рождения включаются новые аспекты проявления в этом мире, а значит, и новые кармические программы. Пройдя полный путь адаптации в новой реальности, а именно — изучение и освоение того тела, в которое мы воплотились, — мы приступаем к следующему этапу адаптации — вхождению в человеческий социум. Это новый этап включения причинно-следственных связей, а значит, и реализации нашей личной кармы. Вначале социум ограничен кругом семьи со своими внутренними правилами и законами, впоследствии он расширяется до рамок окружающего пространства: места жительства, страны, а в некоторых случаях — и всего мира.

На всех этапах становления очень важно уметь быстро адаптироваться к физическому телу, тому существующему миру, в котором оно будет жить, и, конечно, к социуму, который будет его окружать.

Понятно, что физическое тело, окружающий мир и социум живут по определенным законам и правилам. Если они в своей сути отражают космические законы реальности мира, то социум гармонично развивается и жизнь людей благополучна и счастлива. При нарушении космических законов мир деградирует. Если это продолжается и негативная карма социума превышает некоторую критическую величину, тотчас же включается механизм защиты, который разрушает то, что начало тотальную деградацию. Следование морально-этическим правилам гарантирует отсутствие ухудшения личной кармы при внешней деградации социума, в котором мы живем, и чаще всего помогает улучшать карму и избежать смерти при различного рода катаклизмах и стихийных бедствиях.

Хотя следует отметить, что не всегда морально-этические принципы могут улучшать карму. Бывает и обратный эффект, т.е. ухудшение. Это может происходить по двум причинам.

Во-первых, когда этические принципы искажены общественной «моралью», когда происходит подмена духовных ценностей в угоду правящей верхушке. Примером могут служить времена инквизиции, когда католическая церковь под предлогом борьбы с «ересью» уничтожала неугодных. Ложь, пытки, костры, садизм инквизиторов и т.п. настолько утяжелили карму католической церкви, что сейчас эта конфессия несмотря на предпринимаемые ей усилия никак не может очиститься от темного прошлого.

Второй причиной является искаженная, а часто и неправильная трактовка основных духовных законов или слепое следование морально-этическим принципам. Особенно часто встречающимся заблуждением является деление поступков на добрые и злые. Естественно, при такой оценке люди пользуются чисто человеческими эгоистическими критериями. Но, как показывает опыт, то, что вчера было добром, завтра может стать злом, и наоборот то, что было злом, в дальнейшем может превратиться в величайшее благо. Все в мире относительно и зависит от точки зрения того, кто смотрит. Единственным судьей правильности оценки наших поступков является внутренний цензор, который у большинства людей находится в районе сердца.

Давайте вкратце остановимся на основных законах этой реальности, нарушение которых ведет к усугублению кармы.

Первым и главным кармическим правилом является закон причины и следствия.

Он базируется на законе **энергоинформационного единства**, который гласит следующее: «В любой точке пространства существует информация обо всем пространственно-временном континууме».

1. Его отражением является **закон «бумеранга»**. Он утверждает, что в пространстве существует обратная связь между причиной и следствием. Все, что мы мыслями, эмоциями и действиями посылаем в пространство, всегда возвращается обратно. Здесь работает древняя рус-

ская поговорка: «Что посеешь, то и пожнешь». Например, замыслы зла, агрессии и возникающие при этом эмоции гнева вызывают в пространстве возмущение, которое в первую очередь действует разрушающе на сам источник. Кроме того, в пространстве формируется обратная волна и через некоторое время возвращается к начальной точке. Если она не компенсируется положительными действиями источника, то он, как правило, бывает уничтожен полностью или частично.

2. Вторым следствием этого правила является **закон энергоинформационного обмена**. Грубо он расшифровывается так: за все нужно платить; если заплачено в прошлом, то в настоящем получаешь дивиденды. Валюта Вселенной – энергия и информация. «Бесплатно» ничего не бывает. Нужно запомнить одно простое правило: получил информацию, энергию и т.п. – отдай часть другим. Вернуть в мир нужно минимум 10% от полученного, а в некоторых случаях для покрытия негативной кармы необходимо отдать миру до 50%. Тех людей, которые все, что берут от мира, возвращают ему с лихвой, называют святыми. Природа не терпит пустоты, и человек, наделенный способностями и знаниями, но не использующий их или использующий не во благо окружающему миру, наносит себе вред. С другой стороны, тот, кто делится информацией с другими или их чему-то учит, должен хорошо знать материал, который передает, иначе это превращается в дезинформацию. Или если он хочет поделиться какими-то ценными навыками, умениями, и т.п., то должен сам ими обладать. В противном случае он введет в заблуждение других, принося им вред.

3. Третьим следствием является **закон резонанса**. Он говорит о том, что если в одной части Вселенной происходит событие, то в другом месте возникает такое же или подобное событие при условии что эти части мира имеют близкие резонансные частоты (эффект близнецов).

Из закона информационного единства всего сущего вытекает **первый принцип**, которому надлежит следовать, чтобы, по крайней мере, не нарабатывать негативной

кармы. Он подразумевает воздержание от нанесения всякого вреда окружающей нас жизни. У индусов этот принцип называется **ахимсой**, в православии он отражен в первой заповеди, данной нам Христом.

Жизнь свойственна всему миру и всем его проявлениям, поэтому выполнение этого принципа требует стремления избегать повреждений в окружающей среде, в которую входит все движущееся и неподвижное, видимое и невидимое. Следуя данному принципу, мы тем самым не создаем себе нравственных и кармических обязательств в будущем.

Закон энергоинформационного единства отражает идею единства всех живых существ, согласно которому мы должны поступать по отношению к другим так, как нам хотелось бы, чтобы поступали с нами.

Следование этому принципу в глубоком смысле понимается как проявления любви ко всему окружающему, которая охватывает все мироздание. Реальность в своем проявлении – это воплощенная любовь, чистая, совершенная, стоящая вне пространства и времени. Искаженным же проявлением любви, не знающим истины, является ненависть.

Если мы что-либо разрушаем или убиваем, то этим действием нарушаем гармонию космоса, если только оно само не является естественным ходом вещей, а поскольку мы – часть Вселенной, то, уничтожая что-то в ней, в конечном итоге раним сами себя.

Не следует считать, что если вы сами не являетесь разрушителем окружающего пространства, то можете позволить это другим или подтолкнуть их к этому. Необходимо не только лично выполнять этот принцип, но и побуждать других к его выполнению.

Соблюдение этого закона должно проявляться не только в поступках, но и в эмоциях, чувствах и мыслях. Мысли и эмоции несут огромный заряд энергии, которые порой намного сильнее действуют на окружающее пространство, чем сам поступок, а будучи окрашены сильными эмоциями, такими как гнев, ненависть и т.п., могут привести даже к сильным катаклизмам.

Осуждение без любви также ведет к насилию. Любить человека, творящего зло, без осуждения этого зла — безумие, ведущее только к страданию. Только борьба с негативом, который присутствует в человеке, и в то же время любовь к нему — истинное выполнение этого закона.

В нашем мире существуют четыре причины, побуждающие человека к насилию: **страх, слабость, невежество и неугомонность**. Давайте кратко рассмотрим эти причины.

Страх — вечный спутник человека, Мы боимся всего: болезней, потерять работу, одиночества, плохо выглядеть в глазах окружающих людей и т.п. Страх загоняет нас в угол, тормозя наше развитие, заставляя бездействовать или совершать неправильные поступки, перед страхом смерти люди часто предают самое сокровенное и святое.

Вибрации нашего страха чувствуют окружающие, и многие используют это в своих целях: например, диктаторы — для управления своим народом и господства над ним. Напуганная жертва у хищника или преступника разжигает еще большую агрессию.

Освобождение от страха является ключевым пунктом в совершенствовании. Бесстрашие возникает не сразу, оно вырастает из устремленности и уверенности в себе, в своих силах. Человек, преодолевая себя, должен идти вперед, шаг за шагом, пока страх не отступит. Освобождение невозможно без изменения взгляда на жизнь. Тот, кто полностью отошел от страха, получает в награду ясность, которая не дает ему вернуться, и привычка бояться исчезает навсегда.

Насилие в первую очередь является состоянием пораженного невежеством ума.

Невежество, как говорили древние, является пятном, более других пачкающим сознание. Невежественный человек часто нарушает не только космические правила, но и законы того социума, в котором живет, тем самым навлекая на себя беды и несчастья. Известно, что невежество не освобождает от ответственности. Помогают нам преодолеть невежество в первую очередь наши учи-

теля, которыми являются старшие наставники, и, несомненно, духовные книги, содержащие многовековую мудрость. Следует отметить, что спор с учителем говорит о невежестве человека, его эгоизме, такие ученики никогда не достигают успеха.

Переориентация и изменение сознания в русле космических законов приводит нас к пониманию окружающего мира, в результате чего мы начинаем чувствовать единство с ним.

Осознание пространства ума, которое не является замкнутым, но в то же время бесконечно протяженно и связано с пространствами умов других существ, ведет нас к пониманию того, что ум — это не частное и отделенное от окружающих пространство, а единая целая с миром Вселенная. Но если это так, то как же она может совершать насилие над самой собой?

Когда человек охвачен **неугомонностью и беспокойством**, он не видит и не знает реально существующего выхода из возникшей ситуации, не понимает, что в данный момент полезно для него и других, а что — нет. Он подобен водоему, поверхность которого, колеблемая ветром, покрыта рябью и взволнована, так что в ней не видно истинной реальной картины окружающего мира.

Последней причиной, побуждающей человека к насилию, является слабость. Под ней понимается отсутствие устремленности и усилий в следовании духовным законам. Например, привязанность к мирским чувствам и нежелание искоренить свои недостатки, жажда обрести заслуги, принижение других людей и т.п. могут привести к заблуждению и в конечном итоге насилию.

Воздержание от нанесения всякого вреда следует соблюдать и по отношению к собственному телу. Это может быть сознательное членовредительство, часто встречающееся во многих религиозных сектах и социальных течениях, а также такие извращения, как мазохизм. Мы часто разрушаем свое тело, в обычной жизни не соблюдая правила элементарной гигиены, я уже не говорю о выполнении всех необходимых процедур. Наш ритм

жизни разрушает режим сна. Наше питание в повседневной жизни отнюдь не является здоровым, и что говорить о его сбалансированности! Нельзя забывать, что, угнетая свое тело, мы разрушаем целую Вселенную, которую древние называли микрокосмосом.

Из закона информационного единства всего сущего вытекает еще один принцип – **воздержание ото лжи** или, точнее говоря, **правдивость**.

Принцип правдивости требует высказывания правды хорошей и приятной, ибо простое выражение правды может иногда дойти до болтливости, вульгарности, цинизма и т.п. По сути мы должны стараться воздерживаться от лживости в мыслях, словах и действиях.

Истина, являющаяся идеалом этого принципа, тоже должна быть благотворной и приятной, чтобы не стать причиной побуждающей нарушения этого закона.

Корнями неискренности являются эгоизм и страх (см. выше), неискренность уводит человека от гармонии, ведет к заблуждению и в конечном итоге – лжи самому себе.

Духовные учителя выделяют четыре греха, проявляющихся в речи: оскорбление и ругань, распространение лжи, клевета и замыслы, а также высмеивание того, что другие считают священным (не осуждай других, тех, кто имеет другую веру, не спорь о религии).

Очень важно уметь правильно преподносить информацию окружающим людям. Одни и те же сведения можно передать человеку в нескольких формах, не затрагивая при этом их истинности. Часто эмоциональная окраска событий может напугать, привести кого-то в состояние шока, заставить страдать или даже стать причиной гибели. В этом случае человек становится ответственным за свое безразличие к собеседнику, тем самым приобретает негативную карму. Нейтральная окраска события предоставляет возможность слушателю сделать самостоятельный выбор, т.е. информируемый может сам выбрать адекватную реакцию на полученные сведения. Таким образом, слушатель сам становится ответственным

за свое восприятие и мысли. В этом случае его выбор действий может быть более правильным, не нарушающим его внутренней гармонии и гармонии окружающей среды.

Контроль над речью ведет к освобождению от злобы, а оно помогает воздержанности от нанесения всякого вреда окружающей нас жизни.

У человека, который полностью следует принципу правдивости, слова обладают огромной силой, высказанные им пожелания часто могут реализоваться в очень короткое время. Вещи, в которых он нуждается, приходят к нему тогда, когда они ему действительно необходимы. При этом человек не затрачивает никаких усилий. Благодаря безукоризненному выполнению этого принципа появляются чудесные способности – в частности, материализация и дематериализация предметов, чтение чужих мыслей и т.п.

Древние сравнивали правдивость с огнем, очищающим человека, подобно тому огню, который сжигает примеси и очищает золото.

Реальность в своем естестве – это любовь и правда, она выражается в этих двух аспектах, в этом есть единство первых двух принципов закона информационного единства всего сущего.

Присваивая себе того, что нам не принадлежит, отбирая это у окружающего пространства или живых существ, мы, несомненно, нарушаем закон энергоинформационного единства. Это положено в основу еще одного важного принципа предписанного поведения в окружающей нас реальности этого мира, следуя которому мы предохраняем себя от усугубления своей кармы. Он зиждется на том, что нельзя присваивать себе то, что тебе не принадлежит, хитростью, силой, тайно и т.п. Собственность других, как и их жизнь, для человека, соблюдающего законы космоса, считается священной.

Благополучие – это внешний покров жизни, и нарушать благополучие другого – значит, наносить вред, т.е. лишение человека этого фактора практически является

ухудшением существенных условий, от которых зависит его жизнь, поэтому этот принцип неотделим от первого закона.

К нарушению его можно отнести: использование чужой вещи не в тех целях, для которых она предназначена, а также сверх того времени, которое обусловил владелец. Незаконное присвоение нематериальных вещей (мыслей других людей, изобретений и т.д.), подрыв доверия и злоупотребление кем-либо или чем-либо также являются нарушением этого принципа.

Данный принцип распространяется не только на взаимоотношения с людьми, это касается и общения с окружающей средой. Например, когда люди присваивают природные богатства, лишая других существ возможности ими пользоваться. Или отбирают у лесных жителей их места обитания, разрушая экологию и вырубая леса. Таких примеров можно привести множество.

Принцип не присвоения чужого может быть нарушен даже тогда, когда человек поднялся достаточно высоко в своем самосовершенствовании и приобрел чудесные способности. На этом этапе он может впасть в заблуждение, когда начнет считать чудесные способности своими, поскольку он их заработал. В действительности сверхъестественные способности ему не принадлежат. Когда человек имеет преимущества перед другими, им может овладеть гордость и самолюбование, он теряет власть над собой, что ведет его в конечном итоге к нарушению основных космических законов и к гибели.

Стремление к освобождению от желаний отвращает от больших соблазнов и помогает в выполнении этого принципа. Высшим проявлением этой практики является равнодушие к обладанию чем-либо или кем-либо в мыслях, словах и действиях.

Одним из самых сильных человеческих желаний является половое влечение. Не секрет, что большинство убийств, а также причинение вреда другим существам вызваны бесконтрольным потворством этому мощному инстинкту. Поэтому древние ввели в свод законов пред-

писаний, следуя которым, мы гарантируем себя от приобретения негативной кармы, такой принцип, как «**воздержание**» или контроль над половыми желаниями (в индийских писаниях оно называется Брахмочарья, а в христианстве — отсутствие прелюбодеяния). Часто подобное ограничение люди вульгарно понимают как аскетизм. На самом деле это не так, контроль предполагает отсутствие распущенности в общении между полами, а также неестественных сексуальных связей, с точки зрения матушки-природы, между людьми и другими формами жизни — например, животными. Распространенные в современном мире отношения между однополыми партнерами не так сильно усугубляют негативную карму, если эта пара является как бы «мужем и женой». Однако даже в этом случае наблюдаются кармические искажения, впоследствии влияющие на судьбу партнеров в этой и будущих жизнях. Они могут вызывать характерные для этих случаев физические и психические болезни.

Многие духовные учения предписывают обязательное создание семьи. Только если человек прошел через любовь к своей «второй половинке» и появившимся детям, испытав сильные чувства к близким, он в дальнейшем может познать божественную любовь.

На востоке полагают, что потеря спермы ведет к смерти, а сохранение ее — к жизни. Благодаря сохранению и правильной ее сублимации тело человека приобретает приятный аромат, поэтому многие духовные практики придавали особую важность принципу воздержания.

Практика контроля полового желания может быть полной или частичной, однако не следует доводить себя до неврозозв чрезмерным воздержанием или опускаться до распущенности. Правильный контроль ведет к накоплению ясности сознания, которая сублимируется из жизненности. Высокое ее содержание в организме человека придает его уму чистоту, а голосу — силу и убедительность. Наши желания на самом деле выражают состояние ума. Личное мировоззрение и взгляды на мир полностью отражаются в проявлениях сексуального по-

ведения и контроля полового желания. Но более глубокий смысл этого контроля — воздержание от потворства своим слабостям.

Соблюдение этого принципа требует необходимости воздержания телесного, в словах и в мыслях. Мы должны понимать, что, хотя чисто внешние проявления потворства своим слабостям могут быть устранены, они могут сохраняться в более утонченных формах: в речи, в мыслях, в надежде на наслаждения в раю, даже в просьбе и позволении другим потакать нашим «капризам».

По сути, отказываясь от своих слабостей (внешних и внутренних, утонченных и грубых, земных и неземных, прямых и косвенных), мы гарантированно лишаем себя возможности создавать негативную карму.

Другим способом контроля является **непривязанность**. На востоке этот способ выделяют как отдельный принцип, следование которому позволяет улучшить карму.

Быть свободным от накоплений, не брать вещей, в которых нет необходимости, не собирать то, что в данный момент не нужно, — это является сутью непривязанности. Накопление часто происходит от недостатка веры в свои силы или жадности. Достигшие совершенства утверждают, что если человек следует духовным устремлениям и выполняет основные законы космоса, то все, что ему необходимо для жизни и в чем он действительно нуждается, придет к нему само в надлежащее время и в надлежащем виде.

Еще одно проявление этого способа самоконтроля выражено в непринятии даров и отсутствие привязанности к содеянному своими руками. Чтобы не связывать себя кармическими обязательствами, не рекомендуется брать что-либо в одолжение, принимать подарки или денежные вознаграждения, предварительно не отработав за это. Как вы знаете, любой подарок или одолженная вещь ставит человека в зависимость от другого, ограничивает его свободу, заставляет делать то, что часто может противоречить его собственным взглядам, идти вразрез с его устремлениями.

Более глубокое выполнение этого принципа предполагает воздержание или отказ от всех привязанностей к тем объектам впечатлений, от которых мы получаем удовольствие посредством пяти органов чувств: приятным звукам, приятному прикосновению, приятному вкусу и т.д. Привязанность к миру объектов приводит к зависимости от него, а ее сила становится причиной новой кармы, которая приводит к новому рождению. Следовательно, не устранив всех «цепей», нельзя добиться счастья и полноты жизни.

Вторым космическим законом является **закон свободы выбора**.

Все живое в этом проявленном мироздании имеет индивидуальный путь развития и свободу выбора. Если мы выбираем мир, то живем в мире, если хаос, то он, несомненно, будет окружать нас.

Принуждение кого-то к неправильным поступкам, неверному выбору, навязывание чуждого мировоззрения, зомбирование и программирование вызывают серьезные кармические нарушения в будущем.

Без свободы выбора другого человека, без его согласия в его сторону нельзя совершать никаких действий, даже если нам кажется, что это ему на пользу в его эволюционном развитии. Подобные «услуги» часто могут привести к непоправимым последствиям. Поэтому перед тем, как их предпринять, всегда полезно проводить анализ или, в лучшем случае, просматривать, к чему может привести наше «благотворное» вмешательство в личную жизнь другого человека или окружающего нас мира.

Третьим космическим законом является **закон энергоинформационного взаимодействия**. Подумал о ком-то или о чем-то — вступил с этим материальным или нематериальным объектом в энергоинформационную связь.

Здесь сразу включается **принцип отождествления**. Если настраиваться на некий объект, то вносишь в свое пространство его информацию и вибрации. Если длительное время находился в других вибрациях, то становишься

тем, на что настроен. Здесь уместна русская пословица: «С кем поведешься, от того и наберешься».

С другой стороны, длительная концентрация внимания на какой-то точке пространства вызывает в ней усиление колебаний энергии. Таким образом можно воздействовать на что угодно. Чем конкретнее, детальнее представление образа, тем сильнее воздействие и меньше продолжительность времени, необходимая для влияния на данный объект (она зависит от скорости его эволюции). Но нельзя забывать, что таким образом мы можем ограничивать чужую свободу выбора, что в дальнейшем ведет к умалению собственной свободы. Ограничивая другого, мы в будущем урезаем себя.

Принцип отождествления построен на космическом **законе притяжения**. Подумал — вступил во взаимодействие; например, если вы о ком-то подумали, то как бы соединились с ним невидимыми нитями и втянули его в свое пространство событий. А если вы с объектом ваших созерцаний имеете близкие по спектру вибрации и постоянно взаимодействуете между собой, то включится в действие и закон, который говорит о том, что **подобное притягивается к подобному**. В результате происходит воздействие на причинно-следственный план, и в недалеком будущем жизненная ситуация сталкивает вас с этим объектом или человеком. Как говорится: «Рыбак рыбака видит издалека». На этом, кстати, построен **принцип синхронности** событий в космосе.

Остановимся еще на одном важном космическом законе — **законе информационной памяти**, который говорит о том, что информация во Вселенной вечна, она была, есть и будет.

Из него вытекает следующее:

Информацию в пространстве нельзя уничтожить.

Информацию можно получить везде, поскольку в любой точке пространства существуют сведения о всей Вселенной.

Информация запоминается теми уровнями пространства, которые активны во время ее возникновения.

Закон информационной памяти и его следствия действуют также и в человеческом сознании и на его уровнях. Поэтому, если человеку нужно эффективно извлечь какие-то сведения из своей памяти, необходимо активизировать те области сознания, которые были активны при их запоминании. Чем большим количеством планов восприятия обладает человек, тем у него больше возможности лучше и качественней запоминать необходимую ему информацию. Поэтому для эффективной работы памяти в момент получения сведений необходимо активизировать как можно больше уровней сознания.

Еще одним важным космическим законом является **закон творения**. Мы — творцы, каждая наша мысль (мысль материальна), подкрепленная намерением, действует на окружающее нас пространство и изменяет его. Поэтому, чтобы не создавать негативной кармы, следует придерживаться следующих важных правил:

1. Не знаешь — не делай. Каждый несет ответственность за содеянное, а значит, думай, что делаешь, и не допускай халатности. Следствием этого правила является следующая поговорка: «Не просят — не делай». Не прорицай и не проповедуй, если тебя об этом не просят. Поэтому пророков, которые предвещали несчастье, народ часто обвинял, что они накликали беду.

2. Сопоставляй свои деяния с космическими законами.

3. Не просят — не делай. Помни, что благими намерениями выстлана дорога в ад.

4. Любое начатое дело необходимо доводить до логического конца, дабы не создавать незавершенности действия, которое в будущем ведет вас к определенным обязательствам, т.е. не создавай обязательств.

5. Что сотворишь, породив в мыслях и эмоциях, тем впоследствии и станешь в этой или будущих реинкарнациях.

6. Соблюдай дозировку, достаточность. Яд в малых дозах может быть лекарством, и лекарство в больших дозах может стать ядом. Это касается и временных дозровок, дозровок циклов и т.д.

Следует обратить внимание еще на один закон, — это **закон бинера**, его еще называют законом маятника. Он работает, подобно весам: любое действие имеет противодействие. Как говорили на Руси: «Что посеешь, то и пожнешь!»

Конечно, нельзя не сказать о **законе иерархий**. В мировом энергоинформационном пространстве все подчинено иерархичности. На «высоких» ступенях информация более глобальна, чем на «низких». Здесь действует **закон подобия**. То, что внизу, подобно, но не равно тому, что вверху, а то, что вверху, подобно тому, что внизу. Нужно следовать очень важному правилу: нельзя использовать тонкие планы для шантажа и препятствовать развитию способностей другого человека, а также следует проявлять уважение к иерархиям более высокого уровня, чем ваш собственный, и проявлять терпимость к более низкому по сравнению с вашим уровнем развития.

Еще одним космическим законом является **закон соответствия**. Он говорит о том, что каждое живое существо соответствует тому, чем является оно на самом деле. Осознанное мимикрирование под кого-то другого является нарушением этого закона и в последующих воплощениях ведет к перерождению в того, под кого ты «маскировался». Что порождает в мыслях, эмоциях и формах, тем и становишься в последующих реинкарнациях.

К перечисленным выше законам можно добавить несколько правил, соблюдение которых позволяет нам улучшать нашу карму.

К ним можно отнести следующее:

Милосердие ко всем и всему.

Скромность, ровность характера при приказаниях и запрещениях.

Незлопамятность, терпение, спокойствие, умение переносить приятное и неприятное.

Твердость в принципах, упорство, хладнокровие в радостях и печалях.

И, наконец, умеренность в еде. В последнем пункте я бы советовал следовать правилам йоги: пища должна

быть приятной, и поглощать ее следует в количестве три четверти вместимости желудка: одна четверть желудка должна быть заполнена твердой пищей, половина желудка отведена для заполнения водой, и одну четверть желудка следует оставить пустой для газов.

Нельзя не упомянуть **закон тернера**. Он очень хорошо показывает, к чему приводят результаты действий, точнее, их последствия. Опираясь на этот закон, можно увидеть, к каким последствиям могут привести наши действия в том или ином случае.

Он часто используется для выбора правильности решения. Действия закона тернера можно рассмотреть на примере мистического треугольника. В одном углу находится воля человека, в другом — провидение, или его совесть, а в третьем — карма или рок. Эти три силы определяют поступки и влияют на них. Вся мировая история человечества развивалась под их влиянием. Провидение озаряет своим светом настоящее, воля устремляется на создание будущего, но при этом ограничена в проявлениях кармой. Если воля входит в союз с просвещающим влиянием, то она сильнее рока, в это время история носит иволютивный характер. Если человечество закрывает глаза на провидения и вступает в единоборство с роком, то предсказать ход истории нельзя. Все зависит от относительности сил воли и рока. Если же человечество сознательно борется с кармой, не следуя указаниями провидения, то воля будет побеждена и людей постигнет несчастье. Если, наконец, человечество присоединяет волю к року, пренебрегая провидением, то реализации его целей оказываются весьма мощными, но ход истории в этом случае погружается в инволютивные процессы.

В отношении человека закон тернера работает подобным образом. Провидение, или совесть человека, освещает ему путь, указывая, как нейтрализовать для настоящего момента добро и зло.

Воля определяет будущие события, но ограничена в их выборе кармой. Эта карма есть совокупность всех предыдущих реинкарнаций человека. Человек с чистой

кармой рождается в благоприятных для приобретения мудрости условиях. Но если он нарушал космические законы, то в следующей реинкарнации ему, кроме задач приобретения мудрости, еще предстоит очистить «наследие» прошлой жизни, что не обойдется без борьбы и страданий. Конечно, в этом втором рождении карма ставит его в менее благоприятные условия жизни. Дальнейшие реинкарнации следуют закону альтернатив отягощения или исправлений кармы, пока она окончательно не очистится. Очень отягощенная карма, которую нельзя исправить одними сознательными усилиями силы воли, отчасти очищается самим элементом страдания в соответствующей ей реинкарнации. Мучения, на которые человек обречен, могут быть настолько сильными, что искупают карму даже в случае полной пассивности и сознательной злонамеренности субъекта в течение его жизни. Можно представить четыре варианта результата действия суперпозиции трех сил:

1. Воля заодно с совестью против кармы. Результат — очищение кармы.

2. Воля заодно с кармой против совести. Это так называемый эгоистический оппортунизм. Результат — видимая удача в жизни при наличии отягощения кармы.

3. Борьба воли с кармой без консультации совести. Результат не может быть формулирован в общем виде. Он зависит от отношения силы воли и тяжести кармы.

4. Воля против соединенных вместе кармы и совести. Результат — неудачи в жизни и отягощение кармы.

В заключение перечислим *свойства, непосредственно связанные с действием самой кармы*:

1. Если карма создана, то она обязательно реализуется.

2. Кармический возврат осуществляется по тем планам, на которых она была создана. Например, если кармическая ошибка была совершена по физическому плану, то по тому же физическому плану идет возврат кармы.

3. Если реализация кармы невозможна на каком-нибудь из высших планов в силу затемнения сознания личности, когда человек отождествляет себя с более грубым

уровнем причастности, то расплата осуществляется по тому уровню причастности, который в данный момент осознается. При неосознании причины последствий событий и в результате неправильных поступков происходит усугубление кармы и увеличение кармических долгов. Как следствие человек впадает в большее заблуждение, сознание окутывается большим неведением, а «прошлые долги» приобретают более грубый характер.

4. Действие кармы можно ослабить, но реализацию предотвратить нельзя, событие обязательно произойдет. Человек все равно проходит через это испытание, а как он будет проходить его — со знаком плюс или минус, — зависит от него самого, его осознания, выбора и т.п. Поэтому полностью снять карму невозможно — это иллюзия, т.к. человек находится в причинно-следственной связи колеса событий.

5. Позитивная и негативная карма не пересекается и взаимно не компенсируется, поскольку имеет разные частотные спектры и диапазоны.

Понимание космических законов и принципов всегда было многоуровневым, оно зависело от просвещенности человека и его духовного развития.

Самым низким уровнем является дословное понимание космических законов и принципов, когда мы следуем им слепо, не задумываясь о том, применимы ли они здесь и сейчас, или их следует выполнять иначе согласно космическим законам для данного места и времени. Непонимание этого может привести к оказанию себе или другим людям «медвежьей» услуги и тем самым усугублению кармы. Если человек видит все планы возможного проявления космических законов и правил в реальной жизни, то можно сказать, что он находится на втором уровне понимания этих законов. Высший же уровень — автоматическое выполнение в повседневной жизни космических законов и принципов.

В качестве примера приведем реакцию различных людей на фразу: «Возлюби ближнего».

Один ответит: «Зачем? Мне и так хорошо».

Другой подумает: «Нужно помогать, иначе Бог накажет».

Третий рассудит: «Нужно помогать, но в меру, сохраняя свою энергию и богатство, в результате в худшем случае наказания избежишь, а в лучшем — воздастся за труды».

Четвертый же поступит так, как это предписывает правило или закон.

Пятый поступает со всеми так, как хочет, чтобы поступали с ним. Он желает другим то, что желает себе. Не осуждает других, ибо сам может оказаться в том же положении.

Итак, можно сделать вывод: *любое нарушение перечисленных выше законов и правил приводит к усугублению кармы, а следование им — к ее улучшению.*

Три главных силы помогают человеку преодолеть ловушки, подстроенные кармой, а именно: знание, вера и поведение, которые имеют неразрывную связь между собой. Доминирование или отставание одной из них вызывает соответствующую реакцию на две других. Улучшение поведения, в чем нам помогают основные законы и принципы, идет рука об руку с совершенствованием знания и веры.

Когда человек посредством этих сил преуспеет в деле преодоления всех страстей и грехов, он освободится от оков материи и достигнет состояния освобождения. Древние учителя утверждали, что освобожденный дух достигает четырехстороннего совершенства: безграничного познания, безграничной веры, безграничной силы и безграничного блаженства.

Глава 6.

Прошлые жизни и понятие реинкарнации

Из записок прошлых реинкарнаций:

«Следы на песке.

Они ведут в никуда!

Мне грустно созерцать это.

Шум набегающей морской волны обдаёт меня солёными брызгами.

Я стою одиноко у морского прибоя.

Море лижет мне ноги.

Вдалеке еле слышны раскаты уходящей грозы.

Я смотрю в бесконечную даль горизонта.

Там где-то в вечности скрыт мой путь.

Путь одинокого странника,

Идущего много веков в одиночку.

Ни друзей, ни врагов.

Только поле брани усеяно трупами.

Для чего нужна была эта битва?

Мне грустно оттого, что было все напрасно,

Что я снова остался один!

И мой дальнейший путь будет такой же одинокий.

Запах соли щекочет мне ноздри.

И следы на песке, уходящие в бесконечность, приводят меня в отчаяние!

Это вечная пытка вечного странника, ищущего себя.

Это путь в бесконечность...»

Мы уже говорили том, что индивидуальную карму принесли в эту жизнь из прошлых воплощений. Мы намекали на то, что у нас они были и раньше. Само понятие переселения нас из одной жизни в другую называется реинкарнацией.

Однако я не оговорился, сказав «нас»: дело в том, что в общепринятом смысле под реинкарнацией понимается переселение душ. Т.е. бессмертная сущность живого существа перевоплощается снова и снова из одного тела в другое. Ее часто называют духом, душой, «божественной искрой», «высшим» или «истинным Я». И согласно общепринятым верованиям в каждой жизни развивается новая личность индивида при неизменной душе, которая переходит из тела в тело в череде перевоплощений.

Представление о переселении душ присуще ряду религиозных систем. Вера в него представляет собой древнейший феномен.

Доктрина реинкарнации является центральным положением в большинстве дхармических религий, таких как индуизм (включая такие его направления, как йога, вайшнавизм, и шиваизм), джайнизм и сикхизм. Идея переселения душ также принималась в раннем христианстве, зороастризме, религиях американских индейцев. Древнегреческие философы, такие как Сократ, Пифагор и Платон, говорили о существовании переселения душ. Упоминание о перевоплощении души также встречается и в исламе.

Некоторые современные движения, такие как нью-эйдж, последователи спиритизма, некоторые африканские традиции, и приверженцы таких эзотерических учений, как каббала, суфизм, гностицизм и эзотерическое христианство не только не отрицают реинкарнацию, а наоборот, позиционируют ее как краеугольный камень своей веры.

Но если даже не знать всей этой исторической информации, то мы можем вспомнить, как часто в детстве задавали себе вопрос: а кем я был и где я был до моего рождения? Часто маленькие дети начинают, как говорят

взрослые, фантазировать, рассказывая, кем они были до этой жизни. Кажется неправдоподобным, где дети берут эти фантазии? Может быть, из фильмов?

Я тоже в детстве задавал себе вопросы, кто я и откуда пришел. И я уже не помню, что говорил родителям, когда находил ответы, которые выныривали из памяти о прошлых жизнях. К сожалению, взрослые уничтожают воспоминания детей своим неверием, в результате религиозных убеждений и т.п. Они обычно говорят ребенку: «Это тебе привиделось, приснилось», — и ребенок с течением времени начинает в это верить и все свои воспоминания о прошлых жизнях предаёт забвению.

К вечной теме, кем я был до моего рождения, я вернулся, уже будучи студентом. Увлечение йогой и восточной философией возбудило во мне страстное желание увидеть хотя бы одну свою прошлую жизнь. Так начались мои первые шаги в ретроспекции.

Однажды со знакомой девушкой мы решили провести один эксперимент. Вообще он изначально возник из интереса узнать, что будет, если пристально смотреть друг другу в глаза. Играя с ней таким образом, мы пытались друг друга гипнотизировать — кто быстрее. Запалив свечи, мы сели лицом к лицу. Расстояние между нами составляло примерно 1,5 метра. Успокоившись и расслабившись, мы стали пристально вглядываться друг другу в лицо. Конечно, долго и пристально смотреть в глаза не удавалось, все свелось к рассматриванию лиц. Вначале было забавно находить в партнере новые черты, которые не замечались ранее. Так мы созерцали друг друга некоторое время. Когда нам это уже стало надоедать, вдруг в какой-то момент я увидел, что лицо моей подруги резко изменилось. Точнее, оно стало непохожим на ее обычное лицо. Я сфокусировал взгляд, встряхнул головой, и оно стало прежним. Я спросил у девушки, не видела ли она каких-либо изменений в моем лице? Ответ для меня был удивительным, у нее произошел подобный же эффект. Это нас не испугало, как обычно бывает в подобных случаях, а скорее воодушевило продолжить наш экспери-

мент. Мы сели поудобнее и приступили к созерцанию лиц друг друга. Но эффект смены изображения лица партнера повторился не сразу. Прошло какое-то время, и мы порядком устали, прежде чем он был замечен опять. Потом мы догадались, что причиной неудач было сильное напряжение в теле, голове и фокусировка взгляда на лице партнера, а также сильное желание что-либо увидеть. Когда же мы расслабились, смотря как бы сквозь лицо партнера, центр фокусировки взгляда находился как бы за его головой, то все начало получаться практически сразу.

Смена лиц не замедлила себя ждать. Передо мной, как кадры из кинофильма, мелькали женские и мужские лица. Я видел усарых, бородатых и бритых мужчин, милостивых и некрасивых женщин, эти лица были различных рас и народов. Но в какой-то момент у меня наступил шок, когда стали появляться лица инопланетян. К счастью, они перемежались с мелькающими земными лицами, и это было не так страшно. Но когда их стало появляться больше, мы решили в этот вечер закончить наши исследования.

Однако наше любопытство не было удовлетворено, и через некоторое время мы снова возобновили созерцания друг друга.

Так я впервые коснулся возможности увидеть фрагменты прошлой жизни, через мелькание лиц партнера. Конечно, это были всего лишь осколки тени прошлого.

Другой опыт наблюдения прошлых жизней я получил спустя несколько лет. Этому послужил случай, когда я встретил одного йога, обладающего внутренним видением. Он предложил мне помощь в нахождении причин мучавших меня тогда проблем. Я и не думал, что этот опыт послужит мне толчком к продолжению изучения прошлых жизней. Он предложил мне сесть к нему лицом, войти в состояние медитации и полностью открыться всему тому, что я могу увидеть на своем внутреннем экране. Мне было все равно, что я увижу, тело было расслаблено, глаза закрыты, и внутренний покой напол-

нял мою душу. Вдруг на внутреннем экране замелькали фрагменты картинок: «Бесконечные зеленые луга... Скачущий на меня воин с копьем... Рыцари в латах...» и т.п. Такой опыт, конечно, был более информативен, нежели мелькание лиц партнера.

Благодаря этому опыту и моим йоговским практикам я получил технику глубинного погружения в прошлые жизни с использованием медитативного состояния.

Несмотря на то что впоследствии я стал использовать другие техники регрессии в прошлые жизни, этот способ в моей работе с реинкарнациями остался основным.

Но отвлечемся от моих воспоминаний и зададим один из вопросов: «Почему существование прошлых жизней так волнует человечество на протяжении всей его истории?»

Как мне кажется, это происходит потому, что, воплощаясь из жизни в жизнь, мы преследуем одну важную цель — развиваться и эволюционировать. И отсутствие знания о том, вечны мы или нет, не дает нам возможности правильно идти в этом направлении.

Теперь зададим себе другой вопрос: «С чем мы пришли в этот мир?», или лучше так: «С каким багажом мы пришли в этот мир?»

Для получения знания об этом не нужно обладать ясновидением. Чтобы увидеть этот багаж, достаточно понаблюдать за окружающим нас миром. Ответ лежит на поверхности — это, несомненно, огромное количество желаний, вызванных неудовлетворенными потребностями как физического тела, так и эмоционального плана, которые мы принесли сюда из прошлых жизней. Все то, что мы недополучили в прошлых жизнях, неудовлетворенные желания, неосуществленные стремления, незаконченные дела и т.п., мы притащили в эту жизнь. И этот кошмар незавершенности обрушивается на нас каждый день со всех сторон: хочу! дай! верни! и т.д.

Неужели все так просто? Оказывается, главной задачей этой жизни является всего-навсего удовлетворение потребностей разного ранга и уровня. От такого пони-

мания становится грустно: неужели мы реинкарнируем только для потребительства? Но ведь творчество — это тоже потребность, я бы сказал, это потребность Творца в созидании. А любовь — это огромная сила, позволяющая творить. Значит, не все так страшно, не все потеряно, просто нужно разделить «мух и котлеты» и понять, что идет от души, а что — от неудовлетворенных потребностей.

Из прошлого мы приносим не только незавершенные дела, но и различного рода привычки, навыки, склонности и способности. Эти качества проявляются уже в детстве: одаренность и талантливость — это упорный труд не одной реинкарнации в данной области ремесла, искусства или науки.

Чувства долга, вины, обиды, страхи — тоже части багажа нашего прошлого. Это большие тормоза нашего развития, поскольку загоняют нас в угол, уводя от тропы созидания и развития.

Невыполненные в прошлых жизнях миссии, цели мы стараемся перенести на эту жизнь и сделать все заново. Сдать несданные экзамены, чтобы перейти на следующий уровень развития.

Но самое главное, что мы приносим из прошлого, — это опыт, бесценный опыт и знания, которые мы за миллионы воплощений скрупулезно накапливали.

К сожалению, большая часть нашего багажа покрыта пеленой забвения. Мы ничего не помним о прошлых жизнях. Можно ли все вспомнить? И как это сделать? А хотим ли мы это вспоминать?

Наши прошлые реинкарнации, несомненно, влияют на теперешнюю жизнь. Они проявляются в предпочтениях, выборе профессии. Мы привержены определенному типу одежды, если, конечно, не являемся фанатами моды. Круг наших интересов: живописи, музыки, искусства — напрямую отражен прошлыми воплощениями.

Когда мы смотрим кинофильмы или читаем книги, нас привлекают те исторические эпохи, где наши воплощения были наиболее успешны.

Наши манера поведения, характер, внутренние качества всецело зависят от социального опыта прошлых жизней.

В результате своих более двадцатилетних исследований прошлых жизней, проведя несколько тысяч сессий со своими пациентами, я пришел к выводу, что из жизни в жизнь переселяется личность человека. Но и это еще не все, встречаются случаи, когда переселяется целиком астральное и даже эфирное тело, копируя в этой жизни последнее воплощение. Очень часто и внешность похожа на внешность наших последних воплощений.

И, наконец, самое важное, что мне удалось понять. Само воплощение как таковое является нашим сознательным выбором. Нас никто не заставлял «нырять» в это ограниченное пространство грубой материи и быть заключенным в физическое тело. Мы здесь исключительно по своей воле.

В прошлых жизнях мы были не только людьми. Экзотические существа других планет, да, собственно, и другие формы жизни, которые обитают на Земле, мне встречались в реинкарнациях тех людей, с которыми приходилось работать.

Приведу некоторые примеры подобных реинкарнаций.

Кремнеорганическая жизнь — первый раз столкнувшись с подобной реинкарнацией, я просто в это не поверил. Кремнеорганические человекоподобные существа с угловатыми поверхностями темно-коричневой кожи. Живут при высоких температурах. Цивилизация похожа на нашу, но обогнала нас по своему развитию.

Гуманоидные и негуманоидные расы встречаются при регрессиях довольно часто. Человеческий фольклор изобилует мистическими существами, такими как эльфы, гномы, кентавры и т.п., и, как ни странно, подобные существа встречаются во многих реинкарнациях. Среди людей с которыми я работал, я встречал и тех, кто воплощался в энергетических существ, духов природы, таких как, например, «ветер», который может управлять пого-

дой данной местности, по своему желанию топить ко- рабли или выбрасывать их на сушу, — и это не являлось фантазией моих клиентов.

Мир насекомых живо представлен в хрониках реин- карнационных воплощений. Причем духовное и интел- лектуальное развитие насекомых разных планет отлича- ется друг от друга. Встречаются расы насекомых, по сво- им технологиям и духовному уровню опередившие со- временное человечество на несколько миллионов лет.

В реинкарнациях людей встречается много случаев воплощений так называемых «драконов», можно ска- зать, ящеров или динозавров. Причем это, как правило, цивилизации, опережающие человечество по своему развитию.

Встречаются случаи с воплощениями в животном ми- ре и мире птиц.

Конечно, в этом перечне есть и жители подводного мира и других жидких сред, метановых морей и т.п.

Встречаются воплощения в растениях и неорганичес- ких существах.

Но когда я столкнулся с воплощениями богов, это для меня было самой удивительной информацией. С течени- ем времени в мою коллекцию попали строители Вселен- ных, создатели Солнечных систем, планет и те, кто засе- ляет их жизнью.

И это далеко не полный перечень возможных вопло- щений моих клиентов, с которыми я погружался в про- шлые жизни. Однако кем бы мы ни были в прошлых жизнях, если мы их проживали в гармонии, равнове- шенности, в течении их отсутствовала агрессия и мы хо- тя бы интуитивно следовали законам Вселенной, то эти воплощения никоим образом не смогли бы негативно отразиться на карме этой жизни.

Глава 7.

Наши цели и задачи в этой жизни

Многие люди в трудные минуты жизни задают себе вопрос: для чего я живу? И у каждого из нас рано или по- здно возникают вопросы о том:

- Какова цель моего рождения?
- Что хочет от меня этот мир?
- Почему я так одинок в этом хаосе событий?
- Кто мои истинные братья и сестры и т.п.?

Мы часто не находим ответов на эти вопросы. Но быва- ют моменты озарения, и знания приходят, мы знаем, для чего, зачем и почему... Однако проходит немного времени, и наше кажущееся знание покрывается пеленой забвения.

Оно тает в воздухе. И это становится похожим на из- вестный анекдот, когда папа объясняет мальчику, что та- кое философия: «Философия, сынок, — это когда в чер- ной комнате ищут черную кошку, которой там нет, и при этом каждый кричит: — Нашел!»

И все-таки давайте попытаемся поискать ту самую «чер- ную кошку» — цель нашего воплощения в этой жизни. Для этого попробуем сформулировать вопрос несколько иначе:

Какие у нас были цели и задачи перед этим воплоще- нием в данное человеческое существо? Их можно опре- делить по косвенным признакам, если оценивать про- житые годы нашей теперешней жизни. Они становятся понятными, когда мы находим причины поступков, же- ланий, намерений и т.п.

Я рассматривал свой личный в буквальном смысле эзо- терический опыт и опыт окружающих меня людей, с кото-

рыми на протяжении жизни в той или иной степени вступал во взаимодействие. Людей, которые как соратники предложили поучаствовать в эксперименте — игре в жизнь этого воплощения, а также всех предыдущих поколений наших коллег по несчастью, воплощенных в физическое тело. Их опыт описан в многочисленных фолиантах книг и рукописей на протяжении многих веков. Мы уже, наверное, можем сделать некоторые выводы относительно целей и задач, с которыми приходим в этот мир. Для этого приведем некоторые примеры подобных экспериментов.

Одна личность решила прийти в этот мир в качестве подопытного кролика. Ей зачем-то понадобился опыт «летчика-испытателя», и всю жизнь на ней кто-то ставит эксперименты. Но, если бы этот человек заранее знал о своем выборе, то, я думаю, он бы не так страдал и не задавал бы себе постоянно вопрос: «Почему это происходит именно со мной?» Так, значит, мы не жертвы, а добровольцы.

Другой человек воплотился в этом мире с целью постоянного обучения, причем любым способом. Причем зачастую он получает туманы — уроки жизни, когда обучение идет с трудом и знания не усваиваются. Перед ним постоянно стоит задача — постараться осознать смысл происходящих с ним событий и извлечь из этого урок. Так значит, жизнь — это наша школа и обучение!

А вот еще одна цель воплощения. Мы приходим сюда затем, чтобы отдать долги. Мы набрали их в прошлых жизнях, когда за счет других развлекалась в свое удовольствие, и теперь нам, к сожалению, приходится платить по счетам. Или, возможно, мы в этой жизни выполняем данные нами обещания или клятвы, которые не успели исполнить в прошлой, поскольку преждевременная смерть не дала нам этой возможности.

Среди нас встречаются и экспериментаторы, которые воплощаются здесь в качестве творцов или сотворцов. Не удивляйтесь, они считают себя руками Бога, да, собственно, они и являются богами. Воплощаясь на Земле, они реализуют свой божественный творческий потенциал, который находит воплощение как в преобразовании

окружающего мира в более гармоничные формы, так и в нахождении новых способов сохранения уже кем-то созданной гармонии окружающей среды.

Есть и такие, у которых цель этого воплощения — наблюдение. Божественные наблюдатели, их воплощение несет миссию глаз Бога, они здесь для созерцания плодов своего прошлого творчества или творений духовных собратьев. Подобные воплощения, правда, в нашем мире можно встретить очень редко. Люди, несущие великую духовную и просветительскую миссию на Земле, приходят в этот мир нечасто. Земная история сохранила память о подобных воплощениях — это Будда, Христос, Магомет, великие учителя и святые.

Нашей целью воплощения может быть самосовершенствование, или мы просто пришли сюда «отдохнуть» — предаться жизненным удовольствиям и развлечениям.

Бывают и «несчастные» случаи, когда нас затягивает водоворотом воплощения случайно, вопреки нашему желанию, из-за плохой кармы — и это встречается не так уж редко.

Конечно, в перечисленных выше примерах мы не смогли отразить все возможные цели и задачи воплощений, да это и не представляется возможным. Но очевидно одно: мы здесь, на этой «грешной» Земле, воплотились в результате определенных причин и следствий.

Поэтому поставленный вопрос: «Зачем мы пришли в этот мир?» — должен сопровождать нас всю дальнейшую жизнь, пока мы на него не ответим. Только тогда, когда мы найдем ответ, блуждания в тумане иллюзий подойдут к концу и мы сможем почувствовать под ногами твердую почву. Тогда мы увидим со всей ясностью ума цели нашего перевоплощения, и нас наполнит радость. Наконец, появится в жизни истинный смысл, а не жалкая цель животной борьбы за существование, которая настолько глубоко поразила общество, что некоторые страны мира даже поставили ее в основу программ внутренней и внешней политики. Это относится, в частности, к популярным в наше время школам выживания. Школа выживания — только

вдумайтесь в смысл этого названия! — это полное подчинение себя животным инстинктам. Это страшно! Это полная деградация. Это приближение человека к обезьяне и в дальнейшем вымирание его как вида. Современный человек за счет изворотливого ума извращает даже животные инстинкты. Он стал хищником, который уничтожает все живое на своем пути и даже саму среду обитания, но и этим не ограничивается, уничтожая себе подобных.

Несомненно, для достижения целей этого воплощения необходимо решить ряд промежуточных задач, для этого попытаемся ответить себе на простые вопросы — правда, для некоторых они могут показаться не очень простыми и даже сложными. Но несмотря на это мы себе их поставим:

1. Что я хочу получить от этой жизни?
2. Чего я хочу добиться в жизни и что мне необходимо для этого сделать?

Для ответа на эти вопросы возьмем чистый лист бумаги и выпишем на него в столбик все то, что вам хочется иметь или добиться в этой жизни. Сюда могут войти любые желания, даже если они будут казаться слишком примитивными или несбыточными. Запишем сюда же наши стремления, цели и задачи, которые мы себе поставили.

Когда список будет готов, объединим желания по темам. Например, «предметы быта», «транспорт», «личное», «семья» и т.п. Назовем это объединение «*матрицей желаний*».

Посмотрим, какие области ваших тем наиболее перегружены, а какие отражают только одно-единственное желание.

Составленный список является отражением нашей будущей кармы.

Просмотрев внимательно на матрицу желаний, мы можем сразу понять, какая из областей потребляет больше всего сил и энергии, а какая менее загружена.

Пусть вам подобное занятие не покажется бесполезным. Во-первых, этот список составляется только раз в жизни, а во-вторых, подобная работа бывает полезна для выявления жизненных приоритетов. Особенно он вам

может помочь, в критические жизненные моменты, когда вы закрутились или запутались в жизни и не знаете, за что хвататься и куда идти.

Теперь для примера возьмем из списка какое-нибудь желание или цель и озвучим его, спросим себя (можно это сделать вслух): кто этого хочет? Т.е. кто хочет реализации данного желания или цели?

Как ни странно, на поставленный вопрос может быть несколько ответов.

Например, я взял из моего списка следующую строчку: «Я хочу есть экологически чистую пищу». Задаю вопрос: кто этого хочет? В голове звучит мысленный ответ: мое тело, мой организм.

Беру из списка другое желание: «Хочу быть всегда опрятным». Спрашиваю: кто это хочет? Но удивительно, ответ меня просто ошарашил: этого хочет моя мама?!

Вот, оказывается, где настоящая путаница. Ведь желания моей мамы не мои желания, они были навязаны ею мне. Но почему они попали в мой список?

А может быть, есть еще такие же желания, которые мне навязали другие люди?!

Вот тут-то и происходит первое осознание, когда мы начинаем понимать, что желания могут быть «истинными» и ложными, навязанными извне.

Подвергнем всю *матрицу желаний* подобной проверке, задавая все тот же вопрос: «Кто это хочет?» И так мы прорабатываем каждую строчку этого списка.

В результате мы получаем два списка своих и чужих целей и желаний. Отбросив список навязанных нам обществом потребностей, желаний и целей, мы получим личный список. Назовем его «*матрицей истинных желаний*».

Кстати, если вам интересно, можно отдельно составить список ложных желаний, которые мы считали своими: что хочет моя мама? что хочет моя супруга, мой начальник по работе и т.п.?

Истинные желания являются составляющими наших целей воплощения.

Если я им следую, то выполняю кармические задачи, поставленные для этого воплощения, и мне не придется

это делать в будущем еще раз. Следуя ложным целям и желаниям, идя неверным путем, мы не выполняем жизненного предназначения и вместо того, чтобы улучшать свою карму, своими действиями только усугубляем ее.

Конечно, мы вправе заниматься всем тем, чем хотим, и добиваться всего того, к чему стремимся. Однако, как мы уже отмечали в главе 5, если мы не нарушаем основных законов мироздания, это ведет к улучшению кармы или в худшем случае вообще на ней не отражается. В противном случае в результате наших действий карма увеличивается.

Давайте вернемся к нашей матрице желаний и еще немного поработаем с ней. Расположим наши потребности, желания, цели и т.п. по уровням, ответив на соответствующие вопросы:

Что хочет мое тело?

Что хотят мои эмоции?

Что хочет мое эго?

Что хочет мой ум?

Что хочет моя душа?

Теперь матрица желаний будет иметь следующие уровни: тело, эмоции, эго, ум, душа.

Итак, проведя такой простой анализ, уже можно примерно понять, ради каких целей и задач мы пришли в этот мир, однако не все видимо и лежит на поверхности. Существует и подводная часть айсберга наших программ на эту жизнь.

Есть цели и задачи, о которых мы не знаем, или не хотим помнить, или даже не допускаем мысли о них.

Что же скрыто от нашего сознания?

К этим скрытым от сознания областям обычно относятся долги перед другими людьми и миром, невыполненные задания прошлых жизней, которые нам уже надоели, и мы устали их снова и снова повторять вследствие бесконечных собственных ошибок, и т.п.

Исходя из вышесказанного, можно сделать вывод, что у нас в этой жизни есть несколько предназначений.

В первую очередь, мы пришли сюда за новым опытом, а также для совершенствования себя во всех мыслимых и немыслимых планах.

Во-вторых, мы пришли «исправиться», работая над ошибками прегрешений прошлых жизней и отдавая окружающему миру долги и обязательства, которые были взяты в них.

Мы здесь также для испытания своей духовной прочности, насколько мы готовы жить по космическим законам и перейти на следующий уровень развития.

Мы являемся также испытанием для наших родителей, близких друзей и т.п., как и они для нас. Мы постоянно проверяем их дух и силу веры в Вышнее.

В этой жизни мы являемся наблюдателями и судьями себя и своих поступков, а также окружающих нас людей и социума.

Вот небольшой перечень наших целей и задач этой жизни, обычно скрытый пеленой забвения.

Когда мы стремимся к жизненной цели, на пути часто появляются те или иные преграды. Как правило, мы умеем их преодолеть, для этого в нашем арсенале существует бесчисленное количество вариантов и способов. И все бы нам по плечу, но самыми неприятными преградами являются те, которые находятся внутри нас самих. Это чувство вины, жертвы, невыполненного долга, обиды на окружающих людей и самих себя и, конечно, страхи.

Даже если мы узнаем цели и задачи на это воплощение, знание не должно быть предано слепой вере, нужна уверенность в нем. Наша вера в истинные цели и задачи, подкрепленная волей и знанием, позволяет их реализовывать.

Для решения задач необходимы силы и средства, а также время и место реализации, а это определяется исключительно кармическими законами.

К сожалению, окружающий социальный мир со своей ложной моралью и ложными целями отнюдь не заинтересован в реализации наших истинных целей этого воплощения.

Человек, следующий своему предназначению, становится свободным от клятв обязательств, обетов, в том числе и религиозных ограничений, обещаний, миссий, кото-

рые общество придумало для того, чтобы опутать его этими сетями и посадить в ловушку собственных страхов. Таким человеком легче всего управлять, ограничив его свободу воли и свободу выбора. Несомненно, те люди, которые препятствуют свободе выбора других и служат подобному искаженному обществу, уже зарабатывают очень большую негативную карму, такую, что в последующие жизни они, к сожалению, начинают воплощаться в более низшем уровне жизни: это животные, птицы, рыбы, насекомые и даже черви. Но если карма их тяжела, они могут пасть и на более низкие уровни воплощений — в демонические миры. В христианстве их называют миром ада.

Путешествие по жизни — не легкая прогулка, часто это очень большое испытание. Поэтому, чтобы не сбиться с тропы, вы должны выработать свою философию, которая позволит препятствовать любой ложной идеологии, пытающейся сбить вас с истинного пути, предписанного кармой.

Если на вашем жизненном пути встретится духовный партнер, который в трудную минуту может вас поддержать, — это случай, который следует оценить как подарок судьбы. Бывает, что встречаются и «идеальные любовники» — те души, которые из жизни в жизнь идут рука об руку, всегда воплощаясь с разными половыми признаками.

На нашем жизненном пути никто не гарантирует нас от ошибок. Но мы должны понимать, что имеем право ошибаться, поскольку жизнь — это еще и обучение, а тот, кто учится, должен иметь различный опыт. Не зря это так хорошо отражено в русской поговорке: «За одного битого двух небитых дают!» Мы должны научиться прощать себя, а также окружающих, понимая, что жизнь — это приобретение опыта, все люди, воплощенные здесь, пришли сюда только для этого.

Итак, можно сделать некоторый вывод: мы сюда пришли для обучения и получения опыта, все остальное, что мы имеем негативного в жизни, — следствие наших ошибок, которые вызвали причинно-следственные кармические процессы.

Глава 8.

Причины возникновения кармических блоков

Любая деятельность человека, кроме аффективного импульсивного поведения, начинается с потребности. Если потребности удовлетворены или удовлетворяются, то он счастлив. Они не создают желаний их воплощения, а это не дает причин людского устремления к ним в настоящем и будущем.

Человек счастлив, когда идет реализация его целей, всего того, что им было задумано и желаемо, но при этом предполагается оценка им своего состояния.

Отсутствие реализации потребностей ведет к созданию кармических обязательств перед самим собой.

Счастье — это чувство целостности, сопровождаемое радостью, покоем, умиротворением. Находясь в этом состоянии, человек понимает свои неограниченные возможности в творчестве, действиях в данном месте и в данный момент времени.

Существуют различные потребности. Чтобы перейти к работе с более высоким уровнем, необходимо удовлетворить (хотя бы частично) потребности более низкого уровня. Но человек, как правило, их не знает. Большинство неосознаваемых потребностей прячутся в подсознании. Оно в стремлении к их удовлетворению начинает исподволь нами управлять. И таким образом мы становимся заложниками подсознания, бесконтрольно выполняя его прихоти.

Потребности человека можно классифицировать, разложив их по уровням. Эту классификацию мы сдела-

ли, исходя из источников, побуждающих эти потребности, а именно: физического и энергетического тела, а также тела эмоций, в котором спрятаны мотивы потребностей ощущений и чувств, ментального тела, представляющего интеллект, и других, которые мы объединили под термином «высшие тела».

В нашей интерпретации они имеют схожесть с уровнями потребностей по Маслоу [1, 2], но есть и различия.

К первому уровню, самому низкому, можно отнести физиологические потребности нашего тела. Эти потребности существуют в человеке изначально: потребность в пище, воде, воздухе, необходимом для его дыхания, нормальном температурном режиме для существования тела, сне, отдыхе и сексе.

Ко второму уровню потребностей относится безопасность: физическое здоровье, уверенность, предсказуемость мира, безопасная среда обитания, хорошая экология и жилье и т.п.

К третьему уровню мы относим энергетические потребности: равноценный энергообмен с природой и людьми, возможность иметь избыточную энергию, ее разнообразие и контроль над ней, энергобаланс (стремление к энергетическому равновесию), энергетическая защищенность.

К четвертому уровню относятся все эмоциональные потребности — они связаны с любовью и принятием человека (потребность в аффективных отношениях, включенность в группу, успешность и т.п.), эмоциональной уравновешенностью, защищенностью.

Пятый уровень — это интеллектуальные потребности: общение и коммуникация (получение информации о себе и о мире, о своем месте в мире, возникновение идей). Отсюда потребность в уважении и самоуважении (второе важнее), а также защищенность от информационных перегрузок и дезинформации.

На шестом уровне человеку уже необходимы духовные потребности: самоактуализация, состоятельность как личности, самосовершенствование (потребность

стать всем или тем, чем можно стать), познание себя и своего места в мире. Для этого необходимо избавиться от чужих и собственных мешающих развитию программ, таких как различного рода стереотипы восприятия, оценки реагирования, поведения, действия и т.п. Он должен устранить ненужные для развития привычки, развить новые внутренние качества. Несомненно, для лучшей самоактуализации необходимо найти духовных партнеров. Совместное развитие всегда более эффективно, нежели одиночное.

Такая классификация удобна, поскольку помогает установить уровень, на котором отсутствовала реализация потребностей, при наличии тех или иных кармических блоков.

Для удобства потребности можно еще классифицировать по их происхождению, к ним относятся:

Естественные потребности: пища, питье, дыхание, жизнь, потребность в противоположном поле, сне, защите от холода, жары и т.п.

Культурные потребности: например, носящие общественно-политический, историко-культурный характер, характер данного социального класса и т.п.

Причинно-следственные связи возникают в результате действий. Но прежде чем они совершаются, от потребности до результата существует некоторый процесс. Как говорят психологи, его можно представить в виде цепочки. Первые части ее — это «потребность — мотив (побуждение — *фр.*) — цель». Первые два члена этой цепочки могут осознаваться или не осознаваться, но цель осознаваема всегда!

В цепочке «мотив — цель» выбираются способы и средства достижения конечного результата — действия и операции. Именно на этом этапе в основном и создаются предпосылки причинно-следственных связей будущей кармы.

В качестве примера создания негативной кармы можно взять потребность стать лидером. При борьбе за первенство, как правило, нарушается свобода выбора окру-

жающих. Лидер использует интеллектуальное, психологическое, а на более низком уровне и физическое насилие с целью полного превосходства над людьми и подчинения их своей воле. При работе с этим уровнем потребностей необходимо выяснить у человека потребность, которая побуждает его к этой борьбе, а узнав ее, можно найти и причину возникновения негативной кармы.

Чем более значим мотив для человека, тем сильнее он воздействует на причинно-следственное пространство при его поступках. Чем сильнее его желание, тем больше он вкладывает энергии в его реализацию, тем четче создается кармический узор в причинном теле.

На более высоком уровне потребностей, когда человек стремится к самосовершенствованию, его мотивы сливаются с безупречностью следования космическим законам. Справедливость, доброта, отсутствие лжи, гармония, уникальность всего живого в этом мире, совершенство становятся его метапотребностями в противовес метапатологии — недоверчивости, скептицизму, цинизму, вульгарности, безнадежности, бесцельности, злобе, беззаконию, депрессии и т.п.

Для реализации наших потребностей всегда необходимы условия. Их можно подразделить на внутренние и внешние. К внутренним условиям относятся: энергофизический ресурс, наличие мешающих эмоциональных программ, интеллектуальная база, количество негативной и позитивной кармы и, несомненно, сила намерения.

Внешние условия — это место и время, когда мы можем реализовать наши потребности. Если же у нас достаточно много внутреннего ресурса, то мы сами создаем внешние условия или преобразовываем уже имеющиеся.

Имея необходимые условия и совершая соответствующие действия, которые включают в себя мысли, слова и поступки, мы получаем желанные результаты, тем самым исчерпывая свои желания и создавая предпосылки для новых потребностей и соответствующей кармы.

Если у человека при достижении поставленной им цели что-то не получается, это свидетельствует о низком

уровне либо мотивации, либо средств и способов достижения цели, а также условий, которые определяются причинно-следственными связями.

Можно заключить, что успешность человека зависит от своевременной и полноценной реализации его потребностей. Если при этом происходит его внешняя положительная оценка, подтвержденная внутренней самооценкой, которая в идеале зиждется на знании космических законов, то это гарантия, что в результате им будет создана положительная карма.

По поведению и свойствам человека можно определить, на каком уровне «развития» находится человек. Для примера приведем некоторые свойства, которыми характеризуются самоактуализующиеся люди:

1. Реалистичность восприятия.
2. Самоприятие (любить себя), принятие других людей, принятие природы.
3. Спонтанность (отсутствие страха ее проявления), простота, естественность.
4. Умение концентрироваться на проблеме.
5. Способность чувствовать себя частным лицом.
6. Независимость от культурных норм и окружения.
7. Свежесть восприятия.
8. Склонность к пиковым чувствам (мистическим переживаниям).
9. Социальный интерес.
10. Способность к глубоким межличностным отношениям.
11. Демократизм.
12. Терпимость.
13. Философский юмор (имеется в виду не за счет другого человека или людей).
14. Креативность.
15. Соппротивление окультуриванию (навязыванию стереотипов).
16. Потребность в получении информации, возникновении новых идей и т.п.

Что же мешает реализации наших кармических задач?

В первую очередь, это трудность в адаптации при воплощении в этот физический мир. Во-вторых, сложность энергоинформационного взаимодействия с ним. В-третьих, для воплощенного человека процесс адаптации к социальной среде в физическом, эмоциональном и энергоинформационном плане представляет некоторую трудность.

Так что же необходимо знать, чтобы преодолеть эти трудности?

В первую очередь, человеку необходимо знать законы, по которым развивается внутренняя среда индивидуума (имеется в виду физическое тело, энергоинформационная структура человека). Кроме того, он должен владеть знанием законов окружающей природы и социальной среды, а также быть знакомым с космическими законами.

Необходимо уметь или научиться контролировать себя и управлять собой в соответствии с правилами космоса. Очень важно обладать умением наблюдать за окружающим миром, в том числе и миром людей, а также помогать ему, если это необходимо, в его эволюции.

Рассмотрим более подробно, как различные неблагоприятные внешние условия могут способствовать образованию негативной кармы.

Первым таким условием может быть среда, в которую мы воплощаемся, сам процесс адаптации к ней порой способствует наработке негативной кармы. И это зависит от того, как мы вписываемся в нее при своем воплощении, каковы степень агрессии окружающей среды и глубина нарушения космических законов при адаптации в ней.

Известно, что еще не рожденный ребенок, находясь в утробе матери, имеет на нее влияние. Это воздействие чаще всего проявляется через нежелания беременной женщины есть те или иные продукты, у нее могут появиться новые предпочтения, устремления, в момент беременности порой даже изменяется характер. Т.е. ребен-

нок полностью подчиняет будущую мать своим прихотям. Если же она сопротивляется этому влиянию, то дитя начинает воздействовать на нее через токсикозы, головные боли и т.п., чтобы она выполняла его прихоти. Часто ребенок настолько подчиняет себе сознание матери, что у женщин в момент беременности меняются жизненные интересы, ценности и даже личность. Но, если будущая мать является волевым и устремленным человеком, в этом временном симбиозе двух личностей в одном теле между ней и ребенком начинается настоящая борьба за власть. И здесь их может объединить только общее стремление к выживанию физического тела. Именно тогда и появляется первая негативная карма. Собственно говоря, сам момент зачатия является началом творения и зарождения новой кармы не только будущих родителей, но и их будущего ребенка. Если оно прошло в гармонии, адаптация будущего человечка в новой среде обитания (т.е. в утробе) успешна, была установлена гармоничная коммуникация между матерью и будущим ребенком, то следующим этапом будет реализация тех потребностей, с которыми человек пришел в этот мир после его рождения. Формирование будущего ребенка в утробе матери всегда причинно обусловлено, поэтому все достоинства и недостатки, с которыми он рождается, являются следствием кармы его прошлых жизней.

Однако социальное и физическое существование беременной женщины, несомненно, является тем неблагоприятным или благоприятным фактором, который влияет на карму будущего ребенка. Именно поэтому все древние учения предписывали будущим матерям получить курс знаний, предписывающий необходимый образ жизни, а также внутреннее и внешнее поведение, которому они должны следовать во время беременности.

В момент рождения ребенок имеет физическое тело, которое в силу своих особенностей порой бывает неблагоприятной средой для его сознания. Оно может оказаться больным, иметь физические и психические недостатки, а также ограниченные умственные способности.

Само рождение на свет — это всегда стресс для ребенка. Новая среда обитания, другая температура, новый тип дыхания, агрессивная микробиологическая среда, я уже не говорю о возможной негативной психологической среде, которую часто вносят акушеры и другие люди, присутствующие при родах, — все это требует огромных затрат энергоресурсов для быстрой адаптации.

Но сама борьба за выживание не так подстегивает человека к нарушению космических законов, как социальная среда, в которую он попадает в дальнейшей жизни.

Первый социальный опыт ребенка — его семейное окружение, если такое имеется (последнее время очень много детей брошены еще при рождении и находятся в приютах).

Современные семьи имеют сильно искаженное представление о возможной помощи в физической и психологической адаптации ребенка. В большинстве своем они этого просто не знают и, как правило, пользуются набором методов, которые в социуме общеприняты и применяются для воспитания будущего поколения. Однако есть семьи, которые даже и этого не делают, а пускают все на самотек. Часто в них происходят ссоры из-за нереализованных надежд и несбывшихся желаний супругов, идет борьба за власть, за жизненные ресурсы и т.п. В подобных семьях просто некогда заниматься ребенком, а тем более оказывать ему помощь в его адаптации и преодолении его негативной кармы.

Когда же ребенок выходит из семьи в социум с его искаженной моралью, негативное влияние окружающей среды становится более сильным катализатором, влияющим на образование негативной кармы. Это влияние особенно сильно, когда ребенок подвергается оценке со стороны взрослых и сверстников; руководствуясь ложными или двойными стандартами, они уводят его от истинного восприятия мира и его законов.

В обществе потребителей слабая личность легко встает на ложный путь, потворствуя своим прихотям, провоцируемым или навязанным обществом. Человек, следующий

эгоистическим побуждениям, в большинстве своем нарушает космические законы, а значит, наработывает карму.

Еще одним неблагоприятным фактором является социальная скученность. Она создает эффект песочницы, когда творчество одного человека мешает творчеству другого, на более же низком уровне это выражается в борьбе за жизненное пространство.

Конечно, если человек устоял перед соблазнами общества и в своей жизни стал руководствоваться космическими законами, то он встал на путь эволюции. Развиваясь сам, в какой-то момент человек понимает, что он должен не только не мешать совершенствоваться окружающей среде, но и помогать ей в этом. Именно с этого момента он начинает наработывать положительную карму, которая всегда служила противовесом негативной.

Самыми сильными отрицательными факторами, способствующими активированию дурной кармы, являются наши «кредиторы». Это те люди, которые хотят «вернуть» наши долги, взять то, что когда-то мы брали у них в прошлых жизнях, — точнее говоря, хотят воздать нам по «заслугам» за прошлые деяния по отношению к ним. Этот негативный фактор может побудить нас не только не вернуть долги, поскольку мы не помним, что было в прошлых жизнях, а наоборот, предъявить претензии к этим людям. С какой стати они от нас чего-то требуют и хотят?! Защищая себя, мы вступаем с ними в борьбу и тем самым усугубляем уже и так имеющуюся карму.

Помимо реально проявленных внешних негативных влияний, существуют еще и вмешательства с более тонкого уровня. К тонкоматериальным структурам относятся различные энергетические сущности: лярвы, энергоинформационные роботы с высоким интеллектом и без него, и т.п. Эти структуры, как правило, создаем мы сами. К ним также можно отнести враждебно настроенных к нам стихийных духов и духов природы.

Нельзя не отметить влияние на человека различных эгрегорических структур — это эгрегоры городов, регионов, стран, социальных и религиозных движений.

Негативное воздействие на человека могут оказывать и различные планы других миров — например, вмешательство инопланетных цивилизаций, сюда можно также отнести влияние «демонических» и «божественных» планов.

Несомненно, образованию негативной кармы способствуют и внутренние помехи.

Кармические искажения казуального тела человеческой структуры, в первую очередь, искажают сознание и его уровни, вследствие чего у людей возникает неверное восприятие действительности и неадекватная оценка окружающего мира. Эти искажения являются побудителем, а часто причиной нашего поведения, действий, а также дурных привычек.

С другой стороны, сами «негативные» качества человека также блокируют сознание, уводя от правильного восприятия мира и верного принятия решений.

К этим качествам, в первую очередь, относится невежество, точнее говоря, незнание законов космоса. В результате его человек потворствует эгоистическим устремлениям. Он совершает ошибочные выводы, делает неправильный выбор, нарушая действиями гармонию мира, тем самым усугубляется карма. Незнание законов внешнего и внутреннего мира не избавляет человека от действия закона причины и следствия.

К нарушению космических законов также может привести искаженное, трансформированное восприятие человеком внешнего и внутреннего мира. К нему могут привести ложные стереотипы видения, ощущений, мышления, оценки, осознания и действия — это те враги, которые представляют для нас наибольшую опасность, поскольку в любой момент могут предать нас, подставив под колесо кармы.

Более тяжелыми случаями являются патологические циклы, которые часто представляют собой симбиоз подсознательных программ и покровов. Они искажают сознание, приводят к деградации личности и в конечном итоге разрушают тело, в этом случае человек становится заложником подобного влияния.

Нельзя не упомянуть о фобиях (устойчивые проявления различных страхов), которые относятся также к патологическим кармическим циклам. Они, несомненно, являются следствием кармы, но сами способны постоянно ее порождать.

Менее опасными являются инграммы, которые являются результатом записи в подсознательной памяти человека пережитого им случая, в котором содержалась боль, или болезненная эмоция. Эта запись содержит в себе все ощущения (запахи, звуки, осязательные и вкусовые ощущения, положение тела, ощущение температуры, зрительные образы и др.), присутствовавшие в момент боли, при полной или частичной неосознанности. Полное содержание инграммы недоступно для обычного процесса вспоминания. Через некоторое время после ее прописывания в подсознании она начинает оказывать негативное воздействие на человека. Если в его событийном жизненном ряду встречается событие, в котором что-либо напоминает содержание инграммы, она начинает блокировать сознание человека. Это может также происходить в результате различного рода психических расстройств и психосоматических заболеваний — к ним можно отнести мигрени, аллергии, необъяснимые боли и т.п.

Еще одной внутренней помехой являются так называемые импланты. Имплантами мы называем внедренные человеку ложные цели, идеи, представления, а также реально не существующую информацию. В импланты включаются сложные шаблоны, неверные картинки и многое другое. Они часто напичканы ложными датами, ложными событиями и т.д. Импланты применялись во многих цивилизациях прошлого. Некоторые из них использовали очень мощную психологическую обработку. Они применялись как в «гуманных целях», чтобы сделать других «добрыми», «лояльными» и т.п., так и для того, чтобы управлять другими или просто превратить их в рабов. Нельзя забывать, что во все времена на человечество оказывалось воздействие инопланетян, так называемых богов, более высоких рас. Эти сведения сохрани-

лись в мифах Древней Греции, Египта, народов Америки и других народов мира.

Импланты уводят человека от его эволюции, блокируют сознание и способствуют наработке негативного кармического груза. При работе с кармой они, как правило, мешают достичь хорошего воспоминания прошлых жизней.

Основная причина образования отрицательной кармы лежит в нежелании человека изменить свою систему жизненных ценностей. Если процесс деградации зашел очень далеко, то может произойти изменение характера, а в худшем случае вступает в действие программа самоуничтожения, которая приводит к преждевременной смерти физического тела.

Неправильная оценка результатов своих поступков или поступков других людей часто приводит человека в состояние гнева. Гнев является мощнейшим катализатором негативной кармы. Он может быть в трех видах: без внешнего проявления, проявленный в слове — это называется вспыльчивостью и продолжительный гнев — злопамятство, которое может перейти в худшую форму — ненависть. При гневе человек теряет значительную долю энергии, более значительную, чем при других страстях (за исключением чувственности). Эта эмоция производит потрясение нервной системы и способствует образованию в организме отравляющих веществ. Энергия, выработанная в процессе гнева, как правило, несет разрушительный характер, что способствует созданию негативной кармы.

Другим чувством, побуждающим нас к созданию негативной кармы, является уныние. Это состояние упадка духа овладевает человеком вследствие его неправильного выбора, поведения и т.п., которых он сам не осознает. Уныние часто входит в привычку, становится как бы страстью характера. Если человек не борется с этим состоянием и подчиняется ему, то он губит свою физическую, умственную и тонкую энергию. Более острым чувством, чем уныние, является печаль. Разница между ними заключается в том, что при унынии причина этого со-

стояния скрыта и неизвестна для сознания. При печали же она ясна и осознаваема.

Выше мы говорили о чувственности, которая при ее проявлении отнимает у человека большее количество энергии, чем любая другая страсть. Оставаясь целомудренным в мыслях, словах и действиях, человек сохраняет огромное количество нервных, эфирных и умственных сил. Однако, если человек не может обуздать и подчинить себе это чувство, он под его воздействием может потерять контроль и совершить большое количество поступков, усугубляющих негативную карму. Таких примеров в жизни встречается очень много, когда люди ради своих чувственных желаний нарушают общественную и религиозную мораль, разрушают семьи и даже склоняются к убийству другого человека. Чрезмерная чувственность может привести к садомазохизму, гомосексуализму, педофилии и другим извращениям, а также способствовать развитию маниакальных сексуальных наклонностей. Понятно, что эти пороки отнюдь не улучшают карму человека.

Такое внутреннее качество, как зависть, рождается вследствие желания иметь «нечто», будь то предмет или какое-нибудь достоинство, качество и т.п., принадлежащее другому субъекту, и невозможности быстрой реализации этого желания. Причиной ее является низкая духовность, приводящая к неправильной оценке человеком самого себя в сравнении себя с окружающим миром. Часто зависть может сопровождаться раздражением, обидой, что данное лицо владеет этим «нечто», а он — нет, и, как правило, усугубляет карму.

Еще одним внутренним катализатором негативной кармы является тщеславие. Стремление быть значимым для других людей или иметь авторитет и преимущество перед чужим мнением заставляет человека искать себе аудиторию, жаждать похвалы окружающих — все это признаки тщеславия. Люди часто стараются получить признание и даже прославиться любым путем, последнее приобрело повсеместное развитие в мире, когда появились средства массовой информации. Сегодня существу-

ют даже целые направления социальной деятельности, которые поощряют стремление к тщеславию, — это различного рода конкурсы, соревнования, рекорды и т.п., — и все это особым образом отмечается в средствах массовой информации и имеет денежные и материальные поощрения. При устремленности к тщеславию человек тратит много психической энергии и часто совершает неверные поступки. Но самым негативным следствием тщеславия является надменность, при которой можно наслаждаться мыслью о своем превосходстве над другими. Надменный человек всегда катится в пропасть, его карма имеет тенденцию к постоянному ухудшению.

Нельзя не упомянуть о жадности как о мощнейшем внутреннем катализаторе усугубления кармы. Это порок, который издревле разрушал человека. Не одна цивилизация, страны, города пали от жадности их правителей. Нам только нужно вспомнить историю государств Ханаanei, Вавилона, Римской империи, Византии — таких примеров можно привести много.

Причиной жадности в человеке является неведение, которое порождает постоянный внутренний страх перед жизнью и желание иметь все больше и больше материальных накоплений для того, чтобы обеспечить психологическую и физическую безопасность. Он воспринимает жизнь как нечто враждебное. Жадность препятствует развитию сердечной чакры, поэтому скупцу трудно испытать настоящее чувство любви. Человек, не умеющий любить, одной ногой всегда стоит над пропастью, ведущей к его деградации.

Синонимами жадности являются сребролюбие, скупость, алчность, корыстолюбие, стяжательство. Она проявляется в стремлении к чрезмерному приобретению имущества, жажде приобретательства и неумению что-либо отпускать от себя, отдавать другим. Жадность сопровождается постоянным состоянием неудовлетворенности, она разъедает душу, как ржа — металл. Сребролюбивый человек считает, что деньги уберегут его от всех несчастий и послужат истинным источником счастья,

жизненности, творчества. Жадность часто сопровождается нетерпимостью по отношению к другим.

Проявление алчности в христианской этике является одним из семи смертных грехов. Она часто приводит к внутренней злобе, замкнутости, постоянно провоцирует страх утраты, а также вызывает гнев на возможных конкурентов и завистников.

Страсть к стяжанию является крайне значительным препятствием духовного совершенствования, поскольку это основной катализатор создания негативной кармы. Христос говорил, что скорее канат пройдет через игольное ушко, чем богатый попадет в царствие небесное. Постоянная забота о земных благах отвлекает внимание от высших стремлений, притупляет возвышенные наклонности, возвращает человека и делает его рабом обстоятельства. Вот почему люди, стремившиеся к познанию высших планов, проповедовали отречение от материальных благ.

Часто за жадностью скрывается жажда лидерства. Люди педантичного типа весьма склонны к накопительству. Педант может стать скрягой или разумно экономным. Часто они страстные коллекционеры: в детстве собирают наклейки, марки (причем альбомы у них оформлены самым аккуратным образом), а повзрослев, могут коллекционировать что угодно в пределах своего дохода.

Жадность часто порождается нехваткой любви и тепла в детском возрасте от близких, если они имеются. Однако она может быть и кармическим недугом, принесенным из прошлых жизней.

Избавиться от жадности можно только тогда, когда человек изменит всю систему ценностей, систему отношений внутри семьи и социума.

Еще одна ржа, разъедающая душу, — человеческая лживость. Ложь бывает трех видов. Один из них — ложь словесная, когда человек вводит в заблуждение других неверным объяснением и толкованием фактов. Другим видом является самообман — бессознательная ложь, при которой люди, обманывая других, начинают верить в это сами. Третий — ложь жизнью, она проявляется тогда,

когда человек обманывает других своими поступками, действиями, любыми внешними проявлениями.

Ложь оскверняет разум и мешает совершенствованию. Приврать даже в шутку — значит, вызвать вибрации, которые привлекают подобные же колебания. Человек, сознательно обманывающий других, под конец начинает бессознательно, привлекая соответствующие вибрации, обманывать себя. Негативная карма и ложь — это два спутника, идущие рука об руку.

Такое свойство человека, как лень, тоже является фактором, который может способствовать усугублению кармы. Часто она является защитным механизмом, который возникает вследствие недостатка энергии — в этом случае она не опасна. Однако если лень становится дурной привычкой, возникшей, например, в результате тревогодия, чувственности или пассивности человека, то она ослабляет волю и внутреннюю энергию, а они так часто бывают необходимы при ситуациях, когда нужно препятствовать влиянию негативной кармы!

Как ни странно, но такое чувство, как любовь, может способствовать созданию негативной кармы. Нельзя забывать, что это самая сильная космическая энергия. Поэтому посредством любви можно как созидать, так и разрушать. Любовь, доведенная до безрассудства, превращается в страсть, от которой один шаг до ревности. А к чему может привести ревность, вы уже догадываетесь.

Мы уже говорили ранее, как опасно чувство страха, особенно когда оно возникает из чувства самосохранения и приобретает патологический оттенок плюс возможное заикливание, зависание в этом чувстве. Подобной динамикой страдает чувство вины, которое более опасно, чем страх, поскольку человек, находясь в патологическом заикливании на нем, прибегает к самонаказанию. Понятия греха и чувства вины в религиозных учениях тесно связаны между собой. Человек, совершивший проступок, если он праведник, обязательно должен чувствовать себя виноватым. И только церковь может отпустить грех и избавить его от этого чувства.

Но почему мы часто страдаем от этого чувства? Это происходит по двум причинам. Во-первых, мы часто слепо следуем определенным религиозным или социальным моральным принципам, ставя их во главу угла. Во-вторых, дело в том, что мы не можем себе позволить делать ошибки. Страх ответственности перед возможными промахами заставляет нас бояться своих талантов и бездействовать. Когда же мы, преодолевая его, действуем и совершаем ошибки, нормы начинают вступать в противоречие с содеянным, в результате мы мучаемся чувством вины, которое отнюдь не способствует улучшению кармы, а наоборот, может при определенных обстоятельствах ее усугубить.

Остановимся еще на одном негативном свойстве человека, которым является тревогодие. Оно приносит человеку значительный вред: вызывает ожирение, болезни, вялость в теле и лень, а также притупляет умственные способности. Но самое неприятное, что оно способствует усилению таких страстей, как гнев и чувственность, которые, как мы говорили ранее, являются сильными катализаторами, способствующими ухудшению кармы.

Усиленная деятельность желудка отнимает громадное количество внутренней энергии, необходимой для процесса пищеварения. Удовлетворение страсти к пище сильно ослабляет волю, что является значительным препятствием на пути к улучшению кармы.

Еще одним внутренним катализатором создания негативной кармы являются вредные человеку микроорганизмы, простейшие и глисты, живущие в человеке. Когда этих существ становится много, потребности паразитов становятся потребностями человека, и он начинает много есть и пить, а в дальнейшем — страдать более тяжелыми формами болезней, связанных с его внутренними органами. Паразиты не только ослабляют внутренние ресурсы, забирая у организма питание, но и засоряют его отходами своей жизнедеятельности. Многие из них питаются не только пищей, которую человек потребляет, они разрушают его внутренние органы, нарушают их работу. Паразиты воздействуют на эмоциональную сферу,

люди становятся раздражительными, неугомонными, невнимательными и т.п. На самое страшное, что они воздействуют на сознание человека, притупляя его, заражая безразличием, ослабляя жизненную силу и волю. Чтобы не подвергать себя подобного рода опасности, следует строго соблюдать гигиену и периодически принимать профилактические меры по выведению из организма различного рода паразитов.

Помимо обычных паразитов, существуют и такие, кто не имеет физической формы. Это различного рода подселения духов, которые могут полностью блокировать сознание человека и управлять его энергией, телом и эмоциональной сферой. Сумасшествие часто бывает вызвано именно такими причинами. Несомненно, паразитирующие сущности приходят не к каждому. Но если человек со слабой волей, страдает алкоголизмом, склонен к употреблению наркотических веществ и не имеет своих четких жизненных целей, то он становится желанным плацдармом для подобных вторжений паразитирующих существ.

Кармические обязательства также могут быть созданы в результате невыполнения поставленных жизненных программ, обязательств, клятв и т.п. Вообще обеты, клятвы, обещания, зарок, обязательства и т.п. — это те ловушки, в которые мы сажаем себя, ограничивая тем самым свою свободу выбора. Все древние мудрецы предостерегали от принятия обетов. Они советовали давшему под влиянием обстоятельств обет обратиться к авторитетному священнослужителю с просьбой освободить его от подобного обязательства. Но это относится лишь к клятвам, не связанным с исполнением заповедей и совершением добрых дел. Точно так же следует избегать клясться, давать обещания и т.п. Если все же обещание дано, его необходимо исполнить, даже если это связано с трудностями, поскольку оно связывает человека кармическими обязательствами с тем субъектом или объектом, перед которым она дается. Клятву можно отменить лишь в самом крайнем случае. Нужно приучить себя го-

ворить: «Как получится», — т.е. не давая ни себе, ни другим обещаний, и следует это повторять всякий раз, когда вы намерены что-либо сделать.

Несомненно, главной причиной образования негативной кармы является нарушение космических законов. Неведение и незнание не избавляет человека от закона кармы.

Очень часто причинами, побуждающими усугублять карму, является неправильное понимание основных законов, а значит, неверные суждения, выводы и действия. Оно также приводит к ошибочной оценке действий, а значит, к продолжению дальнейших промахов в своих суждениях и поступках. Этот ошибочный цикл оценок и действий накручивает кармический блок со скоростью снежного кома, несущегося с горы. Подобный пример можно привести из истории Средних веков, когда служители инквизиции свято верили, что они совершают хорошие поступки, сжигая «ведьм», убивая еретиков и иноверцев. Правда, иногда у некоторых из них прорывался голос совести, которая всегда живет по космическим законам, и они, становясь противниками насилия, сами попадали в ряды вероотступников.

Создание идолов и поклонение им — это прямой путь в ад.

Негативные кармические узы создаются, не только когда мы заблуждаемся, но и когда позволяем это делать другим. Карма еще больше усугубляется, если мы сознательно вводим в заблуждение окружающих.

Бывает и так, что в человеке возникают противоречия между законами пространства, откуда он воплотился на Землю, и теми космическими правилами, которые действуют в нашем мире. В этом случае его карма все равно увеличивается, поскольку он нарушает законы этого пространства и тем самым вовлекает себя в обязательства перед планами нашей реальности. Подобное происходит всегда, кроме исключительных случаев, когда воплощение имеет миссию в момент «смены» космических законов этого пространства.

Очень распространенной причиной создания негативной кармы является халатность. Халатный человек, как правило, пренебрежительно относится к знаниям космических законов, считая, что его деяния сойдут ему с рук. Неумение взять на себя полноту ответственности за свои поступки, желание спрятаться за спины других — типичные признаки этого человеческого качества.

Необходимо быть точным во всем, что делаешь. Отсутствие пунктуальности может нарушить планы и дела других людей и вызвать в ваш адрес чувства негодования и обиды.

Карма всегда создается при любой незавершенности начатого дела или действия. Созданный энергетический вихрь побудительного желания сделать или создать что-то должен реализоваться, иначе он создает причинно-следственную связь своей реализации в будущем. И она обязательно произойдет в подходящее для этого время и соответствующем месте. Но нужна ли будет тогда нам эта реализация — вот в чем вопрос!

Очень часто из-за отсутствия опыта люди совершают жизненные ошибки, делают неправильные, а иногда и неадекватные выборы, не учитывая действующих в это время обстоятельств. Они нетерпеливы, не умеют дождаться момента, в который наиболее оптимально совершить какое-то действие, правильно рассчитать свои силы, возможности — и это нередко приводит к роковым ошибкам.

Молодым душам свойственна склонность к соперничеству. И это у них проявляется во всех планах жизни. Увлеченные этой игрой, они могут использовать любые средства, чтобы достичь превосходства над другими. При выборе средств такие люди часто забывают про космические законы. А с применением различного рода магии и колдовства их карма увеличивается в десятки и сотни раз быстрее. Нельзя забывать, что применение знаний, о результатах действий которых ничего не известно, всегда чревато негативными последствиями.

Стремясь к реализации своих целей, люди часто используют насилие над другими: принуждают их к со-

вершению неправильных поступков, вводят в заблуждение, создают условия, чтобы человек совершил неправильный выбор, навязывают искаженное мировоззрение, зомбируют, осуществляют программирование личности. Неважно, какие цели преследуются, — если нарушается чужая свобода выбора, негативная карма создается автоматически. Она появляется в результате «духовных» жертвоприношений, мести, жадности, садизма, получения удовольствия от мук других существ и т.п.

Мы создаем собственный мир и ту реальность, которая его окружает. Достаточно представить себе то, что ты желаешь, — и это войдет в твою жизнь. Мы по своему выбору пребываем сейчас в мире, нами же созданном.

Ни одно действие, как бы пустячно оно ни было, как бы тайно ни творилось, не минует весов кармы. Некорректный или неосторожный поступок, противоречащий совести, приводит к образованию небольшого кармического узелка. Что держим в сердце своем — исполнится, чему поклоняемся, тем и станем.

Кармические долги — это несданные экзамены в этой и прошлых жизнях. Наши нереализованные желания, страхи, установки сворачивают вокруг себя энергию, образуя энергетический сгусток, который со временем может превратиться в черную дыру, которая начнет втягивать энергию из пространства, питая мысльформу нашего желания. Она как отдельная сущность начинает жить самостоятельной жизнью, поглощая энергию, жизненные ресурсы, создавая проблемы в нашей жизни.

Если вы уверены в своем выборе и он согласуется с космическими законами, то никакие негативные влияния окружающего мира, а также ваших внутренних миров не могут повлиять на правильность ваших поступков.

Литература:

1. Абрахам Маслоу. *Мотивация и личность*. — Изд. «Питер», 2007.
2. Абрахам Маслоу. *На подступах к психологии бытия*. — М.: Изд. «Эксмо-Пресс», 2003.

Глава 9. Диагностика кармы

Занимаясь любым видом диагностики, мы всегда знаем, что ищем. У нас есть арсенал средств и критериев, по которым мы делаем оценку тестируемого объекта. При диагностике кармы мы вступаем на зыбкий путь непонятных с точки зрения официальной науки определений и измерений. Здесь многое приходится брать на веру, поскольку, к сожалению, большинство людей не обладает экстрасенсорными способностями. Трудно говорить о вещах, которые нельзя увидеть, потрогать или хотя бы услышать их звуковые вибрации. Если бы на минуту все, кто читает эти строки, могли бы видеть тонкоматериальные структуры человека, то все то, о чем будет говориться далее, не вызвало бы никакого сомнений.

Итак, что мы ищем и по каким параметрам осуществляем кармическую диагностику? В первую очередь нас интересуют так называемые кармические блоки, которые находятся в казуальном теле (см. главу 3). Это некоторые пространственные образования, несущие в себе память прошлого о нашем негативном опыте.

По наблюдениям многих экстрасенсов, «видящих» и моему собственному опыту, негативный кармический багаж располагается в энергетическом коконе человека (в казуальном теле) в виде темных сгустков — областей различной плотности. Они могут быть диско-, шаро-, шлейфообразными и т.п.

Если условно человеческий кокон разделить двумя вертикальными плоскостями, делящими его на перед-

нюю и заднюю полусферу, то человек, обладающий астральным зрением, увидит, что в каких-то из них темных областей больше, а в каких-то — меньше.

Эмпирически доказано, что если подобный темный «шлейф» или кармический блок находится в задней полусфере человека, то он является тем багажом, который называют скрытой кармой. Она неподвижна и ждет своего времени для реализации в будущем. Если же кармический блок находится в передней полусфере человека, то это говорит о том, что карма активирована и готова к реализации в любую минуту.

Дело в том, что это деление чисто условно, и кармический блок, который начинает реализовываться, может иметь свои представительства во всех частях человеческой энергоструктуры. Однако наблюдения показывают, что именно находящиеся в передней полусфере человеческого кокона более активны в своих проявлениях, нежели обитающие в других областях.

По количеству и плотности «шлейфов» можно определить, **большой или маленький у человека кармический багаж.**

Как же можно количественно оценить размер кармического багажа?

Если существует в пространстве некоторая область, то ее можно математически измерить, определить максимальные размеры и объем. Если вы обладаете астральным зрением, то области кармических следов, которые представляют собой серые уплотненные массы, можно измерить обычной линейкой. Подобная практика известна давно, и уже выведена некоторая закономерность между размерами областей и тяжестью кармы. Статистически было определено, какой размер шлейфа имеет человек с «тяжелой», «средней» и «незначительной» отрицательной кармой.

На сегодняшний день, если максимальный размер «шлейфа», измеренный в горизонтальной плоскости (назовем его кармическим хвостом), в среднем превышает 1 метр, это говорит о наличии тяжелой кармы. Ес-

тественно, чем больше превышение, тем тяжелее жить человеку в окружающем мире, тем больше страданий выпадает на его долю.

Если горизонтальный диаметр шлейфа располагается между 30 см и 1 м, эту карму можно считать средней по тяжести. Как правило, у большинства людей, живущих на Земле, кармические блоки имеют такие размеры.

Для человека, у которого кармический хвост не превышает 30 см, жизнь протекает достаточно спокойно и беззаботно, без тяжелых потрясений и неудач. Это говорит о маленьком отрицательном кармическом багаже. Такой человек, как говорят древние, избавлен от превратностей судьбы в силу его заслуг по прошлым жизням.

Есть, конечно, исключения из правил.

Например, человеку, вставшему на путь самосовершенствования, мешают даже маленькие кармические хвосты, размер которых от 1 до 30 см. Чтобы духовный путь был устойчив, необходимо для начала уменьшить свой кармический хвост до размеров, не превышающих 0,3–1 см. Это достигается в результате духовных усилий и работы над кармическими следами. Несомненно, по мере духовного роста человека области с негативной кармой постепенно исчезают.

Нельзя забывать, что мы постоянно творим карму, как негативную, так и позитивную. Области с отрицательной кармой образуются вследствие наших негативных действий, поступков, намерений, эмоций, мыслей. Кармические блоки — отраженные в нас самих, наших телах события прошлого. Это те закладки, которые напоминают нам о невыполненных заданиях, несданных экзаменах в проверке на духовность. Это наши долги перед другими душами, перед Землей и, наконец, перед космосом.

Кармические блоки состоят из узлов, связанных между собой сетью нитей. Каждый кармический узел представляет собой пространственно-временное изменение информационно-энергетической структуры человека, которое образуется вследствие нарушения пространственно-временной гармонии. По закону отражения, они

запечатлеваются в пространственной структуре человека в виде уплотненного и скрученного пространства или кармического узла. Их сгустки, находящиеся внутри и вокруг физического тела человека, становятся образованием кармических блоков. Каждый узел отражает в себе одно событие прошлого. В зависимости от расположения и их плотности можно определить уровень причастности человека к совершенным ранее ошибочным действиям и областям его проблем.

Прежде чем рассматривать методы, с помощью которых можно диагностировать карму, ответим себе на вопрос: «Кто может заниматься диагностикой кармы?»

Конечно, многие скажут, что для этого нужны специальные способности и тому подобное, но так ли это?

Что от нас всегда скрывали?

Мы воспринимаем окружающий нас мир пятью органами чувств. Эта истина была известна давно. Но то, что мы все воспринимаем и взаимодействуем с окружающим миром не только пятью органами чувств, но и другими органами восприятия, скрывалось от нас всегда. Раньше тех, кто утверждал подобные вещи, всегда предавали гонениям или просто уничтожали. Во времена инквизиции еретиков, ведьм, колдунов, ученых просто отправляли на костер.

Мы воспринимаем окружающий мир не только пятью органами чувств — это главная тайна!

На самом деле у нас очень много органов восприятия. Это, в первую очередь, энергетическое или, как говорят эзотерики, эфирное тело. Оно имеет все «органы восприятия», дублирующие пять органов чувств, но имеющие диапазон значительно шире, чем органы чувств физического тела. С помощью этих органов восприятия мы можем также воспринимать области электрических сигналов, определять радиационные, гравитационные и другие излучения. Но этим наши органы восприятия не ограничиваются. Мы можем воспринимать пространство и на более тонком уровне с помощью астрального или ментального тела.

Наконец, наше сознание и высшая его надстройка — сверхсознание — обладают супервосприятием окружающего нас мира и знают все обо всем, что творится в окружающей нас Вселенной.

Но я подчеркиваю: это секретная информация. И, если мы воспользуемся своими способностями, перед нами откроются безграничные знания, мы будем воспринимать мир в истинном его проявлении, а раз мы знаем истину, нами нельзя манипулировать.

Обладаем безграничными возможностями восприятия внешнего мира, что же нам мешает ими воспользоваться?

В первую очередь, это мы сами. Наше невежество и нежелание знать. Наше неверие в нашу божественность. Наше представление о себе сводится к физическому телу. Наш эгоизм, который боится потерять власть, заставляет сознание отказываться слышать, видеть, ощущать в других существующих диапазонах восприятия, кроме пяти органов чувств.

Но если мы преодолеем невежество и скажем себе: я могу воспринимать все, что существует в этой реальности во всех ее диапазонах, — то можно с уверенностью заявить, что диагностика кармы доступна любому человеку.

Для этого нужно для начала обладать небольшой наблюдательностью и, конечно, знанием основных законов кармы и образования кармических блоков.

Вначале начинающий диагност будет делать много ошибок — это естественно, поскольку область для него еще нова, но со временем по мере накопления опыта диагностика станет более точной.

Несомненно, диагност, обладающей интуицией, всегда будет более точен в своих исследованиях. Понятно, что идеальными людьми, которые могут заниматься диагностикой кармы, являются экстрасенсы, ясновидящие и т.п. Но и среди них не все смогут сразу в совершенстве овладеть этой методикой. Конечно, самыми лучшими диагностами являются «видящие», т.е. те экстрасенсы,

которые обладают способностью видеть казуальное, астральное или хотя бы энергетическое тело человека.

Но, к сожалению, большинство людей не обладает подобными врожденными способностями, что же тогда нам делать?

Ответ простой: развивать интуицию, а также экстрасенсорные способности и открывать третий глаз. Но на это уйдут годы, ответит мне вдумчивый читатель, и он окажется, несомненно, прав.

Во-первых, для развития подобных способностей нужно тратить не менее двух часов в день на практики, и тогда, возможно, года через три появятся первые проблески экстрасенсорных возможностей.

Во-вторых, обязательно должна быть к этому предрасположенность. Это подобно тому как для того, чтобы стать музыкантом, у человека должен быть музыкальный слух, но учиться музыке может любой. Есть, правда, один маленький нюанс: музыкальный слух при упорных занятиях со временем появляется, как говорят, его можно развить.

Но как быть в случае, когда у нас нет времени и средств, чтобы обратиться к «видящему» или экстрасенсу?

В этой ситуации тоже есть выход, существуют методы диагностики кармы, которые в принципе может использовать любой человек. Эти способы при желании осваиваются довольно быстро. Вам не нужно тратить на их изучение годы.

К одному из подобных способов относится метод, построенный на явлении биолокации. Изначально биолокацию использовали для диагностики местности. Для этого в руки брали рамку, лозу или маятник и по их колебаниям находили, например, подземные реки, залежи руд и т.п. Биолокация может с успехом применяться и для диагностики кармы. Наша практика является прямым доказательством этого. Используя метод биолокации, практически каждый человек после двух-трех дней обучения может овладеть диагностикой кармы.

Другой способ, который мы используем для диагностики кармы, построен на методиках погружения в сновидение или управляемый сон. Они построены на работе с пространствами подсознания. Освоение подобной технологии требует немного больше времени – примерно от одной до трех недель, но это тоже значительно меньше, чем годы ежедневных практик.

А теперь давайте более подробно остановимся на каждом из перечисленных выше методов диагностики кармы. Мы также не забудем о людях, обладающих экстрасенсорными способностями, и поделимся с ними теми нюансами, которые необходимо учитывать при диагностике кармы.

Начнем с метода биолокации.

Метод биолокации

Вначале немного истории. Явление биолокации, точнее говоря, лозоходства известно более 4000 лет. Первые упоминания в старинных рукописях относят к 2100 г. до н.э. О подобном явлении писали также Плиний Старший (I в. н.э.), Парацельс (1493-1541 гг.), А.Ф. Месмер (1734-1815 гг.) и др.

Это явление широко использовалось на территории Древней Руси для нахождения подземных вод и лучших мест для постройки дома.

Лозоходство процветало в средние века в Чехии, Германии и Франции при поиске рудных месторождений. По распространенному мнению, расцвет стран Западной Европы наступил благодаря разработке природных богатств, выявленных, в частности, с использованием лозы и маятника (XV-XVII вв.). Для поисков воды в безводных районах Индии и некоторых других восточных странах лоза применяется и в настоящие времена.

Что же представляет собой лозоходство? Человек берет в руки лозу в виде длинной рогатки, растягивает за оба ее конца и начинает движение, держа ее перед собой. Если он, например, двигаясь по поверхности земли, проходит над водоносными или рудными зонами, наблюдается отклонение или вращение зажатой в руках ветки.

Начиная с XV-XVI вв., наряду с лозой появляются различной формы контуры, сделанные из различных материалов, а в XX в. для этого использовали проволоку.

В конце краткого исторического экскурса приведем один немаловажный факт. В настоящее время статистикой установлено, что 80% людей могут с успехом заниматься биолокацией. И если вы взяли эту книгу в руки, то я могу сказать, что с вероятностью 99,9% вы попадаете в список тех, кто может с успехом освоить биолокацию и использовать в своей практике.

Перейдем к сути методики и увидим, как самому обучиться этому методу без посторонней помощи.

Метод биолокации построен на эффекте идеомоторики. Когда мы настраиваем себя на устойчивую связь со своим подсознанием, оно начинает нам отвечать с помощью выбранного прибора – в данном случае лозы.

На самом деле в качестве индикатора можно использовать еще различного рода рамки (одну или две), а также маятники.

Для одних людей удобнее пользоваться рамками, для других – маятниками. Поэтому методы работы с тем и с другим рассмотрим отдельно.

Работа с рамкой

Для того чтобы научиться работать с рамкой, не нужно ходить на какие-то специальные курсы. Я в свое время эту методику освоил за полчаса и уже через час экспериментировал с окружающим пространством.

Начнем с изготовления рамки, ее самого простейшего варианта.

Для этого берется проволока и сгибается буквой «Г», причем так, чтобы одна часть была размером чуть больше ладони, а другая – примерно в 2–2,5 раза больше. Угол между двумя согнутыми половинами должен быть чуть больше 90 градусов. Собственно, и все. Ваша рамка уже готова к работе. Дальше остается взять ее в руку за короткий конец и, не сильно сжимая его в ладони, расположить свободный (более длинный конец) параллельно земле над вашей рукой. В этом положении рамка мо-

жет свободно вращаться относительно оси (осью является часть, зажата в вашей руке).

Иногда, чтобы повысить чувствительность рамки, короткий конец вставляют в трубочку, которую держат в руке.

Для работы вы можете пользоваться одной или двумя рамками. В случае, если вы используете две рамки, они у вас находятся в обеих руках.

Вначале рассмотрим вариант работы с одной рамкой, для этого возьмем ее в любую руку, неважно, какая она будет — левая или правая.

Теперь начинается самое интересное — разговор с подсознанием.

Для этого нужно устанавливать с ним устойчивую связь и язык общения. Не секрет, что наше подсознание знает о нас все. Оно в курсе состоянии нашего здоровья, наших будущих болезней, отношения к нам внешнего мира и т.п. И, конечно, ему известен наш негативный кармический багаж. Когда мы общаемся с кем-то из наших знакомых, сослуживцев или родственников, подсознание сразу определяет, кому мы кармически должны, а кто должен нам.

Остается самое сложное, а может быть, и самое простое — установить с ним контакт.

Для этого, держа рамку в руке, представим свое подсознание в виде какого-то образа — это может быть человек, зверек или просто светящееся облачко и т.п. Для нахождения образа подсознания отдайтесь вашему воображению, и оно вам подскажет лучший вариант. После того как образ выбран, обратимся к нему как можно вежливей. Например, это может выглядеть так: «Достопочтейнейшее подсознание, покажи мне, пожалуйста, через вращение рамки, как будет твой ответ «да». Хочу заметить, что подсознание не любит грубого обращения и всегда реагирует на подобного рода выпады в лучшем случае молчанием, а в худшем — началом военных действий внутри нас. После обращения к нему мы смотрим на рамку и ждем, пока она не начнет двигаться в ту или другую сторону. Несколько раз задайте подсознанию подобный вопрос (минимум — 3

раза), для того чтобы оно выбрало направление поворота для выражения утвердительного ответа.

После того как вы договорились со своим подсознанием, каким вращением рамки оно будет вам сигнализировать об утвердительном ответе на задаваемые ему вопросы, хорошо бы для контроля задать ему и вопрос, как оно будет говорить «нет». Это нужно сделать потому, что бывают случаи, когда подсознание отвечает отрицательно просто отсутствием движения рамки.

После такой калибровки мы получаем возможность общаться с подсознанием через рамку. Этот язык общения достаточно примитивен, но, когда задается конкретный вопрос и подсознание на него может ответить однозначно либо «да», либо «нет», метод становится очень успешным.

Если у вас не получилось связаться с подсознанием посредством рамки, не стоит отчаиваться — можно попробовать использовать для этого маятник.

Работа с маятником

Для работы с маятником нам понадобится нить и небольшой грузик. Его привязывают на конец нити. Я обычно в своих опытах использовал металлическую скрепку. Длина нити должна быть от 6 до 12 см. В принципе в процессе практики вы можете подобрать ее опытным путем.

После того как маятник готов, можно начинать калибровку, для этого свободный конец нити берут в руку (грузик — на другом конце нити), согнутую в локте так, чтобы кисть была параллельно земле.

Начинаем связываться с подсознанием точно таким же образом, как мы это делали при калибровке рамки. Обращаемся к образу своего подсознания и просим его ответить возможным направлением качания или вращения маятника на ответ «да». Не забудьте также подстраховаться и определить вариант качания или вращения маятника на слово «нет». Из личного опыта могу сказать, что работа с маятником более эффективна. Поскольку у него больше степеней свобод вращения, чем у рамки, и с подсознанием можно договориться и об иных ответах: например, «не знаю», «не хочу отвечать», — могут быть и

другие варианты, и это зависит только от вашей фантазии. Эти опыты я оставляю на ваше усмотрение, экспериментируйте сами.

Замечу, что этими двумя способами не ограничивается возможность общения с подсознанием. Мы также можем разговаривать с ним через идеомоторную реакцию различных частей нашего тела. Однако эта методика более сложна, и мы не будем на ней останавливаться.

После того как мы освоили один из методов, использующих рамку (рамки) или маятник, построенных на эффекте идеомоторики, можно приступать, собственно, к самой диагностике кармы.

Как же продиагностировать нашу карму?

Используя рамку (рамки) или маятник, можно сразу определить длину кармического хвоста. Также можно измерить величину кармических блоков, определить силу тяжести их груза и уровень и т.п. Диагностировать можно как себя, так и других.

Для примера опишем определение кармического «хвоста», используя для диагностики рамку.

Использование рамки для диагностики кармы

Перед диагностикой проводим калибровку рамки. Берем в руки рамку и обращаемся к своему подсознанию, для того чтобы определить, в каком направлении будет вращаться рамка при утвердительном ответе. После трехкратной проверки, убедившись, что именно это направление вращения означает «да», переходим к следующему этапу измерения кармического «хвоста». Для этого задаем своему подсознанию вопрос: «Какой максимальный размер имеет мой самый большой кармический «хвост»?» Затем спрашиваем: «Этот кармический «хвост» имеет размер, например, больше 20 см?» И ждем ответа. Если подсознание отвечает «да», то задаем новый вопрос: «Этот кармический «хвост» больше 30 см?» Снова ждем ответа и т.д., пока на каком-то значении подсознание не ответит «нет» — например, на 50 см. Это означает, что граница кармического «хвоста» расположена между 40 и 50 см. Если вы хотите определить размеры

кармического «хвоста» более точно, то должны пройти по области от 40 до 50 см, обращаясь с аналогичными вопросами к своему подсознанию. Т.е.: «Этот кармический блок больше 41, 42 и т.д. см?»

Таким же способом можно определить, на какой высоте (уровне) находится этот кармический «хвост».

Если вам интересно, то таким же образом можно узнать площадь и объем кармического блока.

Все, оказывается, просто: несколько минут — и ваша диагностика закончена. При небольшом навыке работы с рамкой этот процесс становится очень быстрым.

При диагностике кармы другого человека можно использовать еще один способ работы с рамкой. Для этого мы ставим пациента в середине комнаты и отходим от него как можно дальше.

Затем делаем калибровку рамки таким способом: обращаемся к своему подсознанию и просим его давать нам знак через движение рамки, когда мы приближаемся, например, к границе самого большого кармического блока.

После этого мы начинаем медленно подходить к человеку, наблюдая за неподвижной рамкой; в тот момент, когда она начнет отклоняться в ту или иную сторону, следует остановиться. Это место будет границей кармического блока, к которой мы подошли. Подобным способом можно определить всю конфигурацию кармических блоков в окружающем человека энергококонце. Для этого лишь нужно с разных сторон провести диагностику испытуемого.

Теперь рассмотрим, как диагностировать карму, используя для этого маятник.

Использование маятника для диагностики кармы

Вначале, как и при работе с рамкой, в руку берется маятник и проводится калибровка (какое движение маятника означает ответ «да», а какое — «нет»).

Затем выбирается сценарий того, что мы хотим измерить. Например, мы хотим определить количество кармических блоков, расположенных в нашем энергетическом коконе.

Для этого мы обращаемся к своему подсознанию и спрашиваем: «В моем энергокококе один кармический блок?»

И ждем его ответа. Если подсознание говорит «нет», то задаем следующий вопрос: «В моем энергокококе два кармических блока?» И ждем ответа. Если оно отвечает «нет», то снова спрашиваем — и так до тех пор, пока не получим утвердительный ответ.

Задавая подобного рода вопросы, можно найти район, где у вас находится основное скопление кармических блоков, и области, где они отсутствуют.

С помощью маятника можно также определить, какой размер имеет наибольший кармический блок, или понять размер и «вес» того, который вы хотите исследовать.

Таким образом, используя методы идеомоторики, установив диалог с подсознанием, через конкретные вопросы можно получить любую информацию обо всех кармических блоках, их местоположении и количестве.

Смею заметить, что у людей, совершенно не обладающих никакими экстрасенсорными способностями, но освоившими методы идеомоторики, нахождение кармических блоков в 99% случаев точно совпадает с результатами тех, кто практикует «ясновидение».

Кстати, выявить кармические блоки можно и по косвенным признакам.

Возьмем для примера физическое тело. Именно оно принимает активное участие в кармическом спектакле. Нет физического тела — значит, нет плацдарма, который дает возможность жить и творить в этом мире. Именно с его помощью мы действуем в мире, создавая положительную и отрицательную карму. Любое внешнее проявление обязательно оставляет отпечатки внутри нас, мы становимся носителями информации о всех наших действиях, и в физическом теле она находит свое отражение.

Физическое тело — это книга, по которой можно прочитать о прошлой жизни человека. В нем мы можем увидеть результаты наших устремлений, удач и разочарований, достижений и недостигнутых целей. В физическом теле также отпечатываются бушующие в прошлом эмо-

ции, отраженные результаты совершенных поступков и т.п. Недаром издревле люди, владевшие знаниями хиромантии, хирологии и т.п., могли рассказать все о человеке, его прошлом, настоящем и возможном будущем. Для того чтобы все узнать о человеке, достаточно было посмотреть на линии руки, ушную раковину, радужку глаз, линии стопы и мышечную структуру тела. Так кармические следы проявляются на физическом плане.

Так по каким же косвенным признакам, проявленным в физическом теле, мы можем выйти на расположение кармических блоков в нашем теле и на причины образования этих областей?

Я думаю, идея о том, что признаки кармических блоков в физическом теле проявлены в виде зажимов, не вызовет у вас удивления. Спазмы мышц, измененные или гипертрофированные области тела также говорят о кармической причине их возникновения. В более тяжелой форме карма в физическом теле проявляется в виде различных отложений солей или болезней. Все виды человеческих заболеваний, болезни внутренних и внешних органов являются следствием кармических причин. Самая тяжелая карма «закрепляется» на костях и приводят к различным костным заболеваниям.

Поэтому внешний осмотр физического тела и его пальпация позволяет определить области кармических блоков даже у самого здорового человека. Ну а если в качестве медицинского обследования выявлены заболевания, то области кармических блоков устанавливаются очень легко. Там, где находится болезнь, как правило, расположен и кармический блок.

Изучение причинно-следственных связей между действиями человека и их последствиями выявило некоторые закономерности, как его поступки в прошлом отражаются на его здоровье. Приведем ниже некоторые примеры.

Если человек в прошлой жизни был жадным, скупым, то в этом воплощении он, как правило, подвержен хроническим заболеваниям, таким как гепатит, холецистит, панкреатит и т.п. В легкой форме это проявляется в виде

угревой сыпи, бессонницы и ожирения. В худшем случае человек заболевает онкологическими заболеваниями, и происходит это, если он скупился по отношению к тем, кто очень нуждался в его помощи.

Грубость по отношению к окружающим приводит к вирусным инфекциям, бронхитам, гастритам, холециститам, геморрою, а также повышению функции щитовидной железы.

Завистливый человек часто страдает бессонницей, склонен к психическим заболеваниям, болезням сердца, иммунным болезням, онкологии

Проявленная в прошлых жизнях жестокость в этом воплощении может проявиться в виде следующих болезней: анемии, астмы, бронхитов, гастритов, грибковых заболеваний, импотенции, различных травм, эпилепсии и онкологии.

Постоянно излучаемая человеком ненависть вызывает болезни горла, инфекционные заболевания, бородавки, эпилепсию, ишемическую болезнь сердца и онкологию.

Черствость ведет к бронхитам, вызывает запоры, холецистит, язвенную болезнь и дисфункцию женских половых органов.

Злопамятный человек зарабатывает такие болезни, как бессонница, повышенная кислотность, болезни горла и гортани.

Постоянные обиды на других приводят к различным хроническим болезням, в частности, к сахарному диабету, ишемической болезни сердца, аднекситам, циститам, артритам и т.п.

Человеческое упрямство вызывает астму, эпилепсию, язвенную болезнь, гайморит и мужское бесплодие.

Если же человек был лжив, то у него в следующей жизни появляется склонность к алкоголизму, он может страдать гепатитом, грибковыми заболеваниями и сниженным иммунитетом.

Постоянный страх приводит к астме, гепатитам, мигреням, кожным болезням, циститам, выкидышам и т.п.

Список можно продолжать и дальше, перечислив все существующие в мире болезни, однако мы не хотели бы углубляться в эту тему, поскольку с практикой вы сами легко сможете определять, какая причина послужила тому или иному заболеванию. Несомненно, для каждого случая она может быть разной, поэтому строго придерживаться перечисленных выше среднестатистических закономерностей не следует. Приведенный список нужен только для примерной ориентации.

Итак, посредством внешнего осмотра исследуем физическое тело. Для этого ваш взгляд должен спокойно созерцать исследуемое тело пациента, медленно двигаясь от одной его части к другой. Взгляд, равномерно двигаясь, в какой-то момент начнет «застревать», как бы зацепляясь в определенных областях. Это первый признак, что там что-то не так. Можно также провести пальпацию тканей тела и выявить напряжения и неоднородности, которые свидетельствуют о наличии кармических блоков в этой области.

Однако бывают случаи, когда по состоянию физического тела невозможно определить наличие проявления негативной кармы. Да и другие способы исследования ничего не выявили, и даже тщательные медицинские исследования безрезультатны. Так что же это значит? У человека нет негативной кармы вообще? Это не всегда так.

Например, это может встречаться у молодых людей, у которых карма еще не вступила в реализацию, а значит, и болезни еще не проявились. Но это вовсе не означает, что у них нет кармических блоков!

Так как же поступать в подобных случаях — ждать, пока они заболеют?

Для этого класса людей существует другой способ нахождения кармических следов. Блоки находятся по событийному ряду. Они выявляются в результате взаимодействия человека с социумом или окружающей средой, в которой он живет.

Личность человека, несущая в себе негативную карму, если не отражает ее своим телом, то, как правило, проявляет во внешнем мире.

В чем же это выражается? И здесь ответ уже давно найден древними — это судьба. Одному человеку в силу его правильных поступков дарованы удача и счастье, другого же преследуют испытания. Они могут проявляться в качестве неприятностей, неудач, сплошного невезения, или когда ему удается добиться своих жизненных целей в результате тяжелого и упорного труда. Бывает ощущение, что внешняя среда социума вязка и заторможена и не желает сопутствовать вашим устремлениям. Это первые признаки проявления негативной кармы.

Приведем несколько примеров проявления негативной кармы и причин, вызвавших ее.

Если с человеком произошел несчастный случай, прервавший его жизнь, или он погиб вследствие насилия, это является следствием совершения им убийств живых существ в прошлой жизни.

Скупость и жадность может стать причиной сильного страдания от голода и холода, отсутствия еды и одежды в его следующей жизни.

Сироты часто были в прошлой жизни людьми, лишившими других (людей и животных) свободы, а также разлучившими их с их родителями.

Одиночество в этой жизни часто вызвано наличием тайного любовника или любовницы, похищением жены или уводом мужа у другого человека, а также обманом и ложью в прошлой жизни.

Если вы не проявляли уважение в семье к вашему супругу или супруге, это может быть причиной вдовства в следующей жизни.

Искажение правды в этой жизни может привести к слепоте в следующей.

Настойчивость в совершении зла в следующей жизни может стать причиной лишения вас свободы, в частности, заключения в тюрьму.

Наблюдая за проявлениями человеческой судьбы, мы также можем оценить, насколько тяжела его негативная карма. Легко увидеть, к какому уровню проявленная

карма в жизни относится и на каком уровне больше всего кармических блоков у этого человека. Информация находится вокруг нас, ее только нужно увидеть и расшифровать.

Такого типа наблюдения делались издревле, выводились закономерности, связывались с явлениями, происходящими в окружающей среде. Так родилась астрология, фен-шуй и другие подобные учения, которые могли своими способами определять тот кармический багаж, с которым человек пришел в этот мир.

Как же выйти на кармические блоки через внешние проявления окружающего нас мира? Для этого **нужно учиться наблюдать**.

Как это делать? Мы просто сканируем зрением, слухом и другими органами чувств внешний мир. Возьмем помещение в котором вы сейчас находитесь или, если вы на природе, окружающий мир. Мы начинаем сканировать пространство вокруг посредством пяти органов чувств, фиксируя все, что рядом: вещи, области интерьера, стены, если это помещение, то, что у вас под ногами, слева от вас и т.д. Это сканирование надо продолжать до тех пор, пока вас не зацепит какой-то предмет или событие, происходящее в зоне вашего внимания, вызывая в вас негативное ощущение. Если этого не произойдет, то можно покинуть это место и продолжить исследование в другом месте. На самом деле для этого не надо специально никуда ходить и что-то делать, просто в повседневной жизни нужно фиксировать те моменты, когда какие-то события или предметы вызывают в вас напряжение, раздражение и т.п.

Мы просто наблюдаем за нашими реакциями во время общения с окружающими нас людьми. Мы можем реагировать на темы разговора, фразы и даже отдельные слова, на позу человека, его одежду, эмоции и т.п.

Реакции — те метки, знаки, с помощью которых можно выйти на причину появления этих эмоций. Находящиеся в вас кармические блоки, собственно, и являются причиной, побуждающей вас к подобным реакциям на окружающий мир.

Как только вы отследили в себе эти рефлексy, с ними можно уже работать.

Посмотрите, какая часть тела у вас реагировала на данное событие, какое воспоминание из прошлого этой жизни всплыло у вас в голове. Задайте себе вопрос: почему вы так отреагировали на эту ситуацию? Причина только внутри вас!

Попробуйте вспомнить, что в прошлом вызывало подобную реакцию и почему?

Это воспоминание может вызвать ответную реакцию: неудобство, смущение, расстройство — или заставит вас безудержно смеяться.

Посмотрите, в чем несоответствие вашего взгляда на мир и реакции мира на ваше с ним взаимодействие. Собственно говоря, проводя этот анализ, мы уже начали работать с кармой, создавая тем самым предпосылки к ее исправлению.

Для диагностики кармы можно также использовать путешествие по внутренним пространствам. Подобные техники очень интересны и увлекательны, но требуют некоторое время для их освоения. Среди них можно выделить несколько направлений, это:

1. Шаманские техники, которые позволяют человеку погружаться и исследовать свои внутренние миры [1].

2. Магические техники путешествий. Например, путешествие по дереву Сефирот, которое в какой-то степени может отражать внутренние миры человека. Или использование колоды карт мажорных и минорных арканов и т.п.

3. Психологические методы.

4. Использование осознанного сновидения.

5. Использование управляемого сна.

6. Применение техник психосуггестии и путешествие по своему физическому, эфирному, астральному телу. Внутреннее пространство также можно исследовать по «мирам» ощущений:

— Ощущение своего тела и частей тела.

— Ощущение эфирного тела: Тяжесть. Как вата, теплая и мягкая. Как вода (или как гель), теплая, горячая,

холодная. Как огонь, сухой, жгучий, холодный. Как воздух, теплый, ласкающий, холодный. Как мех и т.п.

— Ощущение потоков.

— Ощущение эмоционального плана.

— Ощущение партнера.

Приведем некоторые примеры методов путешествий по внутренним пространствам.

Начнем с одной из **психологических техник под названием «Мой дом»**.

Для выполнения ее необходимо сесть в удобное кресло или лечь. Вам должно быть комфортно. Нужно закрыть глаза, расслабиться и представить какой-нибудь «дом», можно даже его придумать. Он может быть любого размера: одноэтажный, многоэтажный, имеющий пристройки и подвальные помещения.

Теперь мысленно войдите в него и начинайте его исследовать. Изучайте его с того этажа, с которого вошли в ваш воображаемый «дом». Исследовав его, можно подняться выше или спуститься вниз и продолжить изыскания. Желательно побывать во всех закоулках, не забыв про чердачные помещения и подвал.

Когда мы путешествуем по «дому», нужно обратить внимание, как выглядит его обстановка: цвет и качество стен, интерьер. Посмотрите, что находится в комнатах: нет ли там живых существ. Нет ли там того, что вам не нравится: осиных гнезд, куч мусора, паутины и т.д. Обратите внимание на ощущения, которые возникают при рассмотрении различных областей «дома» и предметов, находящихся в нем.

Очень часто сразу не удастся исследовать весь «дом», тогда это мероприятие нужно отложить до следующего раза. А вскоре продолжить исследование тех помещений, в которых вы еще не были.

Конечно, вдумчивый читатель сразу догадался что «мой дом» — это я сам, и внутренняя обстановка его — мой внутренний мир.

Исследовав таким образом свой внутренний мир, нетрудно догадаться, что в нем представляет отражение негативной кармы. Им может быть любой образ или объ-

ект. Его вы уже сумели выделить, окрасив негативной эмоцией или задав внутренний вопрос: «Что данный предмет делает в этом доме?»

Техника «путешествие по моему дому» построена на спонтанно появляющихся образах и умении с ними оперировать (удерживать, задавать им вопросы, вести с ними диалог и т.д.).

В качестве исследуемого объекта можно выбрать другие здания и постройки, например, «замок». Почему-то моим клиентам больше нравится работать с «замком», чем с «домом» или другими строениями.

Вообще сама методика такого рода была известна давно. Однако в эзотерических интерпретациях она всегда ограничивалась какими-то магическими условиями, которые постулируют, что может быть в этом мире, а чего быть не может. Для решения магических задач эти ограничения, по-видимому, необходимы. При диагностике кармы они не позволяют увидеть большее количество пространств, где, возможно, спрятался «кармический мусор». Любые налагаемые нами ограничения в этой методике часто приводят к заблуждению относительно нашего кармического багажа.

Метод управляемого сна является более эффективным при исследовании своих внутренних миров и диагностике кармы.

Остановимся более подробно на этой технике. Отметим, что методику управляемого сна можно использовать не только для диагностики кармы, она нам поможет в дальнейшем для глубокой проработки и исправления кармических блоков.

Технику управляемого сна я получил от своего учителя К.Н. Николаева, когда был еще студентом. Целью ее была, конечно, не работа с кармой, а возможность управлять подсознанием. В частности, эта методика помогала улучшать свои способности (память, внимательность, умение переносить боль и т.п.), а также избавиться от различных вредных привычек и зависимостей.

Когда я попытался применить технику управляемого сна к диагностике и работе с кармой, то понял, какие

глобальные возможности она открывает в этой области. И только тогда мне пришло осознание, насколько бесценны были знания, полученные от моего учителя.

Освоение техники управляемого сна не занимает много времени. Базовый курс длится 1-2 недели. Если не лениться и уделять ей хотя бы по 30 минут в день, то через 2-3 недели освоите ее полностью. В дальнейшем, если практиковать ее регулярно, она откроет перед вами безграничные возможности. Даже в том случае, если в дальнейшем вы не будете использовать ее, навык работы в управляемом сне останется с вами навсегда, и, когда подобная техника понадобится снова, вы сможете без особых усилий вспомнить прошлые наработки.

Давайте же поскорее рассмотрим, как она выполняется.

Техника управляемого сна

Базовая техника управляемого сна разбивается на 3 этапа. Для лучшего овладения ею я рекомендовал бы осваивать ее именно поэтапно. Вначале нарабатываются первый и третий этап, а затем к ним подсоединяется второй.

Фазами управляемого сна, собственно, являются:

1. Вход в сон, ядром которого являются элементы аутотренинга и самовнушения.
2. Нахождение в управляемом сне и работа по сценарию в подсознательных пространствах.
3. Выход из сна, сопровождаемый так называемой побудительной психосугестией.

Прежде чем приступать к описанию самой методики, необходимо отметить некоторые нюансы, без которых управление сном может быть невыполнимо.

Основное правило, которое необходимо соблюдать перед началом освоения техники управляемого сна, — выполнять упражнения необходимо в бодром (не уставшем) состоянии, в противном случае есть опасность заснуть «неуправляемо». Но беда здесь заключается не в том, что вы уснули, а в том, что если этот процесс будет повторяться, то он может превратиться в привычку и овладеть техникой управляемого сна станет очень трудно.

Второй страховкой, исключающей возможность заснуть, является положение тела — считается, что сидячее положение является хорошим средством против легкого засыпания. Для усиления эффекта лучше сидеть на стуле в позе кучера, нежели в удобном кресле с подголовником, шезлонге, на диване среди подушек и т.п. Не забывайте: чем комфортнее и уютнее положение вы расположились, тем быстрее и легче перейти от управляемого сна к обычному!

Еще одно важное замечание: перед началом управляемого сна необходимо избегать сильных стрессов или тяжелых физических упражнений. Подобные события, как вы догадались, также приводят к неконтролируемому засыпанию.

При освоении техники управляемого сна постарайтесь сделать так, чтобы в течение всего занятия вас никто не беспокоил. Когда вы в совершенстве овладеете ею, вышеприведенные ограничения можно будет снять.

Освоение первого этапа

На первом этапе нужно научиться расслабляться и согревать тело. Этот процесс должен быть подчинен мысленному управлению, что, собственно, и дает обычная аутогенная тренировка. Более подробно это выглядит так:

* освоить полное расслабление тела, тканей, мышц, внутренних и внешних органов;

* по мысленному приказу наполнять теплом определенные части тела, при этом голова всегда должна оставаться прохладной;

* научиться вызывать тяжесть в конечностях;

* удерживать эти состояния (расслабленность, тепло и тяжесть) как одновременно, так и порознь в течение необходимого, заранее выбранного вами времени и снимать их по вашему мысленному приказу.

Техника первого этапа

Выберите удобную для вас сидячую позу и примите ее. Закройте глаза. Начинаем вхождение в управляемый сон — для этого мы мысленно представим перед внутренним взором рубиновый шарик (диаметром примерно 5

мм), который медленно вращается, бросая вокруг себя красные блики, и сосредоточимся на нем.

Начинайте мысленный счет. Вначале можно считать от 1 до 20. В дальнейшем вы можете взять более короткий период — например, от 1 до 10 (количество цифр выбирается по желанию).

Основная цель счета — создать контролируемый сознанием путь — «мост», посредством которого идет переход от состояния бодрствования к управляемому сну и обратно.

Ниже мы даем пример такого счета от 1 до 10. Мы не будем приводить счет от 1 до 20 в силу его громоздкости, но при желании вы можете составить его сами, используя эту же методику. Мы не советуем выбрасывать кажущиеся лишними слова из нижеприведенных текстов, а также старайтесь не добавлять новых слов и предложений. Чем проще словесный текст внушения, тем легче вам будет освоить вводный курс управляемого сна.

Текст первого этапа вхождения в управляемый сон:

Я начинаю считать (например, до «десять»); когда я скажу 10, я буду спать глубоким, спокойным сном, сознание при этом будет бодрствовать и полностью управлять всеми процессами, протекающими в моем теле (т.е. я буду осуществлять волевой контроль в течение всего сна).

Один. Я чувствую, как мои ноги наполняются приятным расслаблением, каждая мышца моих ног, каждая клеточка расслабляется, наполняется покоем. Это состояние расслабленности в моих ногах остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Два. Я ощущаю, как мои руки заполняются приятным расслаблением, каждая мышца моих рук, каждая их клеточка расслабляется. Это состояние расслабленности в моих ногах и руках остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокой-

ным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Три. Я наблюдаю, как расслабляется мое тело, расслабляются мышцы живота, промежности, крестца, поясницы, спины, грудной клетки и шеи. Каждая клеточка этих частей тела расслабляется. Это состояние расслабленности в моих ногах, руках и теле остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Четыре. Я ощущаю, как мышцы моей головы расслабляются. Расслабляются мышцы лба, бровей, глаз, носа, губ, подбородка, щек, висков, затылка, всей волосяной части головы. Каждая клеточка моей головы расслаблена. Это состояние расслабленности в моих ногах, руках, теле и голове остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Пять. Я ощущаю, как мои ноги наполняются теплом. Это приятное тепло поднимается от кончиков пальцев моих ног к коленям и дальше вверх. Мои ноги расслабленные, теплые. Это состояние расслабленности всего тела и теплоты моих ног остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Шесть. Я ощущаю, как мои руки наполняются теплом. Я как бы погружаю их в теплую воду. Мои руки расслабленные и теплые. Это состояние расслабленности всего тела, теплоты в моих руках, ногах остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Семь. Я наблюдаю, как мое тело наполняется теплом. Живот, промежность, крестец, поясница, спина, грудная клетка и шея теплые. Это состояние расслабленности и теплоты в моих ногах, руках, теле и состоянии прохлады и расслабленности в голове остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Восемь. Я чувствую, как приятная тяжесть наполняет мои ноги. Мои ноги тяжелые, теплые, расслабленные. Это состояние расслабленности и теплоты в моих руках, ногах, теле, прохлады и расслабленности в голове, а также тяжести в ногах остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Девять. Я чувствую, как приятная тяжесть наполняет мои руки. Мои руки тяжелые, теплые, расслабленные. Это состояние расслабленности, теплоты и тяжести в моих руках и ногах, расслабленности, теплоты в теле и шее, прохлады и расслабленности в голове остается в течение всего управляемого сна до мысленного приказа о снятии этого состояния. Когда я скажу «десять», я буду спать глубоким спокойным сном, сознание мое бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими во мне.

Десять. (Сон наступил?!)

Мы продолжаем наблюдать медленно вращающийся рубиновый шарик. Наше сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими с нами.

На этом заканчивается первый этап управляемого сна.

Из первого этапа мы сразу переходим к третьему. Его рекомендуется сначала практиковать тотчас же после окончания первого этапа.

Ниже мы приводим пример выхода из состояния управляемого сна.

Текст выхода из состояния управляемого сна (третий этап):

Продолжая наблюдать вращающийся рубиновый шарик, я начинаю считать (например, до 10); когда я скажу «десять», я полностью проснусь и открою глаза, мое сознание бодрствует и управляет всеми процессами, протекающими в моем теле.

Один. Сон постепенно начинает оставлять меня. Состояние тяжести уходит из рук. Сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в теле. Когда я скажу «десять», я полностью проснусь и открою глаза.

Два. Тяжесть покидает мои ноги. Сон постепенно отступает, тело пробуждается. Сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в организме.

Три. Тело и шея постепенно становятся нормальной температуры. Сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в организме. Когда я скажу «десять», я полностью проснусь и открою глаза.

Четыре. Температура моих рук становится нормальной. Когда я скажу «десять», то полностью проснусь и открою глаза. Этот сон принес мне покой и отдых. Сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в организме.

Пять. Мои руки, ноги и тело принимают нормальную температуру. Я начинаю слышать все отчетливее внешние звуки. Сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в организме. Когда я скажу «десять», я полностью проснусь и открою глаза.

Шесть. Постепенно уходит расслабление из области головы, шеи, мышц, поверхности кожи. Эти части тела наполняются энергией и приятной легкостью. Мое сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в организме. Когда я скажу «десять», я открою глаза.

Семь. Излишняя расслабленность уходит из моего тела. Мое тело наполняется энергией и силой. Этот сон принес мне радость, покой и отдых. Когда я скажу «десять», я окончательно проснусь и открою глаза.

Восемь. Я уже почти проснулся. Уходят остатки расслабления из моих рук и ног. Мое сознание бодрствует и четко управляет всеми процессами, протекающими в организме. Мое тело наполняется энергией и силой. Когда я скажу «десять», я открою глаза и встану.

Девять. Сон полностью покинул мое тело. Я ясно слышу и чувствую окружающий мир. Тело легкое, сильное, отдохнувшее, бодрое.

Десять. (Открываю глаза.)

Если вы четко следуете инструкциям, то на освоение первого этапа обычно уходит не больше недели. При ежедневных занятиях по 30-40 минут в день первый этап осваивается за 3-4 дня.

Нельзя не сказать о терапевтическом эффекте этого упражнения.

Если практиковать только эти занятия (первого и третьего этапов) и больше не делать ничего, то вы приобретаете очень хороший способ снятия любого напряжения с тела и успокоения вашей психики.

Это упражнение всегда дает положительный результат.

В первую очередь, оно помогает успокоиться нервной системе.

Во вторую — полностью гармонизирует работу всего организма, восстанавливает правильный ритм дыхания и сердечной деятельности, процессы в кишечнике приходят в норму, а главное — улучшается деятельность мозга.

После выполнения этого упражнения советую вам подойти к зеркалу и посмотреть на себя. Отметьте, как изменилось ваше лицо. Разгладилась ли кожа, что произошло с морщинками под глазами? А может быть, в ваших глазах появился таинственный блеск? Неужели только ради этого не стоит попробовать подобную технику?!

Если первый и третий этап освоены, то можно приступать ко второй части базового уровня управляемого сна. Для этого служит упражнение, которое гармонично встраивается между первым и третьим этапом контролируемого сновидения.

На освоение базовой техники второй части обычно уходит две-три недели (при занятиях 2-3 раза в неделю), а при ежедневных занятиях по 30-40 минут в день базовая техника может быть освоена за одну неделю.

Второй этап управляемого сна называется «путешествие по пространствам» и состоит из трех шагов:

* Прохождение через переходное пространство в рабочее.

* Нахождение в рабочем пространстве и выполнение в нем определенной задачи.

* Выход из рабочего пространства через переходное к рубиновому шарiku.

Первый шаг. После вхождения в состояние глубокого сна, который полностью контролируется сознанием (прохождение через первый этап управляемого сна), необходимо освоить переход (через *переходное* пространство) из пространства наблюдения рубинового шарика в пространство будущей работы — *рабочее* пространство — и обратно.

Переходное пространство всегда выбирается или, в худшем случае, придумывается до начала погружения в управляемый сон. Отметим, что все ваши действия в управляемом сне тоже должны осуществляться по заранее придуманному сценарию. Для более ясного понимания я приведу пример фрагмента упражнения управляемого сна из собственной практики:

«Когда я говорю «десять», я перевожу свой внутренний взгляд вниз и смотрю под ноги. Там я вижу деревянную лестницу (вместо нее может быть движущийся эскалатор, просто проем двери, туннель и т.п.), несколько ступенек вниз, в конце светится пролет двери — это, собственно, и есть переходное пространство. Там начинается мое рабочее пространство, в которое я сейчас буду спускаться по лестнице. Я начинаю движение и вхожу в рабочее пространство».

Рабочее пространство тоже всегда выбирается заранее. Оно является тем местом, где можно приятно отдохнуть, получить максимум положительных эмоций, заряд

сил и бодрости. Лучше, если оно взято из реальной жизни. У каждого человека есть такое любимое место, куда он всегда рад прийти или приехать. Это то место, где мы получаем заряд радости, бодрости, покоя и т.п. — той положительной энергии, которая нам дает радость жизни. Это может быть пляж на берегу моря, вершина горы, опушка леса — в общем, любое место на природе или где-то еще.

Для меня любимым местом стали места моего детства, где давние переживания и впечатления были очень насыщены радостью. Я любил ходить по лесным полянкам, находившимся около наших дачных поселений. В лесу мы с ребятами проводили много времени: собирали грибы, ягоды или просто играли в различные игры. К сожалению, сейчас этих мест уже давно нет. Лес вырублен, земля продана, остались только воспоминания, но они до сих пор дают замечательный эмоциональный положительный заряд энергии и силы, который часто бывает так необходим в нашей непростой жизни.

Начинающим я не советую придумывать нереальное пространство или брать его из любимых фильмов, это часто дает нежелательные эффекты, о чем скажем позже.

«Итак, я через открытый проем двери выхожу в свое любимое место — в моем случае это полянка в лесу. Здесь хорошо, тихо, светит солнышко, тепло, стрекочут кузнечики, пьянит запах цветущих трав. Войдя в любимое место, я поворачиваю назад голову и вижу проем двери и дом, из которого я вышел».

Здесь сделаем маленькое пояснение: дом или то, откуда вы вышли, тоже необходимо придумать заранее. Можно взять известный вам или любимый вами дом или что-то еще — может, у вас это будет пещера? У меня — деревянная избушка, стоящая в лесу.

«Посмотрев на дом и отметив место выхода из рабочего пространства, я пять минут брожу по любимому месту. Получаю максимум положительных эмоций, душевного покоя и отдыха. По истечении примерно 5 минут возвращаюсь к дому и вхожу в дверной проем».

Дальше начинается выход из рабочего пространства через переходное пространство к рубиновому шарiku.

«Поднимаюсь по лестнице вверх и вижу среди темноты рубиновый шарик, который медленно вращается, отбрасывая блики вокруг. Теперь я могу начать счет, который позволит мне плавно перейти из состояния глубокого сна в состояние бодрствования. Для этого использую третий этап управляемого сна, см. выше».

Приведенные выше три этапа представляют собой базовую технику управляемого сна. Освоив, вы в дальнейшем можете применять ее для любых целей. В рамках этой книги будет описано, как она может быть использована для диагностики и работы с кармой.

Чему мы должны научиться

* Мы должны уметь осуществлять вхождение в состояние глубокого сна при бодрствующем сознании; для этого необходимо освоить полную релаксацию тела, добиться ощущения в нем тепла (кроме головы) и тяжести в конечностях.

* Через переходное пространство осуществить выход в рабочее пространство, которое должно быть выбрано заранее.

* Находиться в рабочем пространстве («любимом месте») 5-10 минут.

* В «любимом месте» необходимо получить максимум положительных эмоций и приятно провести время, получив полноценный отдых.

* Выйти из рабочего пространства, пройдя через переходное пространство в пространство рубинового шарика.

* Перейти из состояния глубокого сна в состояние бодрствования, сняв тяжесть с конечностей, ощущение тепла и релаксационного состояния с тела, наполнив его бодростью и активностью.

Критерием правильности выполнения упражнения являются глубокое чувство удовлетворенности, покоя и ощущение полноценного отдыха.

Часто задаваемые вопросы:

Зачем нужен рубиновый шарик?

В первую очередь, рубиновый шарик помогает вам сосредоточиться и удерживать сознание от соскальзывания на мелькающие образы, периодически возникающие перед внутренним взором. Они могут вас увлечь и увести от процесса вхождения в управляемый сон. И в дальнейшем это может привести вас к обычному неконтролируемому сну.

Сам красный цвет способствует некоторому возбуждению и дает дополнительный заряд активности, удерживающий от неконтролируемого сна.

Почему нежелательно использовать придуманные рабочие пространства?

Придуманные рабочие пространства по своей структуре очень зыбки, как правило, в них нет зацепок по всем пяти органам чувств. В них человек не получает позитивного ресурса энергии. Придуманные пространства сами являются поглотителями энергии, поскольку требуют дополнительных ее затрат для поддержания вымышленной реальности. На начальных этапах освоения управляемого сна они также могут привести к неконтролируемому сну.

Как строить фразы, используемые в управляемом сне?

Фразы необходимы короткие и конкретные без междометий и т.п. Во всех придуманных вами формулах для самовнушения должна отсутствовать частица «не». Подсознание не любит абстракций — для него все должно быть четко и понятно.

Как применять управляемый сон для диагностирования кармы?

Для диагностики кармы на базовую технику управляемого сна делается некоторая надстройка. Эти дополнения включаются в каждом из трех этапов управляемого сна.

На первом этапе во все тексты вхождения в состояние управляемого сна добавляются следующие фразы: «Этот сон принесет мне полную информацию о моих кармических блоках и причинах их возникновения».

Рабочее пространство управляемого сна выстраивается несколько другим способом. А именно, к «любимому

месту» примыкает «исследовательское пространство», в котором вы будете получать информацию о кармических блоках и т.п.

На третьем этапе выхода из управляемого сна во все тексты добавляются фразы примерно такого содержания: «Теперь я обладаю полной информацией обо всех моих кармических блоках и причинах их возникновения».

Построение «исследовательского пространства»

«Исследовательское пространство», как правило, является продуктом искусственного происхождения, т.е. мы его придумываем. Однако не исключены случаи, когда вы можете использовать реальные места из вашей повседневной жизни, внося в них лишь небольшие вымышленные элементы. Это позволяет экономить энергию, поскольку, как говорилось выше, любой придуманный образ потребляет ваш внутренний ресурс.

Какой же элемент мы должны включить в «исследовательское пространство», чтобы заниматься диагностикой? Здесь я полагаюсь на вашу фантазию. Ведь вариантов может быть бесконечное количество, мы приведем лишь некоторые примеры.

Моим «исследовательским пространством» является пещера, которая находится слева от моего домика (переходного пространства). После прогулки по своему «любимому месту» — а это сделать нужно обязательно, чтобы набрать энергетический ресурс, — я вхожу в пещеру («исследовательское пространство») и попадаю в просторную комнату. В ее углу находится стол с терминалом. Подхожу к терминалу и включаю его. На экране вижу себя в объемном изображении. На моем энергетическом коконе кармические блоки высвечены темным цветом. Управляя терминалом, я могу увеличить или уменьшить изображение и повернуть его во всех ракурсах. Таким образом я получаю всю интересующую меня информацию по данной теме. Удовлетворив любопытство, я выключаю экран и выхожу через отверстие пещеры в свое «любимое место».

В другом варианте в углу моего «любимого места» стоит стол, на котором находится тот же терминал.

Конечно, могут быть и другие возможности получения информации, но мне почему-то привычно добывать ее именно таким методом.

Другим способом определения кармических блоков является **метод «ассоциаций»**. Он достаточно прост, нужно только воспользоваться «ребенкой вопросов». Однако недостатком его является невозможность определить наличие спящих блоков. Этот метод хорош только для нахождения кармических проблем, связанных с реализующейся и готовой к реализации кармой.

Метод «ассоциаций» построен на связи между отдельными событиями или явлениями прошлого, отраженными в казуальном теле, и откликом подобного опыта в сознании ментального, астрального, эфирного и физического тел. При наличии ассоциативной связи во время информационного или психоэнергетического взаимодействия человека и окружающей среды возникает соответствующая внутренняя реакция по ментальному, эмоциональному или физическому плану. По наличию ее можно судить о выявлении кармического блока.

Кармический блок проявляется в неприятных ощущениях, чувствах, негативных мыслях, неадекватных реакциях и напряжении в физическом теле. Это происходит, когда мы сталкиваемся с определенными событиями, людьми, предметами, образами, звуками и т.п.

Для нахождения кармических блоков используем «ребенку вопросов». Читаем каждый из них и стараемся ответить на него. Когда озвучиваем для себя вопросы и отвечаем, мы как бы протаскиваем трал по минному полю кармических блоков. Если вопрос «цепляет», мина взрывается ответной негативной реакцией тела, неприятной эмоцией или чувством — это значит, мы попали в кармический блок.

Сами вопросы разбиты по группам. Они подобраны таким образом, что каждая из групп соответствует определенной области проявления кармических блоков. Отвечая на подобные вопросы, мы не только находим кармические блоки, мы даем себе возможность исследовать себя. В голове могут неожиданно всплыть воспоминания

чего-то очень важного и необходимого для нашей жизни. Благодаря этим вопросам мы можем открыть в себе то, о чем не догадывались раньше. Подобный метод позволяет оживить нашу память, расчищая завалы блоков, установленных нами для того, чтобы забыть негативные события. Сознательно блокируя области памяти с негативом, мы одновременно отрезаем и ту полезную информацию, которая может окружать эту зону памяти. Со временем блоки разрастаются, и у нас начинают выпадать целые куски прошлой жизни. «Гребенка вопросов» также может помочь нам более четко увидеть свои предрасположенности, определить истинные приоритеты и цели в жизни.

Приведем пример одной из «гребенок вопросов».

7 уровень (уровень Сахасрары чакры)

Вспомнить, когда в вас не было духовных устремлений.

Вспомнить, когда в вас не было интересов.

Вспомнить, когда в вас не было веры в Высшее.

Вспомнить, когда вы отрицали Высшее.

6 уровень (уровень Аджны чакры):

Вспомнить, когда у вас было искаженное миропонимание.

Вспомнить, когда у вас было искаженное мирозерцание.

Вспомнить, когда вы не знали законов.

Вспомнить, когда в вас отсутствовало осознание.

Вспомнить, когда вы поступали спонтанно (не думая).

Вспомнить, когда вы не давали понять другим.

Вспомнить, когда вы не давали видеть другим.

5 уровень (уровень Вишуддхи чакры):

Вспомнить, когда вы обманывали себя, других.

Вспомнить, когда у вас отсутствовало взаимопонимание с другими людьми.

Вспомнить, когда у вас отсутствовали общие интересы с другими людьми.

Вспомнить, когда у вас не было общения с другими людьми.

Вспомнить, когда у вас отсутствовали коммуникации с другими людьми.

Вспомнить, когда у вас был внутренний диалог.

Вспомнить, когда вы сдерживали слова.

Вспомнить, когда у вас не было восприятия внутреннего голоса (подразумевается ваша интуиция).

Вспомнить, когда вы испытывали удовлетворенность собой.

Вспомнить, когда вы испытывали обиду.

Вспомнить, когда у вас отказывал самоконтроль.

Вспомнить, когда вы испытывали гордость.

Вспомнить, когда у вас не было внутренней чистоты.

Вспомнить, когда вы испытывали неудовлетворенность.

Вспомнить, когда вы запрещали говорить себе, другим.

Вспомнить, когда вы лгали другим.

Вспомнить, когда вы кричали на других.

Вспомнить, когда вы не давали слышать другим.

4 уровень (уровень Анахаты чакры):

Вспомнить, когда вы были нерешительны.

Вспомнить, когда вы испытывали сожаление.

Вспомнить, когда вы испытывали надежду.

Вспомнить, когда вы испытывали гнев к себе, к другим.

Вспомнить, когда вы были медлительны.

Вспомнить, когда вы испытывали чувство собственной важности.

Вспомнить, когда вы были невежественны.

Вспомнить, когда вы были некомпетентны.

Вспомнить, когда вы умели различать.

Вспомнить, когда вы дерзили другим.

Вспомнить, когда вы были эгоистичны.

Вспомнить, когда вы возвеличивали себя, других.

Вспомнить, когда вы запрещали трогать себя.

Вспомнить, когда вы запрещали себе трогать других.

Вспомнить, когда вы испытывали печаль.

Вспомнить, когда вы испытывали депрессию.

3 уровень (уровень Манипуры чакры):

Вспомнить, когда вы духовно не понимали других.

Вспомнить, когда вас разъедала алчность.

Вспомнить, когда вас обурежала зависть.

Вспомнить, когда вы были вероломны.
Вспомнить, когда вы испытывали стыд.
Вспомнить, когда вы испытывали страх.
Вспомнить, когда вы испытывали отвращение к другим, к себе.

Вспомнить, когда вы заблуждались.
Вспомнить, когда вы страдали от своей глупости, глупости других.

Вспомнить, когда вы испытывали уныние.
Вспомнить, когда вы были неуместно целеустремленны.
Вспомнить, когда вы блокировали других.
Вспомнить, когда вы не давали делать что-либо другим.
Вспомнить, когда вы не давали развиваться другим.
Вспомнить, когда вы не давали что-либо другим.
Вспомнить, когда вы запрещали что-либо другим.
Вспомнить, когда вы допускали халатность по отношению к другим.

2 уровень (уровень Свадхистханы чакры):

Вспомнить, когда вы испытывали бестелесность.
Вспомнить, когда вы испытывали деструктивные ощущения.

Вспомнить, когда вы были в заблуждении.
Вспомнить, когда вы испытывали презрение к себе, другим.

Вспомнить, когда вы были подозрительны к другим.
Вспомнить, когда вы запрещали себе заниматься творчеством.

Вспомнить, когда вы запрещали себе заниматься сексом.
Вспомнить, когда вы запрещали другим заниматься сексом.

1 уровень (уровень Муладхары чакры):

Вспомнить, когда вы испытывали великое горе (радость).

Вспомнить, когда вы испытывали огромное несчастье (счастье).

Вспомнить, когда вы испытывали: естественное удовольствие, наслаждение; извращенное, неестественное удовольствие.

Вспомнить, когда вы не контролировали свою страсть.
Вспомнить, когда вы испытывали сияние и озарение в концентрации.

Вспомнить, когда вы причиняли вред себе, другим.

Основное задание к спискам вопросов:

По каждому вопросу в списке нужно вспомнить минимум 3 жизненных эпизода, связанных именно с вашей жизнью (2 ближайшие по времени и 1 из далекого прошлого, может быть прорастание в прошлые жизни). В них только вы являетесь главным персонажем.

Если по какому-то из вопросов нет воспоминаний, то пропустить его и перейти к следующему.

Вспоминая эпизод жизни, наблюдать за реакцией своего тела.

Фиксировать, какие эмоции и чувства вы испытываете при каждом воспоминании (чувство вины, утраты, стыда и т.п.).

Каково ваше внутреннее состояние при ответе на вопрос: депрессия, радость, покой, удовлетворенность и т.д.?

Метод ассоциаций не ограничивается только «ребенками вопросов», он работает и в повседневной жизни. Достаточно просто обращать внимание на проявление своих внутренних реакций на окружающий мир в течение каждого дня. Вечером вы вспоминаете прожитый день. И просто по каждому эпизоду задаете себе вопросы:

К каким воспоминаниям приводит это событие и ассоциации, им вызванные?

Какие похожие чувства были в прошлом?

Чем была вызвана причина подобных чувств и реакций вашего тела в прошлом?

Одним из лучших методов диагностики кармы является **экстрасенсорный**, использующий внутреннее видение, или яснознание, когда человек видит кармические блоки своим внутренним зрением.

Практикуя этот метод, можно увидеть, что у каждого блока свой цвет, своя структура, они могут иметь свои «запахи», вкусовые ощущения (например, вкус металла во рту) и т.п. При нарушении того или иного космического

закона возникают разные цветовые изменения в ауре человека. Например, кармический блок, который образовался вследствие предательства, имеет коричневый цвет с оттенком черного или желтого, этот блок источает очень неприятный запах. Если же было предательство единомышленников, цвет блока меняется на оттенок смеси коричневого с голубым. Измена любимому человеку дает коричнево-розовый оттенок. Если блок имеет зеленовато-коричневый цвет, это означает, что человек совершил предательство близких: братьев, сестер, кровных родственников.

Убийство и изнасилование имеет оттенки коричневого цвета с красными всполохами.

Диагностическая статистика показывает, что, как правило, во всех негативных кармических аспектах преобладают коричневые оттенки. Темно-коричневые цвета блоков свидетельствуют о проявлениях садизма в прошлых жизнях.

Часто экстрасенсы в каких-то участках человеческого кокона видят символы. Некоторые из них могут свидетельствовать о присутствии в этом месте негативной кармы. Приведем некоторые из них. Часто встречающийся знак, свидетельствующий о наличии кармы, — символ весов, тех самых, которые держит Фемида. Его часто можно увидеть расположенным в черном квадрате. Если вы увидите символ черной виноградной грозди или черного треугольника острием вниз, он говорит об отягощенной карме человека. Черный крест, змея, песочные часы — тоже знаки негативной кармы.

Если посмотреть на человеческий энергококон, то можно увидеть, как из него выходят тонкие линии, тянущиеся куда-то. Если мы проследим, куда они идут, то заметим, что их конечным пунктом, как правило, являются люди. Это так называемые связующие линии кармы. Они возникают между людьми, которые связаны в один причинный пространственно-временной узел. Нити могут быть светлыми, тогда между людьми нет негативной кармы, но если между ними есть кармические долги, то нити принимают густую темную окраску, а цвет ее свидетельствует о тех обязательствах, которые их связывают.

Все люди связаны между собой тонкой кармической паутиной, прочность которой не сравнима ни с чем во Вселенной. Колебание одной струны этой надежнейшей сетки вызывает автоматически колебания соседних связанных с ней нитей, которые, в свою очередь, вызывают колебания других узлов, заставляя их активизироваться. И эта вибрационная кармическая волна распространяется по всей Вселенной, крутя колесо причины и следствий.

Еще одним свидетельством кармической связи можно назвать появление образов людей или других существ в ауре человека. В ней часто виды лица тех, для кого тестируемый является кармическим должником. Кстати, подселение различного рода сущностей свидетельствует о неблагополучной карме человека. Часто в него вселяются те, кто пытается вернуть таким образом старые долги. И, несомненно, прежде чем заниматься экзорцизмом, следует разобраться, в результате чего в человеке образовался этот симбиоз. Возможно, если он искупит вину перед внутренними «жильцами», этого будет достаточно, чтобы они покинули его тело.

Конечно, работать с кармой могут не только видящие, но если психолог обладает экстрасенсорными способностями, то это уже 50% успеха.

Остановимся еще на одном способе получения информации о своей и чужой карме. Этим способом является **ченнелинг**. Если вы установили связь со своими духовными проводниками, то они, возможно, обладают информацией о карме, вашей или того человека, которого вы диагностируете. Ими могут быть духи-хранители, главный проводник на эту жизнь, ангелы и т.п. Не все из них, к сожалению, могут помочь при работе с кармой, некоторые даже могут ввести вас в заблуждение. Например, если вы вступите в контакт с болтливыми духами или душами, которые просто хотят пообщаться, они часто могут не обладать той информацией, которая вам необходима, но будут занимать ваше время, намекая на что-то, но не давая конкретного объяснения. Поэтому, если вы хотите воспользоваться подобным способом по-

лучения информации, нужно быть предельно осторожным при выборе духовных помощников.

Связаться с ними довольно просто. Достаточно войти в глубокую медитацию и отправить запрос о помощи в пространство. На него всегда кто-то откликнется. Вам придет ответ в виде мыслеобраза, картинки или внутреннего голоса. Если начнете слышать голоса — кстати, они могут быть очень назойливыми и часто пугают экспериментаторов, — советую не обращаться к психиатрам, поскольку диагноз вам будет обеспечен и психушка, возможно, тоже. Вообще могу сказать сразу: эзотерика и психиатрия — вещи не совместимые. Однако среди контактеров часто можно встретить и настоящих сумасшедших.

При работе с информационными слоями, в частности, если вы используете духовных проводников, нужно всегда понимать, откуда пришла информация. Для того чтобы не попасть в ловушку, всегда задается вопрос: «Кто дает информацию?» Если ответа нет или идет непонятное объяснение без расшифровки, а в худшем случае — угрозы, то на информацию не стоит обращать внимания. Второй вопрос при работе с духовными проводниками должен быть следующий: «Для чего это ему нужно?» Если ее цели чисты, сущности можно доверять — по крайней мере, если она чего-то не знает, то скажет об этом.

Наконец, если связь и доверие с духовным гидом установлена, можно попросить показать причину образования того или иного кармического блока или рассказать о ней.

В конце этой главы мне хотелось бы немного остановиться о возможных последствиях диагностики кармы.

Прежде всего, нужно сразу отметить, что при диагностике кармы и особенно глубинных кармических слоев мы вступаем во взаимодействие с энергоинформационным полем пациента. По сути любое тестирование — это вмешательство в человека, поскольку предполагает взаимодействие с его тестируемым энергоинформационным пространством.

При диагностике кармы могут возникать следующие нежелательные последствия:

Во-первых, сам диагност может забирать на себя часть кармы пациента или стать частью сети причинно-следственных кармических процессов, с которыми связан пациент.

Во-вторых, в процессе взаимодействия с пациентом диагност может случайно активизировать собственную карму, до того момента находящуюся в скрытом, спящем состоянии.

В-третьих, неумелый диагност своей энергетикой может вызвать движение кармических блоков, которые запустят к реализации скрытую карму пациента.

Еще одним нежелательным последствием диагностирования может являться блокировка кармы пациента. Это худший вариант, поскольку в результате этого происходит нарушение естественного хода причинно-следственного событийного ряда человека. В результате этого диагност нарабатывает себе негативную карму.

Негативным побочным эффектом также является включение взаимных кармических связей пациент—диагностик, если они, конечно, имеются. А они наверняка существуют, иначе вы никогда бы не встретили этого пациента.

Бывают и положительные моменты, возникающие в результате диагностики кармы, — это когда у пациента вдруг включается озарение, и он осознает причины возникновения кармических долгов перед другими людьми. Но самый большой подарок, который, к сожалению, очень редок, — это когда диагностируемый не только понимает причины своих бед, но знает, как их исправить.

Л и т е р а т у р а :

1. Уолш Р. Дух шаманизма. — М., 1996.

Глава 10.

Можно ли исправить карму или, по крайней мере, ее улучшить?

Прежде чем приступить к практикам работы с кармой, нужно понять, как она образуется. Она создается действиями, если они причиняют вред внутреннему миру или внешней окружающей среде и любым живым существам, в ней обитающим. Негативная карма может образовываться даже в результате непреднамеренных влияний, которые вызвали негативные возмущения окружающего мира. Зная об этом и чтобы избежать возможных случайностей, которые могут привести к негативным последствиям, духовные учителя предписывали следовать космическим законам. Космические законы – это правила, следуя которым мы застрахованы от ошибок и которые являются знаниями о том, как поддерживать гармонию между внутренним и внешним. Несомненно, без внутренней гармонии невозможно построить гармоничные отношения с окружающим миром.

Нужно понимать, что карма рождается не только в результате наших действий и поступков – стремления и мысли также причастны к созданию кармических обязательств. Древние считали, что качество мышления может изменить и даже совершенно освободить человека от воздействия кармы. Мысль материальна, поэтому внутреннее отношение к поступку в момент действия может изменить «наследственные долги» в ту или иную сторону. Именно мысли являются зерном, из которого вырастают ростки будущей кармы.

Наша теперешняя жизнь, хорошая она или плохая, является следствием прошлого. Давайте остановимся на вопросе образования кармы более подробно, для этого рассмотрим различные подходы «происхождения» кармы: психологический, магический и подход, описанный в восточных учениях.

Как мы говорили, карма образуется вследствие мыслей, стремлений и действий. Этот закон причин и следствий был давно хорошо изучен древними магами. О нем стало известно за много веков до нашей эры. Его описание присутствует во всех светлых и темных магических учениях. Несмотря на эти знания люди в угоду своим желаниям часто нарушают космические законы, думая, что последствий можно избежать. Это, к сожалению, самообман.

Механизм работы закона причин и следствий с точки зрения магии, на наш взгляд, очень неплохо описан в Энциклопедии оккультизма Г.О.М. [1]. Чтобы показать работу причины и следствия, автор использует философскую модель тернера, называя ее законом тернера. Работу этой схемы мы уже рассмотрели в главе 5 настоящей книги.

Похожий подход наблюдается и в индийской традиции. В данном случае тернером является **закон трех гун**, однако проявляется он несколько по-иному, нежели в магическом подходе.

Каждой гуне приписываются определенные свойства, которые тем или иным образом влияют на усугубление или нейтрализацию кармы.

В индийской философии под гунами: **саттвой, раджа-сом и тамасом** – понимают элементы первичной субстанции – **пракрити**. Эти элементы, сплетенные, подобно трем прядям каната, привязывающим душу к миру, действуют главной цели **пुरुши** (которая есть нечто, отличное от них самих) – одухотворению материи и, как следствие, возникновению разнообразных форм материального мира и многообразию проявлений жизни.

Все объекты этого мира, от интеллекта до обычных объектов восприятия (например, машин, животных,

звезд и т.п.), должны обладать тремя свойствами, способными вызывать удовольствие, страдание или безразличие.

Одна и та же вещь может доставлять удовольствие одному лицу, причинять боль другому и оставаться безразличной для третьего. Пышная роза дарит наслаждение юноше, удручает умирающего человека и оставляет садовника спокойным или равнодушным.

Причина должна содержать все, появляющееся в следствии, поэтому первопричина любых вещей также должна состоять из трех элементов: удовольствия, страдания и безразличия. Остановимся более подробно на каждой из гун.

Саттва — элемент пракрити, который представляет собой природу удовольствия, являясь бодрящим и легким, блестящим и освещающим. Она — основа пульсаций силы духа. Эта гуна способствует появлению воспринимаемых объектов в сознании. Она также приводит к тенденции осознаваемого возникновения объектов восприятия в чувствах, уме и интеллекте.

Качество саттвы проявляется и в вещах. Те вещи, в которых преобладает ее сила, могут в нас вызвать проявление саттвичных чувств, таких как удовлетворение, радость, счастье, блаженство и т.п.

Саттва — это божественная интуиция, узы познания и счастья.

Поэтому если во время своих побуждений, мыслей и действий человек пребывает в состоянии саттвы, то его поступки способствуют улучшению кармы.

Раджас — деятельное начало в вещах. Он всегда движется и приводит в движение другие вещи. Иными словами, раджас является подвижным и вместе с тем стимулирующим началом.

Благодаря раджасу огонь распространяется, ветер дует, чувства следуют к своим объектам, а ум становится беспокойным. В области воздействия на нашу жизнь он является причиной всех болезненных переживаний, представляя собой природу страдания (дуккха).

Раджас — это побудительное желание (Аханкара), программа к действию, волевой импульс. Он управляет причиной будущих проявлений. Раджас порождает узы, которые привязывают нас к самим действиям.

Раджас помогает неактивным и недвижимым элементам — саттве и тамасу — выполнять свои функции. Он является инициатором вибраций побудительной силы, ответственен за создание или разрушение всех творений, является мутационным принципом. Из вышесказанного понятно, что преобладание в человеке раджас гуны может как улучшать, так и ухудшать карму человека в результате его действий.

Тамас — это энергия, побуждение бесформенной силы к созданию некоторой формы, это источник и материя утонченных элементов. Тамас по природе своей является пассивным и отрицательным началом в вещах. Как тяжелый и препятствующий проявлению объектов элемент он противоположен саттве. Поскольку он ограничивает движение вещей, тамас противостоит также и раджасу, то есть деятельному началу. Он противодействует творческим силам в уме, интеллекте, порождая тем самым неведение и темноту, приводя к путанице и замешательству, приносит страдания.

Противодействуя раджасу, тамас вызывает у нас сон, дремоту, лень, состояние апатии или безразличия.

Тамас порождает узы беспечности, лени и заблуждения. Поэтому доминирование в человеке тамасического состояния всегда приводит только к усугублению кармы.

Если провести аналогию с цветом, то саттву, раджас и тамас можно сравнить соответственно с белизной, краснотой и чернотой.

Связь трех гун, образующих Вселенную, представляет собой одновременно как постоянный конфликт, так и вечное содружество. Они пребывают во всем: в большом и малом, тонком и грубом. Природа вещей определяется господствующей в них гуной, которая подчиняет себе две другие. Классификация объектов на хорошие, плохие и безразличные, или на чистые, нечистые и нейт-

ральные, или на разумные, активные и бездеятельные возможна настолько, насколько в них преобладает соответственно саттва, раджас или тамас.

Так какими критериями руководствоваться в выборе правильности поступков: религиозными предрассудками, эзотерическими вопросами рока, восточной философией или расплывчатым понятием совести?

Давайте поставим вопрос по-другому. В каком состоянии, физическом и психическом, человек делает меньше всего ошибок? Когда он поступает оптимально в своем взаимодействии с окружающим миром? Когда ему легче включить интуицию и рациональный разум?

На эти вопросы очень хорошо ответили индусы. Они говорят, что человек поступает оптимальным способом именно тогда, когда он спокоен, ум его чист и ясен, физическое тело здорово, легко и уравновешенно. Это состояние они называют саттвичным. Именно в нем, как говорят йоги, человек не создает карм. В других состояниях, таких как тамасик и раджасик, карма создается или может создаваться.

Далее приведена таблица, которая показывает нам, в каком состоянии находится человек в плане мысли, эмоций и действий.

В Северной Америке на механизм работы закона причин и следствий смотрели несколько иначе. Любое сознательное действие, предпринимаемое индейцами, делалось с учетом того, как оно может отразиться на судьбе племени и на судьбе следующих его семи поколений. Прежде чем убить животное или срубить дерево, они интуитивно прочувствовали, как это отзовется на потомках. В некоторых индейских племенах за нарушение законов не существовало физических наказаний. С виновником старейшины проводили долгие беседы, пока он не осознавал всех последствий своего поведения. Индейцы верили, что каждый поступок человека оказывает влияние на весь окружающий мир. Они интуитивно понимали, что все в жизни переплетено, все вещи взаимосвязаны и взаимозависимы. Нечаянная смерть бабочки в

	САТТВА	РАДЖАС	ТАМАС
Карма	пребывая в этом состоянии, человек улучшает карму	это состояние как улучшает, так и ухудшает карму	это состояние дает усугубление кармы
Мысли	возвышенные, мудрые	похотливые, эгоистические	беспечные, пустые
Сознание	возвышенное, мудрое	взбудораженное, спутанное	состояние тупости, безразличия, сонливости, лени, заблуждения, неведения, отсутствие распознавания
Эмоции	радость, удовольствие, блаженство, счастье, все, что сопряжено с приятностью	горячность, страсть, неудовлетворение, вождление, нетерпение, ненасытность, жадность, пристрастие, уныние, страдание, все, что сопряжено с неудовлетворением и причиняет страдание	леность, отсутствие желания, томность, сонливость, равнодушие, беспечность
Состояние тела	легкость, здоровье, гибкость, энергичность, гармония тела и движений	неугомонность, возбужденность в теле, резкость в движении и форме тела	медлительность, вялость, тучность и болезненность тела
Действия	лишенные привязанности, разумные, совершенные, бесстрастные, без ненависти и желания плодов	выполненные ради осуществления желаний, себялюбивые, выполненные с большим усилием, гордые, предприимчивые	предпринятые по заблуждению, без осознания последствий или с пренебрежением их, грубые, нерадивые, ради гибели или вреда, бездействие по заблуждению и

	САТТВА	РАДЖАС	ТАМАС
			лени или душевной простоте. <i>Кто, неразумный, видит делателем себя одного, тот не видит</i>
Делатель	<i>Считается саттвичным:</i> свободный, от привязанности, чистый, преисполненный твердости и решимости, неизменчивый при достижении и неудачах, не себялюбивый	<i>Считается страстным:</i> возбудимый, вожделеющий плодов дел, завистливый, себялюбивый, нечистый, подверженный радости и печали	<i>Считается темным:</i> пренебрегающий долгом, не преданный, грубый, упрямый, лживый, коварный, тупой, малодушный, медлительный
Знание	<i>Считается саттвичным:</i> видит во всех существах Единую сущность, вечную, непреходящую, нераздельную в раздельном	<i>Считается страстным:</i> вследствие своей раздельности и неединства различает во всех существах многообразные сущности	<i>Считается темным:</i> без основания привязано к единой цели как к всеобщей, не имеющей целью истину
Стойкость	сдерживающая действие манаса, жизненных сил и индрий, неуклонной йоги	с которой выполняется вожделение и дхарма, настойчиво преследующая корысть, связана с желанием плодов	которая не освобождает сонливости, опасности, заблуждения, печали, обмана и греха
Радость	веселящая сердце, ослабляющая печали, после употребленных усилий наступает с концом страдания, рожденная от ясности познания	от соединения чувств с предметами чувств, которая сначала подобна Амрите, а впоследствии как яд и отравы	порожденная тупостью, леностью, беспечностью, сном, выращенная в ослепленном сознании

	САТТВА	РАДЖАС	ТАМАС
Жертва	приносимая сообразно закону с чистым и благородным сердцем, а не ради воздаяния	приносимая ради плодов — лицемерна и является жертвой страстных	приносимая без веры, благословенья и мантр, незаконная и приносимая беззаконными — темна
Дар	даваемый без ожидания воздаяния в надлежащем месте в надлежащее время и уважаемому лицу	даваемый ради плодов или воздаяния или неохотно	даваемый в ненадлежащем месте в ненадлежащее время и недостойному, творимый без уважения, с презрением
Пища	повышающая долголетие, дающая крепость и силу организму, здоровье, бодрость и хорошее самочувствие, сочная, маслянистая, вкусная, укрепляющая	острая, кислая, соленая, слишком горячая, обжигающая, жгучая, возбуждающая, сухая — причиняет страдания и приятна страстным	испорченная, безвкусная, нечистая, переночевавшая, оставшаяся от трапезы, негодная для жертвы
Разум	знающий правильное начинание и прекращение, подлежащее выполнению и не подлежащее ему, знающий опасность и безопасность, узы и освобождение от уз	если разум познает несоответственно Дхарму и Адхарму, пороку и добродетель, подлежащее и не подлежащее свершению	окутанный тьмой, принимающий Адхарму за Дхарму, пороку — за добродетель, беззаконие — за закон и все вещи извращенно — темен
Тапас сердца	ясность сердца, кротость, молчаливость, самообладание, чистота жизни	напористость, несдержанность, словообильность, разбросанность в жизни	инертность, тугодумие, порочная жизнь

горах одного из континентов может послужить одной из причин возникновения торнадо у берегов другого. Кстати, подобное представление существовало и в России. У русских существует понятие так называемой родовой кармы, когда поступки наших предков отражаются на нас и наших детях вплоть до седьмого колена.

Нельзя забывать о самой сути механизма работы причин и следствий, на который профаны очень часто не обращают внимания, — это его многоплановость. Люди забывают, что на первом месте причины зарождения кармы стоит побуждение, затем — мысль и сопровождающая ее эмоция, а поступок или результат действия является второстепенным фактором. Т.е. в образовании карм существует строгая иерархия глубинных и поверхностных причин и следствий. В жизни, конечно, прошлое неотделимо от настоящего и влияет на будущее, однако в каждом конкретном случае проявление кармических последствий имеет свои исключения.

С точки зрения психологии, карму можно отождествить с незавершенными гештальтами. Гештальт-терапия говорит о так называемых гештальтах, незавершенность которых приводит человека к постоянным психологическим проблемам. Как следствие, человек становится неадекватным в своем восприятии внешнего и внутреннего мира.

Под незавершенным гештальтом подразумевается незаконченность психоэмоциональной ситуации, которая не была отреагирована полностью. Сюда же можно отнести нереализованность наших стремлений, желаний, действий и т.п.

Психологические зажимы и барьеры накапливаются в человеке из месяца в месяц. Это все, что мы себе не позволили, что подавляли в себе, терпели, не решались сказать или сделать и т.п. Такие незавершенные гештальты накапливаются хроническими застойными очагами, которые усугубляют как внешнюю социальную ситуацию, так и внутренние очаги напряжения, что в дальнейшем приводит к болезням.

Однако разобраться со своими проблемами без грамотного гештальт-терапевта человек в одиночку, как правило, не может.

Поэтому, как нам кажется, если человек хочет самостоятельно улучшить свою карму, ему лучше в этом вопросе придерживаться индийской традиции, нежели магического или психологического подхода.

Итак, из вышесказанного можно сделать несколько выводов.

Карму можно улучшить, для этого, во-первых, нужно не нарабатывать новой кармы, в своих действиях руководствоваться космическими законами или, как говорят на востоке, следовать законам дхармы.

Во-вторых, надо стараться создавать положительную карму, помогая другим людям словом и действием, а также способствуя сохранению экологии окружающей среды.

Действие кармы можно представить в виде некоторой картины. Представим, что наше казуальное тело — это поле, на котором растут пшеница — положительная карма, и сорняки, представляющие отрицательную карму. Если пшеница сильная, то она не дает сорнякам развиваться и проявлять себя, но если мы собрали урожай, т.е. израсходовали всю положительную карму, то у вредителей появляется возможность проявить себя и мы имеем все последствия негативной кармы. Вышеприведенные рекомендации позволяют подкармливать пшеницу и сеять новые зерна. Но есть и другой способ улучшения кармы — выдергивать сорняки с корнем. Если провести диагностику своей негативной кармы, то, узнав свои негативные качества и кармические долги, можно с успехом справиться с их влиянием. Для этого нам понадобится проявление своей воли, опирающейся на интуицию, и знание космических законов. И, наконец, улучшить негативную карму можно также, используя специальные техники, которые будут описаны дальше.

Своевременное исправление жизненных ошибок позволяет не создавать кармических уз в будущем. Однако это требует проявления воли и определенных затрат

жизненной энергии. Например: для того, чтобы загла- дить вину искренним раскаянием или каким-либо по- ступком, требуется время, энергия и внутренние душев- ные силы. Если человек все сделал верно, то кармически обусловленное событие остается только в ментальном плане в виде памяти прошлого и не затрагивает причин- но-следственного плана будущего. Однако если ошибка остается неисправленной, то эта причина может повлечь за собой в этой жизни новые ошибки, которые вызовут другие, они растут, подобно снежному кому. Человек впадает в заблуждение, следствием которого является искаженное восприятие мира и взгляд на жизнь. Дальше происходит подмена ценностей и путей их достижения, в результате образуется мощнейший так называемый кар- мический блок. Поэтому при своих действиях человек должен постоянно учитывать изменчивость мира. Как говорили древние: «Нельзя войти в одну и ту же воду ре- ки дважды».

В заключение хотелось бы заметить, что поле, из ко- торого мы выдернули все сорняки, не должно быть пус- тым, его нужно засеять позитивной кармой, иначе оно быстро зарастет новыми «вредителями».

Л и т е р а т у р а :

1. *«Курс энциклопедии оккультизма», читанный Г.О.М. в 1911- 1912 академическом году в городе Санкт-Петербурге. — Изд. «Энигма», 2004.*

Глава 11.

Техники работы с кармой

По сути техники работы с кармой построены на на- ших воспоминаниях этой и прошлых жизней. Но почему это всегда так сложно сделать? Допустим, мы пытаемся вспоминать детство. Что осталось в памяти от этого пе- риода жизни, что мы можем вспомнить? Какие они, эти «картинки из прошлого», — радостные или грустные, поднимающие нам настроение, воодушевляющие нас или несущие печаль?

Конечно, большинство негативных событий в жиз- ни мы стараемся забыть, вычеркнуть из памяти. Нам неприятны негативные мысли, эмоции, поступки, ко- торые мы в прошлом совершали. Эти моменты, как темные пятна на страницах нашей жизненной книги. Но самое неприятное — это то, что в прошлом невоз- можно что-либо изменить. И поэтому, спасаясь от бе- зысходности и угрызений совести, мы стараемся поско- рее забыть этот опыт. А раз мы этого хотим, то, несо- мненно, забываем.

Процесс забывания происходит в результате блокиро- вания нашего сознания, когда мы закрываем доступ к памяти прошлого опыта. Каждая такая операция закрыв- ает не только область с негативным опытом, но и близ- лежащие, в результате ни одна ассоциация не может привести к болезненному воспоминанию. Когда подоб- ных блокировок становится много, то одна «запертая» часть сознания начинает накладываться на другую, и па- мять уходит. Но это еще не все: мы создаем себе допол-

нительную иллюзию, говоря, что ничего плохого в прошлом не было, просто мы этого не помним. А почему не помним? Вы не задавали себе этот вопрос. Мы описали механизм забывания для этой жизни, так что же говорить о прошлых, если и там было не все так гладко?

Итак, при работе с кармой прошлого нам нужно в первую очередь научиться вспоминать. Посмотрим, что сейчас имеется в мировом арсенале по этой теме.

Для исследования прошлых жизней в настоящее время в мире применяют различные методы регрессии. Давайте кратко остановимся на каждом из них.

Одним из самых распространенных сейчас в мире методов регрессии в прошлые жизни является гипноз [1-2]. Первые опыты с его использованием в данной области были предприняты парижанином психиатром Альбертом де Роша в 1898 году. Однако его современники с недоверием отнеслись к подобного рода регрессионным сессиям, и немногие психиатры последовали его примеру.

В настоящее время гипнотические техники регрессии приобретают достаточную популярность, особенно широко их применяют в США и странах Западной Европы. Собственно говоря, и в России они начинают находить свое применение. Однако, несмотря на такое широкое использование, эти методы, с нашей точки зрения, имеют серьезные недостатки.

Это, в первую очередь, жесткий натиск на подсознательные процессы пациента. Любое грубое вмешательство психолога в психоэмоциональную сферу человека связывает их прочными причинно-следственными связями, которые в будущем как для пациента, так и для психолога могут иметь определенные негативные кармические последствия.

Вторым существенным недостатком этого метода является то, что пациент становится пассивным «наблюдателем» работы гипнотизера и помнит только то, что захочет отразить психотерапевт в его сознании при пробуждении.

Третьим важным моментом является то, что большинство психотерапевтов, владеющих гипнозом, не имеют склонностей к духовным практикам, а значит, с точки зрения кармы, могут нарушать этические правила, построенные на духовных космических законах мироздания. В результате в лучшем случае кармический блок пациента остается неизменным, в худшем – произойдет «запуск» кармы и с пациентом начнут происходить те события, которых он хотел избежать, направляясь к психотерапевту.

Другим направлением работы с прошлыми жизнями являются воздействия, построенные на принципах наведенного транса: к ним можно отнести мягкий гипноз (рексоновский гипноз) и методы психосуггестии. При использовании этих методик вовсе не обязательно владеть гипнотическими способностями, для этого достаточно освоить весьма несложные технологии, применяемые при психосуггестии, и формулы мягкого гипноза. Они значительно расширяют спектр психотерапевта, позволяя большему количеству специалистов работать в области регрессивной психологии, в частности, ретроспекции в прошлые жизни.

Находясь в легком трансе, пациент может осознанно общаться с психотерапевтом и при этом сознательно вмешиваться в процесс работы с кармическими блоками, что впоследствии дает более сильный эффект, нежели в результате регрессии под действием гипноза.

Впервые подобные технологии были разработаны и применены специалистами сайентологии, основателем которой был Л. Рон Хаббард. К недостаткам сайентологических технологий относится, в первую очередь, очень большая длительность сессий, которые могут непрерывно продолжаться от 2,5 до 5 часов. Другим недостатком является не совсем корректное «удаление» кармических блоков. Подобные нюансы имеют негативные побочные эффекты.

Однако есть и альтернативное направление психосуггестивных методик, которые разработали немецкие спе-

специалисты. Их сессия длится, как у любого психолога, не более одного часа, а методики просты и безопасны. Сессия разбита на три блока: расслабление и вхождение в измененное состояние (10 мин); регрессия, просмотр прошлой жизни и выход из измененного состояния (20 минут); обсуждение и интеграция полученной информации (30 минут).

Небольшое количество времени, которое отводится собственно самой регрессии, делает эту методику безопасной, но малоэффективной, поскольку для проработки одного кармического блока требуется 10 и более одночасовых сессий при условии, что их проводят один раз в 2-3 недели. Вскрытый блок за это время успеет реализоваться в жизни — и часто с печальными последствиями. Мой опыт показывает, что, если он вскрыт и не доработан до конца (минимум на 30%), человека «ломает» в течение 2-3 недель после проведения сессии. Однако, если блок полностью проработан, на что требуется от 1,2 до 2 часов, он не только не беспокоит человека, но и реализация кармы, с ним связанной, маловероятна или проходит в очень легкой форме.

Пожалуй, самой эффективной методикой работы с кармическими блоками является взаимодействие с видящим (ясновидящим) психотерапевтом или психологом. Как правило, такие специалисты встречаются среди экстрасенсов и целителей, непопулярных среди коллег. Однако следует остановиться и на этом направлении, поскольку оно является одним из самых древних и базируется на многовековом опыте народов востока: Египта, Индии, Тибета, Китая, — а также американских индейцев и других народов, где использовались подобные практики.

Метод достаточно прост: «видящий» психотерапевт садится напротив пациента, «вскрывает» его кармический блок и считывает всю информацию о его появлении, затем рассказывая пациенту о тех событиях, в результате которых он зародился, тем самым вовлекая человека в событийный ряд его прошлого опыта. Часто клиент сам

под действием инсайда начинает рассказывать о том, что тогда происходило. По ходу вспоминания прошлого определяются ошибки и вырабатывается стратегия их исправления. Средний кармический блок прорабатывается за одну сессию. Длительность сессии составляет от одного до полутора часов, иногда хватает 45 минут. Эта методика самая эффективная из перечисленных, но, к сожалению, ей может воспользоваться очень ограниченный круг специалистов.

Среди методик ретроспекции существуют также такие, которые позволяют человеку самому исследовать свои прошлые жизни. К ним относится метод управляемого сна, который мы рассматривали выше. Освоив подобную технику, пациент под руководством специалиста или самостоятельно может входить в информационные слои подсознания и получать информацию о тех кармических следах, которые принес он в эту жизнь из далекого прошлого.

Нельзя не отметить древнейшие методики работы с кармой, которые построены на йоговской Дхьяне, буддийской Випассане и других разработанных восточными учителями техниках вхождения в транс.

Многовековой опыт йогов, даосских последователей, тибетских монахов, суфийских мистиков позволил им разработать технологии, дающие возможность проникнуть в глубины нашего подсознания и проследить причинно-следственные связи прошлых воплощений и карм. Однако до настоящего времени все они являются закрытыми, и доступ к ним можно получить лишь при непосредственном содействии учителя данного учения.

Из сказанного выше видно, что заниматься регрессией можно как в одиночку, так и вдвоем со специалистом в этой области. Однако наш многолетний опыт показывает, что регрессию в прошлые жизни можно осуществлять и работая с небольшими группами. Опробованные нами методики позволяют взаимодействовать с коллективами от 4 до 7 человек. Сама техника построена на ме-

тодах мягкого группового транса. В подобных командах можно как исследовать прошлые жизни одного человека, так и выйти на совместную реинкарнацию, в которой могут быть задействованы или все участники группы, или некоторые ее члены.

Теперь давайте более подробно остановимся на некоторых методиках, с помощью которых можно вспомнить предыдущие воплощения. Но, прежде чем работать с методами регрессии в прошлые жизни, нужно перестроить свое отношение к внешнему миру и научиться допускать те вещи, которых мы раньше не принимали, или осознать следующие концептуальные идеи:

Во-первых, допустить, что человек обладает безграничными возможностями, которые может проявить во всех известных областях мироздания. Например, что человеческое тело может левитировать.

Во-вторых, понимать, что эти возможности ограничиваются лишь тем, что еще не познано самим человеком во Вселенной (этим понятием обозначается, в частности, и его собственный внутренний мир). Такое допущение позволяет нам быть максимально открытыми новой информации во всех существующих планах жизни.

В-третьих, человек может добиться любых неограниченных способностей, обладая которыми он может влиять и изменять как все окружающее его мироздание, в том числе и его внутренние миры, так и любые части Вселенной.

Несомненно, перестроить свое отношение к внутреннему и внешнему миру в одно мгновение невозможно, поэтому нужно хотя бы допустить, что мы в состоянии погрузиться в прошлые жизни и получить всю интересующую нас информацию, какой бы она ни была.

Еще одним необходимым условием для возможности регрессионной работы является отсутствие страха. Как мы говорили ранее, страх блокирует наше сознание. Когда человек боится, он «отрезает» участки памяти, связанные с какими-то страшными событиями в жизни, а они, в свою очередь, отдаляют другие участки памяти,

и мы в результате впадаем в полное забвение. Снятие страха позволяет открыть двери прошлого, а это улучшает память вообще. По мере разблокирования воспоминаний и проработки прошлого опыта происходит расширение сознания, а в дальнейшем — гармоничное развитие личности.

При работе с прошлым опытом вы также должны быть готовы к пересмотру своих стереотипов восприятия внешнего и внутреннего мира. Вам придется поменять отношение к внешнему миру и к самим себе. Несомненно, это повлечет за собой изменение взглядов, расширение кругозора в области духовных дисциплин. Регрессия в прошлые жизни хорошо помогает в просветлении сознания.

С глубокой древности были известны различные пути самосовершенствования, цель которых — познание себя и устранение преград, мешающих открытости сознания. Духовные практики этих учений позволяли людям развить концентрацию внимания, входить в медитативные состояния, очищать чакры, делать их более сильными и развитыми.

Научиться наблюдать — еще одно важное условие, которое помогает вспомнить прошлые жизни. В первую очередь необходимы навыки созерцания своего внутреннего мира. Вначале это лучше делать в состоянии покоя и релаксации. Когда вы расслаблены, вам легче наблюдать за собственными мыслями и эмоциями, оценивать прежний опыт. Только успокоив внутренние вибрации и погрузившись в состояние релаксации, можно проникнуть в глубины своего подсознания. Первым успехом в таких опытах является открытие в себе тех качеств, тех черт характера, о которых вы раньше не догадывались или не знали.

Конечно, объектом вашего наблюдения должен быть и внешний мир. Ведь он, как зеркало, отражает в себе содержание нашего внутреннего мира — этот парадокс является частным случаем закона отражения и притяжения: подобное притягивает подобное. Нас притяги-

вает то, что есть в нас самих. Поэтому, наблюдая за внешним миром и отмечая в нем раздражители, мы можем обнаружить внутри подобные же качества. Это позволяет понять, что нужно изменить в себе. Как только мы меняемся сами, меняется и внешняя реальность. На одном древнем храме было написано: «Измени себя, и ты изменишь весь мир!» И это действительно так: меняясь сами, мы развиваем свою причинно-следственную связь с внешним миром, и он платит нам тем же, что мы даем ему.

Приведем пример одной из техник наблюдения внешнего и внутреннего мира.

Наблюдение внешнего и внутреннего мира должно быть построено по принципу непрерывного движения нашего внимания. Оно должно постоянно перемещаться, подобно скольжению взгляда, по предметам, чувствам, видениям, ощущениям. Если вы наблюдаете свой внутренний мир, то должны сканировать все тело, нигде не задерживаясь. Подобная техника позволяет не дать впечатлениям увлечь вас и ввергнуть в дальнейшем в потоки чувств. Если вспомните русские сказки, то в них ведуньи всегда предупреждали добра молодца, чтобы он шел вперед и не оглядывался, ни на чем не задерживался взглядом. Это всегда спасало, когда он попадал в опасное магическое место. Никто не отменял космический закон: посмотрел — вступил во взаимодействие. И неважно, что это: предмет, человек, сущность или что-то другое. Любое взаимодействие и реакция объекта на ваше вмешательство — это кармическая привязка.

Когда состояние внутреннего покоя глубоко, то из него можно наблюдать за своими действиями в окружающем мире. В результате длительной практики человек может входить в «ноль-состояние», которое на востоке называется саттвой. Саттва — баланс сил, баланс между внутренними структурами микрокосмоса и внешними, между прошлым и будущим. Находясь в «ноль-состоянии», человек может увидеть множество вариантов выбора и в результате совершить правильное действие или

не делать ничего, продолжая наблюдать за проявлениями внешнего и внутреннего миров.

Для того чтобы успешно работать с кармическими блоками, погружаться в прошлые жизни и исправлять возможные негативные последствия кармического прошлого, необходимо иметь или приобрести следующие качества:

1. Энергетика вашего физического тела должна быть сбалансирована, это обеспечивает спокойствие, устойчивость восприятия и возможность более глубокого осознания.

2. При работе с кармой предпочтительно иметь в наличии «чистые» сенсорные и экстрасенсорные каналы восприятия внутреннего и внешнего мира. Если вы умеете набирать и балансировать энергию в организме, подключаться к энергоинформационным и временным потокам различных уровней, вам будет легко определять уровни причастности человека, на которых была им наработана наибольшая карма.

3. Более детально просматривать реинкарнации хорошо помогает умение долго удерживать зрительные, слуховые и др. образы. Концентрируя на них свое внимание, мы можем сделать стоп-кадр в просматриваемом эпизоде прошлого, взяв с него большое количество информации.

4. Необходимо уметь или научиться по желанию входить в измененное состояние сознания и выходить из него, этот процесс должен быть подчинен полному сознательному контролю.

5. Мы должны уметь или научиться устанавливать связь со своим подсознательным планом и планом вашего клиента.

6. Уметь или научиться распознавать информацию, приходящую из подсознания или бессознательного плана. Всегда полезно иметь с ними обратную связь. Для большинства людей эта задача очень трудна.

7. Хорошо, если вы владеете некоторыми навыками экстрасенсорного восприятия.

8. И, конечно, необходимо владеть одной или лучше несколькими методиками работы с кармой.

Теперь, наконец, можно приступить к рассмотрению техник, позволяющих работать с кармой посредством регрессии в прошлые жизни. Начнем с тех, используя которые человек может действовать без посторонней помощи. Одной из подобного рода техник является разработанная нами методика, базирующаяся на методе управляемого сна, позволяющая с успехом осуществлять регрессию в прошлые жизни.

Сама технология управляемого сна была подробно описана в главе 9. Здесь мы только внесем некоторые дополнения, которые позволят применять этот метод для регрессии в прошлые жизни.

Существует несколько типов работы в управляемом сне. К одному из них относится работа по заранее спланированному сценарию, когда вы идете в конкретный событийный уровень, связанный с кармическим блоком или проблемой, которая вас беспокоит и не может быть решена без привлечения опыта прошлых жизней.

Другим типом сценария ретроспективной работы является движение по линии времени в прошлое от жизни к жизни. Он является самым долгим и медленным, но имеет одно преимущество — у нас не остается пробелов в реинкарнационном прошлом, поскольку мы его проходим шаг за шагом.

Существует еще один тип работы, применяемый в управляемом сне, — я называю его «методом скачков». Он может использоваться, когда для нахождения первопричины кармического блока приходится перемещаться из одной жизни в другую, пропуская промежуточные. Для этого используется сценарий реинкарнационных окон, когда вы можете двигаться в любую из прошлых жизней, выбрав одно из них.

И, наконец, сценарий зазываемый — тип «сталкера». Используя его, вы пускаетесь в свободный полет по прошлым жизням. Этот тип сценария обычно применяют, когда просто интересно узнать, кем мы были в прошлых

жизнях, или когда устраивается охота за забытыми знаниями, навыками и внутренними качествами, которые в этой жизни заблокированы в силу каких-то кармических обстоятельств.

Итак, пройдя первую фазу управляемого сна и попав через переходное пространство в любимое место (см. главу 9), мы начинаем работу по заранее запланированному сценарию, чтобы получить информацию о конкретной прошлой жизни. Сценариев, как мы говорили выше, может быть несколько, и чем больше органов восприятия задействовано при их выполнении, тем более полную информацию мы соберем. Однако, с моей точки зрения, самым безопасным вариантом является тот, когда вы при просмотре прошлого используете только визуальный ряд.

Например, на вашем рабочем месте стоит телевизор с видеоматричным экраном. Вы вставляете в него кассету с одной из прошлых жизней, где находится причина, связанная с нынешней конкретной жизненной проблемой или кармическим блоком, и начинаете просмотр. Вместо телевизора может быть интерфейс, включая который мы получаем запрашиваемую информацию. Дальше идет пассивный просмотр данных. Постарайтесь как можно менее эмоционально реагировать на увиденные события. Получив всю интересующую нас информацию, мы из любимого места через переходное пространство выходим в третью фазу, через которую осуществляется выход из управляемого сна по известному сценарию (см. главу 9).

Более опасным сценарием является путешествие в прошлую жизнь через туннели, шурфы, двери и т.п., когда мы входим в пространство былого целиком и ощущаем его в трехмерном виде, при этом у нас задействованы все органы чувств. Такой сценарий человека, не имеющего достаточно опыта, может напугать, в этом случае есть большая вероятность, что его подсознание может навсегда закрыть возможность проходить в прошлые жизни.

Движение по линии времени предполагает следующий сценарий. В рабочем пространстве есть работающий эскалатор (могут быть и другие варианты на ваше усмотрение). Находясь на нем, мы движемся в прошлое по линии времени. Вдоль этого эскалатора находятся указатели, на которых изображены годы жизни. Они могут быть, например, в виде светящихся лампочек. Находясь на эскалаторе, мы ждем, когда он подвезет нас к тому месту, где изображен интересующий нас год, и делаем остановку, сходя с него в этом месте. Эскалатор движется последовательно из одной жизни в другую, поэтому, двигаясь по ленте времени, мы не пропустим ни одну из них. Получив информацию о прошлом, вы встаете на другой эскалатор, движущийся в противоположном направлении, и возвращаетесь в ваше рабочее место. Затем осуществляется выход из управляемого сна по известному сценарию.

Еще один вариант сценария — использование в рабочем пространстве управляемого сна окон или дверей, через которые можно входить во фрагмент одной из прошлых жизней. Подобные входы позволяют оказаться в том событии, где есть причина образования кармического блока. Жизнь состоит из фрагментов, каждый из них — наше бодрствование, каждый переход из одного в другой — сон. Мы входим в дверь или смотрим в окно, где разворачивается жизненная драма одного прошлого дня или фрагмента. Возвращаемся назад, и если нас эта информация не удовлетворила, то ищем другое окно, где находится более ранняя причина. Это делается, пока мы не наткнемся на первопричину, послужившую накрутке рассматриваемого кармического блока.

Когда вы находитесь в свободном поиске, лучше использовать сценарий «бесконечно большого дома», где каждая комната — это жизнь, имеющая «вход», куда мы идем при рождении, и «выход», через который покидаем данный мир. Дверь — это всегда переход или скачок из одного пространства в другое.

В этом «доме» можно двигаться по лестницам, ходить по коридорам, использовать лифт, чтобы переезжать с

уровня на уровень. Он может представлять собой и совокупность прошлых жизней, связанных, например, только с человеческими воплощениями. Не забывайте, что каждая из них состоит из фрагментов, и они очень часто выпадают из нашего поля зрения, но это не значит, что их нет.

Когда вы находитесь в свободном поиске, чтобы не заблудиться в лабиринтах прошлого, хорошо использовать различного рода метки, указатели, маяки и т.п. Эти ориентиры лучше заранее включить в сценарий, а не придумывать их на ходу, когда вы уже в процессе управляемого сна.

Конечно, перечисленные сценарии являются отнюдь не полным перечнем, который можно использовать в управляемом сне. Несомненно, будет лучше, если вы задействуете собственные идеи при просмотре прошлых жизней. Однако мы советуем не пренебрегать рекомендуемыми страховками, чтобы не навредить.

После выхода из управляемого сна нужно обязательно провести анализ полученной информации. Для лучшей интеграции этого опыта необходимо записать ее на бумаге и сделать необходимые рисунки.

Рассмотрим пример другого метода, применяемого для индивидуальной регрессии в прошлые жизни. Его использование предполагает работу в измененном состоянии сознания. Если вы никогда не занимались подобными практиками, то это потребует больших затрат внутренней энергии, времени и, несомненно, волевых усилий для преодоления собственной лени.

В настоящее время существует огромное количество подобных техник и практик. Мы приведем самый простой вариант.

Прежде чем приступить, убедитесь, что вы не больны, не раздражены и не устали. Там, где вы собираетесь заниматься практикой, должна быть спокойная обстановка и желательна чистый воздух. Перед занятием нужно сделать несколько дыхательных упражнений и только после этого приступить к основной практике. Для этого сядьте на стул. Ваша спина должна быть прямой и расслаблен-

ной, одна ладонь руки лежит на другой, ладони повернуты вверх. Ваши стопы покоятся на полу параллельно друг другу, расстояние между ними должно составлять два соединенных вместе кулака. Эта поза называется «тихим сидением». Лицом повернитесь туда, откуда к вам идет наибольший покой и прилив энергии [3].

Закройте глаза. Представьте, как из центра Земли в ваши ноги входит поток энергии (мы таким образом настраиваемся на так называемые восходящие потоки Земли, которые присутствуют всегда). Восходящая волна наполняет ваши Муладхару чакру (промежность) и Манипуру чакру (район пупка). Когда вы почувствуете в них переполнение (распирание, жар и т.п.), дайте возможность этой энергии пойти дальше и подняться до области Вишуддхи чакры. Именно она — хранилище информационной памяти прошлого. Активизировав эту чакру, дайте возможность энергии подняться выше к Аджна чакре (место между бровей). Этот поток наполняет ее центральную часть, находящуюся в области гипофиза. Одновременно в область затылка устремляется дополнительный прилив энергии, идущий от центра Земли.

Из основания Аджны чакры (затылок) послать энергию в центр головы, где она встречается с энергией, прошедшей через Вишуддху чакру и несущей в себе информацию о прошлых воплощениях. Устремим энергию в переднюю часть лба. Как только весь процесс произойдет, впереди, как на экране в кинозале, мы и увидим вначале смутные тени, а в дальнейшем и четкое цветное изображение нашего прошлого.

Чтобы удерживать изображение и сделать его более отчетливым, необходимо постоянно подпитывать «лампочку проектора» (затылок, корень Аджны чакры) энергией и обеспечивать поступление «киноленты» с кадрами из Вишуддхи чакры (энергии, модулируемой Вишуддхой чакрой при прохождении через нее информации опыта прошлых жизней).

Для того чтобы выбрать и запустить требуемую «киноленту», вам нужны ключи к прошлым жизням. Этими

ключами могут быть: любимые книги, фильмы, предпочтения в архитектуре и культурные ценности, определенные исторические эпохи и события, происходящие в них, те или иные страны и т.п. Вас притягивает информация из прошлого через те метки, ассоциации, которые вызывает та или иная информация, приходящая к вам из книг, кинофильмов и т.п. Ваши предпочтения, род занятий, таланты, способности, черты характера и манера поведения являются отражением прошлого. Вас притягивает в те места и пространства, где вы уже воплощались, как преступника тянет на место преступления. Поэтому у вас могут быть любимые страны, климатические зоны, определенные места в пространстве и времени. Все это является явными признаками, что ваши предыдущие воплощения были со всем этим связаны. Любимые животные, любимая пища, стиль одежды и многое другое — все это может быть ключами к прошлым жизням. Несомненно, сюда можно также отнести расу и родословную.

Если вы находитесь в библиотеке, то, чтобы достать из хранилища нужную книгу, нужна ее метка, ее информационный код. В нашем подсознании им является образный символ, который может представлять собой: картинку, слово, звук, запах, вкус, ощущение или их сочетание. Если мы видим в окружающем мире что-то, что подходит под информационный код, связанный с памятью прошлого, у нас могут по соответствующим ассоциативным связям, если они по каким-то причинам не заблокированы, возникнуть картинки былого. Таким образом, для того чтобы вспомнить, нужно знать, что мы хотим вспомнить или хотя бы владеть информационным кодом того «кинофильма прошлой жизни», который мы хотим посмотреть. Как мы говорили выше, для его нахождения следует воспользоваться ключами или разделами, которые ограничивают поле нашего выбора. Конечно, работая с кармическими блоками, такие коды легче выявить. Например, через отметины на теле, шрамы, непонятные травмы, болезни, фобии и т.п.

Теперь, когда мы нашли код вхождения в ту или иную реинкарнацию, мы помещаем его в Вишуддху чакру, а дальше работаем с энергиями по приведенной выше схеме и в результате получаем нужную информацию о прошлом. А дальше все зависит только от желания и практики.

Для просмотра прошлых жизней можно использовать также и другие методы вхождения в измененное состояние сознания. К ним относятся: методы трансперсональной психологии — ребефинг и пневмокатарсис, шаманские техники, работа со сновидением и т.д. Перечисленные варианты также позволяют осуществлять путешествия по пространственно-временному континууму альтернативных выборов и связанных с ними событий. Однако следует отметить, что эти методы до настоящего времени еще не использовались для подобных целей и требуют дальнейших исследований. Но никто не мешает нам заняться поиском в таких направлениях.

Конечно, при работе с грамотным специалистом в области кармической регрессии все упрощается, не нужно особенно ломать копыта и заниматься какими-то специальными практиками — так считают многие. Однако это не совсем верно: даже если вы будете работать с психологом, владеющим подобными технологиями, вам все равно придется прикладывать усилия для изменения себя, иначе результат работы будет нулевой, и негативная карма останется с вами. Не надо думать, что психолог сделает за вас всю работу, он всегда только гид, помогающий не запутаться в лабиринтах прошлого опыта. Он только помогает другим осознать всю глубинную негативную карму.

Следующий абзац мы пишем **для специалистов**, которые при работе со своими клиентами в регрессивных сессиях могут использовать приведенные ниже технологии.

Прежде чем приступить к работе, от пациента нужно потребовать, чтобы он четко сформулировал свой запрос. В соответствии с ним работа с кармой может проводиться по одному из трех направлений. Чаще всего

люди обращаются к психологу, работающему в регрессивных технологиях, когда у них возникает какая-то жизненная проблема или конкретная задача, которую они не могут решить самостоятельно. Такие случаи я называю «работой по запросу».

При работе по запросу обычно требуется от одной до пяти сессий в зависимости от сложности проблемы и тяжести кармического блока. Запрос клиента не всегда является по-настоящему важным на его жизненном пути. Часто встречаются случаи, когда человеку в этот период жизни нужно решать совершенно другие задачи, поскольку его карма созрела и готова вступить в реализацию. Подсознательно это чувствуя, он приходит к психологу, но в силу нежелания заниматься этим вопросом избегает нужной темы и озвучивает второстепенное направление. В таких случаях часто приходится убеждать клиента, что с ним лучше вначале поработать по созревшей карме, а потом приступить к действиям по его конкретному запросу.

Вторым направлением моделирования кармы является «работа с созревшей кармой». Я бы выделил его как одно из самых важных, поскольку действия в его рамках позволяют решить то, что сейчас для клиента является наиболее необходимым. Часто люди по каким-либо причинам не видят того, с чем им нужно разбираться в данный момент времени. Это не дает им возможности предпринимать правильные решения в причинно-следственных событиях, с ними происходящих. Они часто боятся касаться своих проблем, опасаясь задеть «болезненное место». Но, к сожалению, карма все равно действует — думает об этих проблемах человек или нет, отвергает их, стараясь забыть или надеясь, что их не существует. Созревшая карма включается в нужное время, и никто, кроме нас самих, не может исправить последствий ее действия.

Третьим направлением взаимодействия с кармой является «полная поэтапная работа». Она представляет собой последовательные действия по дезинтеграции кар-

мических блоков во всем объеме человеческого кокона. Такая работа может выполняться в том случае, если у человека в данный момент времени нет созревшей кармы. Это направление имеет свои особенности в последовательности работы с кармическими блоками. Понятно, что такие занятия с клиентом могут растянуться на месяцы, а при отяжеленной карме занять и годы. Однако оно того стоит. Поскольку человек избавляется не только от своих внутренних психологических и физических проблем, подобная практика может полностью изменить его дальнейшую судьбу.

При работе с клиентом наиболее безопасным является психосуггестивный метод. Подобные методики весьма распространены в современной психологической практике. Однако при работе с регрессией в прошлые жизни есть некоторые особенности. Дело в том, что погружение в пространство прошлых жизней требует более глубоких трансовых состояний сознания, и при этом затрачивается гораздо больше энергии как психолога, так и самого клиента. Поэтому перед самой техникой погружения в прошлое следует уделить внимание подготовительному этапу. Он предполагает дыхательные практики с параллельным расслаблением. Для этого клиента лучше положить в удобное горизонтальное положение (лежа на спине). Это упражнение помогает человеку отдохнуть и набраться сил перед основным погружением. Дальше можно приступать к самой технике психосуггестии. Приведем один из возможных вариантов.

Предложите клиенту закрыть глаза, расслабиться и сосредоточиться на дыхании, пока оно не станет глубоким и ровным. При этом вы должны сопровождать клиента словесными внушениями: например, «Вы все больше и больше расслабляетесь, приятное тепло распространяется по вашему телу, вы все глубже и глубже погружаетесь в это приятное состояние» и т.п. Обязательно нужно говорить клиенту, что все, что он увидит и услышит, он запомнит и будет помнить при выходе из этого состояния.

Когда вы почувствуете, что клиент достаточно глубоко погрузился в транс, предложите ему либо по линии времени, либо методом скачков войти в одну из прошлых жизней. Вариант путешествия в прошлые жизни должен быть оговорен с клиентом до того, как вы ввели его в состояние транса.

Можно, например, использовать туннель времени, через который человек попадает в ту реинкарнацию, где находится одна из причин возникновения его кармического блока. Переход в реинкарнацию может быть посредством коридора времени, моста времени, лестницы, эскалатора, лифта, тумана времени, машины времени и т.п. — клиент выбирает сам тот вариант, который ему ближе. Далее идет сопровождение человека в его путешествии в прошлое. При работе вы должны постоянно спрашивать пациента, где он находится, что там видит, слышит, чувствует, что там происходит. Когда вы поймете, что клиент получил достаточно информации о прошлом, его следует вернуть в настоящее. Для этого можно использовать тот же способ, что и при погружении в прошлое, — эскалатор, лифт и т.п.

Дальше выполняется обычная техника выхода из транса с активизацией дыхания, энергии в теле и открыванием глаз. После выхода клиента из измененного состояния сознания необходимо обязательно сделать обсуждение и анализ всей информации, которую он получил.

Не менее интересным является **экстрасенсорный метод** работы с клиентом. Он предполагает два типа взаимодействия.

Первый — это когда пациент является пассивным слушателем той информации, которую с него считывает ясновидящий экстрасенс. В настоящее время этот метод является весьма распространенным среди ясновидящих, экстрасенсов, магов и т.п.

После продолжительного монолога экстрасенса, как правило, происходит обсуждение полученной клиентом информации. Предполагается, что у человека во время

получения и обсуждения увиденного экстрасенсом должно произойти осознание.

Этот метод, к сожалению, является малоэффективным, поскольку, с одной стороны, сам человек не проходит через переживание прошлого опыта, а с другой — достоверность информации, предоставляемая клиенту, часто не вызывает доверия или бывает весьма сомнительного содержания, как говорят на жаргоне, «не в кассу».

Другой тип работы с клиентом — помочь ему самому увидеть и пережить опыт своих прошлых жизней. Здесь экстрасенс выступает в качестве гида — учителя, помогающего по конкретному запросу пациента найти необходимую реинкарнацию и провести его через опыт прошлого.

Рассмотрим один из примеров регрессионной работы, использующий экстрасенсорный метод. Как и в психосуггестивном методе, клиента в первую очередь нужно расслабить, сбалансировав его энергетику. Работая с энергиями, экстрасенсы умеют делать это очень эффективно. Баланс достигается в результате выравнивания энергетики клиента в трех плоскостях, энергетическая симметрия всегда приводит к расслаблению. Только после подобных манипуляций можно приступать к непосредственной регрессии.

Как мы говорили ранее, связь с банком памяти прошлого осуществляется через Вишуддху чакру. Поэтому у клиента необходимо активизировать ее. Для активизации чакры в настоящее время существует большое количество способов. Самый простым из них является накладывание ладони на место ее локализации. Наложив руку на область Вишуддхи чакры, необходимо послать энергию в область кисти. Для того, чтобы включить видение клиента, также необходимо активизировать Аджна чакру. Ее активизация аналогична, только ладонь накладывают на затылочную область. Постоянно посылая энергию в область обеих чакр, экстрасенс просит пациента посмотреть на внутренний экран. В результате человек сквозь рассеивающийся туман внутренним взором может увидеть ожидаемую им

одну из прошлых жизней, в которой прячется причина его несчастий. Просматривая ленту событий, он рассказывает о том, что происходило. Если экстрасенс обладает внутренним зрением, то он может реинкарнационно сопровождать клиента, параллельно наблюдая те же события, в которых находится его подопечный.

Когда сеанс заканчивается, необходимо сделать балансировку энергетического кокона клиента и только после этого переходить к анализу увиденного.

Небольшая ремарка для людей, занимающихся энергетикой. При работе с кармой очень полезно использовать особые энергии, которые можно назвать «энергиями кармических потоков».

Нельзя не остановиться еще на одном способе работы с прошлым — групповом.

Группа может насчитывать от трех до семи человек. Из практики известно, что работа с коллективом с большим количеством людей малоэффективна. Преимуществом групповых занятий является то, что процессы проходят значительно легче. Часто, помимо самого человека, с которым работает группа, его реинкарнации начинают видеть и другие ее члены. Это всегда облегчает проработку кармических блоков и дает возможность проникнуть в глубинные кармические слои, куда обычно закрыт проход при индивидуальном подходе или занятиях с сопровождающим (психологом или экстрасенсом).

Однако основным недостатком группы является отсутствие конфиденциальности информации любого из ее участников. Это предъявляет особые требования закрытости информации от других людей, не являющихся представителями данного круга.

Групповая работа имеет свою специфику. Прежде чем ее начинать, группа должна выработать свои правила и законы, которые не должны нарушаться в процессе сессии. Перед занятием всегда выбирается ведущий, который следит и управляет процессом сессии. Эффективность работы группы зависит от ее сплоченности и взаимного доверия между ее участниками.

Сам процесс работы напоминает групповую медитацию на проблеме одного из ее членов. Техники погружения в реинкарнации могут быть аналогичны приведенным выше. Когда во время групповой работы происходит процесс считывания информации о прошлом, то все участники группы должны принимать в нем активное участие. Групповая работа позволяет проводить обсуждение полученной информации, не выходя из измененного состояния сознания. Это дает возможность наиболее глубинного осознания реинкарнационного опыта испытуемого. Несомненно, в конце групповой сессии нужно проводить анализ и интеграцию пережитого опыта.

В конце главы хочу остановиться на некоторых законах, которые действуют при работе в регрессивных технологиях.

Первым является закон «лавины»: если мы тронули и исправили первопричину кармического блока, то он растворяется по всем последующим реинкарнациям. Данный эффект, однако, быстро затухает, поэтому мы не можем, исправив один блок, тормозящий память, толкнуть событийный уровень и вспомнить все за один раз.

Другим законом является связь памяти и вспоминания, т.е. чем больше мы вспоминаем, тем больше можем вспомнить. Чем больше мы блокируем память, чтобы забыть, тем больше забываем.

Следующим законом является «эффект разбегающей волны», он заключается в том, что, отработывая свои кармические блоки, мы даем возможность исправить негативную карму и тем людям, с которыми по этим блокам были причинно связаны.

И еще хочу дать один совет. Если вы вскрыли кармический блок, то в результате вашей работы его потенциал должен быть полностью израсходован, иначе вскрытая и недоработанная негативная карма будет искать возможность реализации, что может выразиться в лучшем случае в неприятных психоэмоциональных состояниях, а в худшем — в пошатнувшемся здоровье или проблемах в социуме.

Еще хотелось бы обратить ваше внимание на то, что при работе с кармой важно не только осознать опыт прошлого, но и использовать его в будущей жизни. Зная об ошибках прошлого, учитывать их, не совершая подобного в будущем. Это, как показывает опыт, бывает сложнее всего! Большинство людей следуют правилу: покаяться в содеянном, а потом, забыв об этом, снова начать грешить.

Когда человек перестает нарушать космические законы, не думая о них, именно это говорит о том, что кармический урок усвоен и негативная карма сожжена полностью.

Л и т е р а т у р а :

1. Майкл Ньютон. *Путешествия души*. — СПб.: Изд. «Будущее Земли», 2004.
2. Брюс Голберг. *Гипноз третьего тысячелетия*. — СПб: Изд. «Будущее Земли», 2004.
3. Реймон Ло. *Золотые правила фен-шуй*. — М.: Изд. «Астель», 2008.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Работая с кармой, мы постоянно познаем истинные ценности жизни и изменяем свое будущее в лучшую сторону.

Путешествие в прошлое не только позволяет найти причины негативной кармы, это еще и посещение библиотеки. В ней находится информация о реальных исторических событиях прошлого, в которых мы участвовали, и она часто по понятным причинам идет вразрез с той историей, которая сейчас существует в обществе. Понятно, что хроники акаши невозможно ни уничтожить, ни переписать, как бы этого ни хотелось.

Вспоминая свое прошлое, мы оживляем способности, навыки и умения, о которых мы даже не подозревали, восстанавливаем истинные знания о внешнем и внутреннем мире. В результате этой работы мы становимся целостными. Эта целостность проявляется не только в нашем трехмерном пространстве, но и выходит за его пределы в многомерную Вселенную.

Мы становимся теми, для кого прошлое, настоящее и будущее уже не являются отдельными составляющими, они с нами существуют, одновременно находясь здесь и сейчас. Поэтому мы знаем не только о том, что когда-то было, но и о том, что будет. В результате Вселенная становится все более предсказуемой в своих эволюционных изменениях. Мы всецело понимаем и видим, к каким последствиям приведут результаты наших планируемых взаимодействий с окружающим миром.

У нас же пока будущее неопределенно, и зависит оно от того, насколько мы осознанны в своих поступках.

.....
Работа с кармой. Индивидуальный фен-шуй. Осознанное сновидение
Тренинги. Семинары. Индивидуальная работа
e-mail: regres-karma@yandex.ru <http://www.fenhuan.ru>
.....